



# Programa Academia da Saúde

Altera dispositivos da Portaria de Consolidação GM/MS nº 5 e 6, de 28 de setembro de 2017 e da Portaria de Consolidação SAPS/MS nº 1, de 02 de junho de 2021, que dispõem sobre o Programa Academia da Saúde

CIT 18.12.2025

# Programa Academia da Saúde



O Programa Academia da Saúde (PAS) constitui uma das principais **estratégias estruturantes da promoção da saúde no âmbito do SUS**, ao materializar, no território, ações voltadas à produção do cuidado, à prevenção de agravos e ao enfrentamento dos determinantes sociais da saúde.

# Necessidades de atualização



## **Reforço do PAS como serviço da APS:**

superar o enquadramento periférico e garantir institucionalização, financiamento e integração com a ESF.



## **Atualizar diretrizes, objetivos e eixos:**

para alinhar o programa à concepção ampliada de saúde, aos determinantes sociais, às práticas antirracistas e ao envelhecimento saudável.



## **Reorganizar modalidades e critérios de custeio:**

para corrigir distorções, garantir financiamento estável e ampliar a capacidade de implantação em territórios diversos.

# Principais políticas norteadoras



Política Nacional de Promoção da Saúde

Política Nacional de Atenção Básica

Política Nacional de Alimentação e Nutrição

Política Nacional de Saúde Integral da  
População Negra

Política Nacional de Práticas Integrativas e  
Complementares no SUS

Política Nacional de Educação Popular em Saúde

# Principais alterações: **serviços da APS**



**A Academia da Saúde é formalmente reconhecido como **serviço** da Atenção Primária à Saúde.**

Ponto estratégico  
da Rede de  
Atenção à Saúde



Promoção da saúde e prevenção de condições crônicas

Fortalecimento do cuidado integral

Autocuidado apoiado

# Principais alterações: eixos atualizados



Quatro eixos foram atualizados e tem-se um **novos**:

Atualização de  
eixos



1. Práticas corporais e atividades físicas
2. Produção do cuidado integral e modos de vida saudáveis
3. Alimentação adequada e saudável
4. Práticas integrativas e complementares
5. **Práticas antirracistas, territórios saudáveis e envelhecimento ativo**

# Alterações: **inclusão de novos CBO**



## Composição multiprofissional

Lista ampliada de CBO:

profissional de Educação Física na saúde, Enfermagem, Nutrição, Fisioterapia, Psicologia, Serviço Social, Sanitarista, entre outros.

**Carga horária mínima individual: 20h semanais.**

# Alterações: **ampliação do custeio**

## ACADEMIA DA SAÚDE ESTRATÉGICA

- 1 ou mais profissionais com a soma da carga horária mínima de 40h semanais
- R\$ 5.000,00 (cinco mil reais)

## ACADEMIA DA SAÚDE COMPLEMENTAR

- 2 ou mais profissionais com a soma da carga horária mínima de 60h semanais
- R\$ 7.500,00 (sete mil e quinhentos reais)

## ACADEMIA DA SAÚDE AMPLIADA

- 2 ou mais profissionais com a soma da carga horária mínima de 80h semanais
- R\$ 10.000,00 (dez mil reais) por estabelecimento

