

COMUNICADO GGMON 07/2023

D A T A: 23/10/2023

DIABETES TIPO 1 PODE SER CAUSADA PELA VACINA DE COVID-19?

Pontos Chaves:

- Fake news sobre vacinas contra a Covid-19.
- Vacina contra COVID-19 não causa diabetes tipo 1
- A COVID-19 pode agravar o diabetes e aumentar riscos graves.
- A vacinação ajuda a proteger pessoas com diabetes e prevenir complicações.

RESUMO

Doença crônica

Diabetes tipo 1 pode ser causada pela vacina de Covid-19?

Alerta de fake news! Quando o assunto é a relação entre diabetes e Covid-19, a vacina surge como uma ferramenta de proteção, e não como um agente causador da doença crônica.

Publicado em 23/10/2023 17h19 Atualizado em 27/10/2023 17h35

Este alerta foi republicado com fins de manutenção do histórico sobre o tema no formato preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO OU CASO

Vacinas contra Covid-19.

CONTEXTUALIZAÇÃO

Fake news sobre vacinas contra Covid-19.

AÇÃO

Se você recebeu mensagens alertando sobre o perigo de tomar vacina contra a Covid-19 e desenvolver diabetes tipo 1, saiba que isso é **MENTIRA!** Não repasse essa desinformação e entenda aqui como a imunização é aliada da saúde!

O que é e de onde vem a diabetes?

É uma doença crônica causada pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo. A insulina tem a função de quebrar as moléculas de glicose (açúcar), transformando-as em energia para manutenção das células do

nosso organismo. O diabetes mellitus, por exemplo, pode causar o aumento da glicemia e as altas taxas podem levar a complicações no coração, nas artérias, nos olhos, nos rins e nos nervos. Em casos mais graves, o diabetes pode levar à morte. Existem diversas formas da doença:

- Tipo 1: o próprio sistema imunológico da pessoa ataca e destrói as células produtoras de insulina. É mais frequente em jovens e crianças.

- Tipo 2: é caracterizado pela resistência à insulina e pela deficiência parcial de secreção de insulina pelas células pancreáticas. Esse tipo acontece em cerca de 90% das pessoas com diabetes, sendo frequentemente associado à obesidade e ao envelhecimento.

- Diabetes gestacional: decorrente das mudanças hormonais, a ação da insulina pode ser reduzida durante a gestação. Essa é uma condição que não persiste depois do parto, diferente do diabetes mellitus diagnosticado na gestação.

- Pré-diabetes: quando o nível de açúcar no sangue está acima do normal, mas não o suficiente para ser diagnosticado como diabetes. Serve de alerta porque indica um risco grande de progressão da doença.

Fatores genéticos, ausência de hábitos saudáveis e existência de fatores de risco (como pressão alta, sobrepeso, doenças renais crônicas e colesterol alto) podem contribuir para o desenvolvimento e o agravamento do diabetes.

E a vacina contra Covid-19, também pode causar diabetes?

Não! Não existe nenhum estudo científico que aponte essa relação nem qualquer alerta da Organização Mundial de Saúde (OMS) nesse sentido. Além disso, qualquer imunizante só é aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), órgão regulador brasileiro das vacinas, se tiver sua segurança e eficácia comprovadas - e isso inclui a garantia de que ele não vai causar ou agravar qualquer doença. Só depois da validação da Anvisa é que as vacinas podem ser ofertadas à população.

A vacina contra Covid-19 pode trazer benefícios para quem tem diabetes?

É isso mesmo! O coronavírus pode trazer grandes elevações de glicose. Para pessoas com diabetes, isso aumenta muito a probabilidade de um quadro dramático chamado cetoacidose diabética, em que são necessários cuidados de UTI e existe risco de morte. Essa informação, sim: é comprovada por estudos científicos. Inclusive, também foi constatada a relação entre a infecção por Covid-19 e o desenvolvimento de diabetes por crianças.

Sendo assim, a constatação das autoridades sanitárias, de especialistas em saúde pública e do Ministério da Saúde é: vacinar-se contra a Covid-19 pode proteger contra o risco de desenvolver ou agravar a diabetes. Vacinas salvam vidas! E, quando o assunto é a relação entre Covid-19 e diabetes, a recomendação é tomar - e não evitar - a vacina.

Saúde pública livre de fake news: seja parte desse movimento!

Para além das iniciativas que o Ministério da Saúde lidera, você também pode atuar como agente de combate à desinformação. Aprenda a checar conteúdos duvidosos, informe seus círculos de convivência sobre os perigos das notícias falsas, notifique as instituições responsáveis por coibir e esclarecer informações suspeitas que você identifica, denuncie casos de calúnia e difamação às autoridades competentes e, na dúvida, nunca repasse aquela mensagem estranha.

Qualquer evento adverso pode ser notificado no VigiMed: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/fiscalizacao-e-monitoramento/notificacoes/vigimed>

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Diabetes tipo 1 pode ser causada pela vacina de Covid-19? 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-com-ciencia/noticias/2023/outubro/diabetes-tipo-1-pode-ser-causada-pela-vacina-covid-19>

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde com Ciência. Brasília: Ministério da Saúde, s.d. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-com-ciencia>

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Como notificar eventos adversos a medicamentos e vacinas? Brasília: Anvisa, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2021/como-notificar-eventos-adversos-a-medicamentos-e-vacinas>

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Evento adverso: o que a Anvisa faz com a sua notificação. Brasília: Anvisa, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2021/evento-adverso-o-que-a-anvisa-faz-com-a-sua-notificacao>

