



# Trilha Volta da Ilha Grande

PORTARIA GM/MMA Nº 1.388, DE 12 DE MAIO DE 2025



observação de aves



mirante



pico



observação de fauna



Cachoeira



Banho



Gruta

Tipo: Trilha Regional

Início: Angra dos Reis - RJ

Final: Angra dos Reis - RJ

Modais: Caminhada, Bicicleta, Marítima

Bioma: Mata Atlântica e Marinho Costeiro

Significado da pegada: Inspirada no formato do Pico do Papagaio, um dos principais atrativos da Ilha Grande

Estruturação da trilha: Dividida em 18 trechos

Distância: 76 km

Duração: 7 dias

Unidades de Conservação

- Parque Estadual da Ilha Grande (PEIG)
- Área de Proteção Ambiental de Tamoios (APATAM)
- Reserva de Desenvolvimento Sustentável do Aventureiro (RDSA)
- Reserva Biológica Estadual da Praia do Sul (RBPS)

Municípios

- Angra dos Reis - RJ

Esta trilha tem como propósito promover a integração dos visitantes com o ambiente natural e cultural da ilha, oferecendo uma experiência de imersão em sua diversidade biológica, geológica e em sua história. A Trilha Volta da Ilha Grande proporciona a conectividade de paisagens formadas por praias, cachoeiras, montanhas, rochas, manguezais, florestas densas e restinga, ao interligar quatro Unidades de Conservação estaduais, e ainda interliga diversas comunidades locais, muitas delas tradicionais caiçaras. Entre os principais atrativos do traçado, destacam-se: a Praia de Lopes Mendes, a Praia de Dois Rios, a Praia da Parnaioca, Praia Preta, Praia do Aventureiro, Saco do Céu, Caxadaço, o Aqueduto, a Vila do Abraão, o Lazareto e o Pico do Papagaio. As atividades complementares, como passeios de barco, observação astronômica e de fauna, a prática de rapel e mergulhos, oferecem alternativas de lazer diversificadas.