# Alterações: infraestrutura por Porte



PORTE I



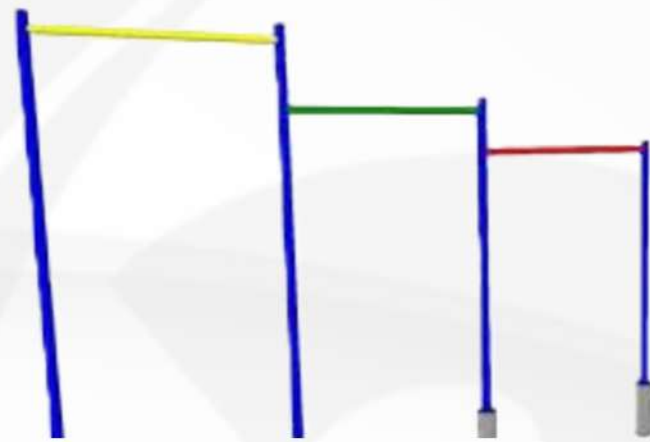
PORTE II



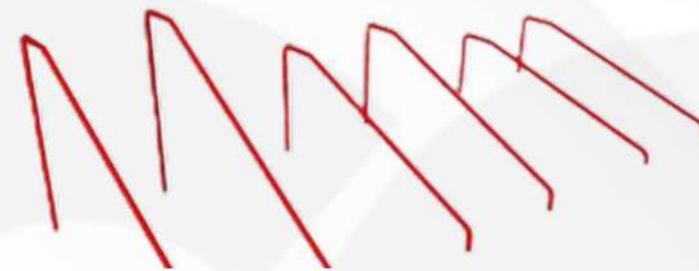
PORTE III



# Manutenção: equipamentos área livre



Barra Horizontal Tripla



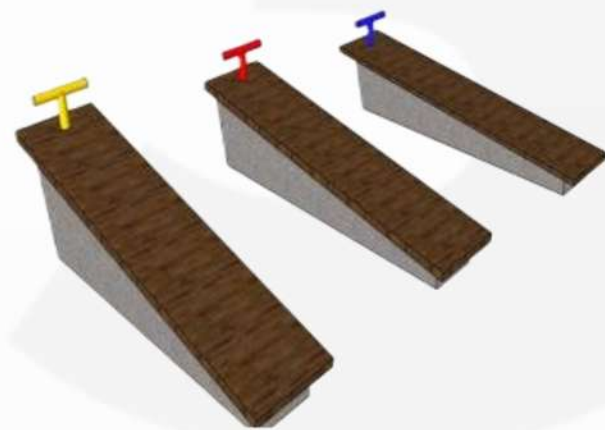
Barras Marinheiro



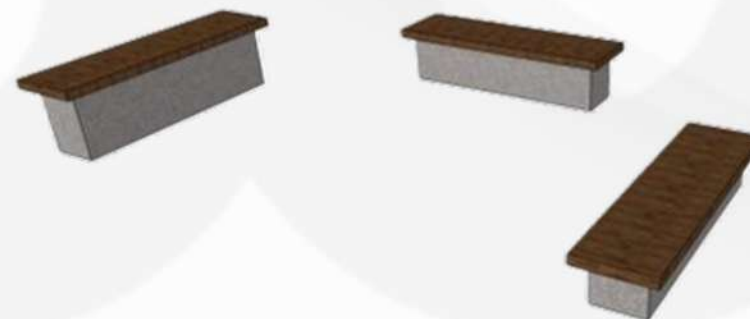
Barras Paralelas



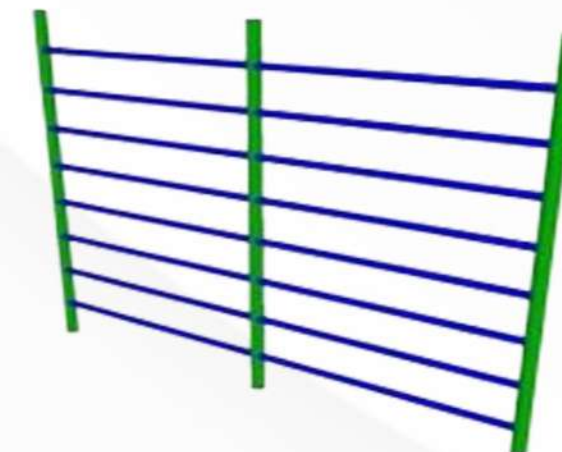
Barras fixas de apoio



Pranchas para Abdominal



Bancos



Espaldar

São equipamentos de fácil manutenção e boa durabilidade.

# Alterações: inclusão de equipamentos



## Multi-exercitador

Fortalece os membros superiores e inferiores. Exercícios de pernas (flexão e extensão). Supino horizontal. Puxada alta.



## Pressão de pernas

Fortalece a musculatura dos membros inferiores.



## Remada sentada

Fortalece a musculatura das costas e dos ombros.



## Simulador de caminhada

Fortalece os membros superiores e inferiores. Exercícios de pernas (flexão e extensão). Supino horizontal. Puxada alta.



## Simulador de caminhada

Aumenta a mobilidade dos membros inferiores. Atua na função cardiovascular.



## Alongador

Estimula o sistema nervoso central e ativa os alongamentos dos músculos posteriores e grupos musculares grandes.



## Surf

Melhora a flexibilidade e a agilidade dos membros inferiores e quadris. Fortalece a região lombar.



## Simulador de cavalgada

Fortalece os membros superiores e inferiores. Exercícios de pernas (flexão e extensão). Supino horizontal. Puxada alta.



## Rotação dupla diagonal

Fortalece a musculatura dos membros inferiores.



## Rotação vertical

Fortalece os membros superiores e melhora a flexibilidade das articulações dos ombros.

A definição dos equipamentos para cada Academia da Saúde é **facultativa** e ficará a critério da gestão municipal ou distrital, de acordo com as necessidades e especificidades locais.



**Agradecimentos**  
ao Conass, Conasems e  
às áreas técnicas  
envolvidas do MS.

**Obrigada!**

[deprosaude.gov.br](http://deprosaude.gov.br)



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

