

# COMUNICADO GGMON 01/2023

D A T A : 05/05/2023

## Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos

### Pontos Chaves:

- O Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos reforça a importância do uso correto com orientação de profissionais de saúde.
- A automedicação representa riscos graves, como intoxicações, dependência e até morte.
- O uso inadequado de medicamentos, especialmente antibióticos, contribui para a resistência microbiana e agrava problemas de saúde pública

### RESUMO

Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos. Confira as orientações para evitar problemas após o uso desses produtos.

### IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO OU CASO

Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos.

### CONTEXTUALIZAÇÃO

Problemas relacionados ao uso de medicamentos: automedicação, armazenamento, falsificação, intoxicações, resistência microbiana aos antimicrobianos.

### AÇÃO

Hoje (5/5) é o Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos, data criada para alertar a população sobre a necessidade de utilização correta desses produtos, conforme a orientação de profissionais de saúde. Nesta data, as autoridades sanitárias também chamam a atenção para os riscos da automedicação. A mobilização em torno do tema conta com o apoio da Anvisa.

Confira abaixo informações e dicas para evitar problemas com o uso de medicamentos.

#### Orientações gerais

- Evite tomar medicamentos sem orientação de um profissional de saúde (médico, dentista, farmacêutico, entre outros).
- Não tome medicamentos vencidos.
- Não utilize medicamentos indicados para tratar outras pessoas.
- Nunca compre medicamentos em feiras e camelôs.
- Só compre medicamentos em farmácias e drogarias.
- Exija sempre a nota fiscal da farmácia ou drogaria.
- Guarde com você a nota fiscal, a embalagem e a cartela ou frasco do medicamento que está sendo usado. Eles são seu comprovante se você precisar registrar alguma queixa em caso de irregularidades.

- Não compre medicamentos com embalagens amassadas, lacres rompidos, rótulos que soltam facilmente ou estejam apagados e borrados.
- Guarde os medicamentos seguindo as orientações do fabricante.
- Se o medicamento deixar de fazer efeito, procure imediatamente o médico.

### **Evite a automedicação**

De acordo com informações da Biblioteca Virtual do Ministério da Saúde, a automedicação traz riscos à saúde, pois a ingestão de substâncias de forma inadequada pode causar reações como dependência, intoxicação e até a morte. As discussões em torno do tema ainda reforçam a importância do descarte adequado de medicamentos.

A automedicação é a utilização de medicamentos por conta própria para tratar sinais e sintomas de algum dano ou doença, sem orientação médica ou farmacêutica. Não use medicamentos indicados por outras pessoas, como amigos, vizinhos e parentes, mesmo que elas digam que tiveram os mesmos sintomas ou sinais que você.

### **Armazenamento**

Guarde os medicamentos seguindo as orientações do fabricante. Proteja-os da luz, da umidade, do calor e mantenha-os longe de produtos de limpeza e alimentos. Não deixe os medicamentos no banheiro, na cozinha ou no carro. Alguns medicamentos devem ser guardados em temperaturas específicas, como, por exemplo, os que precisam ser armazenados em geladeira. Fique atento à data de validade e não utilize produtos vencidos.

### **Falsificação**

Outra orientação é ficar atento à comercialização de medicamentos falsificados, que são aqueles que não provêm do fabricante original ou que sofreram alterações ilegais antes do seu fornecimento ao paciente. Confira sempre se o produto tem registro na Anvisa. Muita atenção também às promoções e liquidações: preços muito baixos podem indicar que o medicamento tem origem duvidosa, como produtos falsificados, sem nenhuma garantia de qualidade, ou até mesmo que possa ser produto roubado. Exija sempre a nota fiscal da farmácia ou drogaria.

### **Intoxicações**

A intoxicação por medicamentos ocorre principalmente pelo seu uso acidental, em especial com crianças. Por isso, é muito importante armazenar esses produtos em locais seguros. Há também outros casos de intoxicação, causados pelo uso do medicamento de forma incorreta ou abusiva, por erro de prescrição ou de administração, por automedicação, entre outros.

Em caso de intoxicação, a primeira opção é ligar para o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência – Samu (192) ou para o Disque-Intoxicação criado pela Anvisa (0800-722-6001). A ligação é gratuita e o usuário é atendido por uma das 36 unidades da Rede Nacional de Centros de Informação e Assistência Toxicológica (Renaciat).

### **Resistência microbiana aos antimicrobianos**

O Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos também é uma ótima oportunidade para divulgar e reforçar informações sobre a resistência microbiana aos antimicrobianos, que ocorre quando bactérias, vírus, fungos e parasitas mudam ao longo do tempo e não respondem mais aos medicamentos, tomando as infecções mais difíceis de tratar. Dessa forma, a resistência microbiana aos antimicrobianos também aumenta o risco de propagação e gravidade das doenças, com consequente aumento de mortes.

Os serviços de saúde são um dos principais focos da Anvisa na promoção de medidas preventivas, de controle e de monitoramento de infecções relacionadas à assistência à saúde (Iras) e de resistência microbiana no país. Fazem parte das ações da Agência elaborar e divulgar documentos que informem

e orientem os serviços e profissionais de saúde sobre a prevenção e o controle dessas infecções, bem como o gerenciamento do uso de antimicrobianos.

### Semana Mundial de Conscientização sobre o Uso de Antimicrobianos - ATB

Como o uso inadequado e incorreto dos antimicrobianos pela população em geral é um dos principais fatores para a disseminação de microrganismos resistentes, é importante reforçar a necessidade do uso racional desses medicamentos para o combate desse grave problema de saúde pública. Para prevenir e controlar a propagação da resistência aos antibióticos, as pessoas devem seguir as seguintes recomendações:

Use apenas antibióticos quando prescritos por um profissional de saúde.

Nunca exija antibióticos se o seu médico disser que você não precisa deles.

Sempre siga as orientações do profissional de saúde ao usar antibióticos.

Nunca compartilhe ou use sobras de antibióticos.

Previna infecções lavando as mãos regularmente, evitando o contato próximo com pessoas doentes e mantendo as vacinas em dia.

Prepare os alimentos de forma higiênica (mantenha-os limpos, separe os crus e cozidos, cozinhe-os bem, mantenha os alimentos em temperaturas seguras, use água e matérias-primas seguras).

### Farmacovigilância

Atividade voltada ao monitoramento de medicamentos já aprovados pela Anvisa. O objetivo é garantir que os benefícios dos produtos sejam maiores do que os riscos por eles causados. As seguintes questões também são importantes para a farmacovigilância: eventos adversos gerados por desvios de qualidade de medicamentos, inefetividade terapêutica, erros de medicação, uso abusivo de medicamentos, intoxicações e interações medicamentosas.

O VigiMed é o sistema disponibilizado pela Anvisa para que cidadãos, profissionais de saúde, detentores de registro de medicamentos e patrocinadores de estudos relatem as suspeitas de eventos adversos aos medicamentos e às vacinas. Acesse o VigiMed e saiba mais.

Confira também a cartilha da Fiocruz sobre o tema, intitulada Orientação sobre o uso de medicamentos.

Com informações da Anvisa, da Biblioteca Virtual do Ministério da Saúde e da Fiocruz.

### REFERÊNCIAS

---

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Hoje é Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos. 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2023/hoje-e-dia-nacional-do-uso-racional-de-medicamentos>

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Como notificar eventos adversos a medicamentos e vacinas? Anvisa, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2021/como-notificar-eventos-adversos-a-medicamentos-e-vacinas>

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Evento adverso: o que a Anvisa faz com a sua notificação. Anvisa, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2021/evento-adverso-o-que-a-anvisa-faz-com-a-sua-notificacao>

