

Projeto Circuito de Passeio de Bike nas RA's¹

1) Justificativa

O Plano de Mobilidade Ativa do Distrito Federal tem como uma de suas metas aumentar o número de pessoas adeptas aos modos de transporte ativo (por ciclos e a pé). Segundo o referido plano a *“mobilidade urbana, com ênfase no transporte coletivo e nos deslocamentos ativos, vem se destacando nos últimos anos como pauta nas políticas públicas de diversas cidades pelo mundo. Este interesse se deve aos problemas ocasionados principalmente pelos modos de transportes motorizados individuais no meio urbano (carros e motos) resultando em congestionamentos, poluição, mortos e feridos pelo trânsito, entre outros...”*.

O projeto Circuito de Passeio de Bike nas RA's é uma excelente oportunidade para os órgãos de trânsito se comunicarem com lideranças de grupos ciclísticos de todas as Regiões Administrativas do Distrito Federal, pois a referida proposta prevê que a organização deste projeto seja em parceria com agremiações que demonstrarem interesse em participar. Desta forma se criará um canal de comunicação entre os representantes dos ciclistas da comunidade com a autarquia, onde serão registradas as demandas, reclamações e sugestões desta categoria. Em contrapartida teremos a oportunidade de despertar a conscientização do ciclista sobre a mobilidade segura por meio do uso da bicicleta como meio de transporte alternativo através de palestras dinâmicas (curta duração) e distribuição de materiais educativos. Além de divulgar os projetos que envolvem o programa de educação de trânsito para os ciclistas.

2) Metodologia

O projeto abrange duas etapas, a realização de ações semanais, denominadas “Bike em Dia”, que ocorrem nas ciclovias e ciclofaixas do Distrito Federal, abordando ciclistas que irão ouvir orientações sobre comportamentos de segurança no trânsito enquanto um mecânico realiza uma manutenção básica preventiva na bicicleta daquele participante. Na ocasião, a equipe além de orientar, divulga e estimula a participação da segunda etapa do projeto que consiste em um passeio ciclístico composto por ciclistas com aproximadamente 10 a 12 km de extensão em uma determinada Região Administrativa. Antes do início do passeio, na área de concentração, serão

¹ RA's – Sigla para Regiões Administrativas

ministradas, aos participantes, palestras educativas de trânsito, entrega de material educativo e manutenção preventiva da bicicleta (revisões de freios, pneus, câmbio e outras). O trajeto será definido em parceria entre a equipe organizadora e as lideranças ciclísticas da comunidade local. Durante o percurso a equipe de fiscalização da autarquia controlará o trânsito e uma viatura (van) fará eventuais resgates de ciclistas que tiverem problemas em completar o passeio. O projeto prevê a realização de pelo menos 1 evento por mês.

3) Objetivo

O Projeto visa estimular a utilização da bicicleta como meio de transporte, conscientizar sobre os benefícios do uso da bicicleta, identificar situações de risco ocasionadas por condutas negativas do ciclista e corrigir atitudes inadequadas que possam resultar em acidentes e promover a manutenção básica de bicicletas no Distrito Federal.

4) Público-Alvo

Comunidade local ou não, de qualquer idade, que possua bicicleta (em condições de circular).

5) Proposta

Realizar semanalmente ações nas ciclovias do Distrito Federal oferecendo manutenção básica preventiva para os ciclistas e orientando sobre comportamentos de segurança no trânsito e mensalmente realizar um passeio ciclístico em uma região administrativa do Distrito Federal previamente definida no cronograma.

6) Estratégia de implementação

Semanalmente são definidos os locais de atuação do “Bike em Dia” e a equipe de professores se desloca para o local para montar a estrutura e iniciar a abordagem dos ciclistas. São ministradas palestras dinâmicas e distribuição de materiais educativos enquanto o mecânico realiza a manutenção preventiva. Durante a abordagem o professor divulga o passeio ciclístico que irá ocorrer no mês e passa as informações para que os ciclistas possam se inscrever e participar.

Para a inscrição no passeio é criado um site por evento, o participante acessa, se inscreve e emite o comprovante de inscrição. No dia do evento, após

credenciamento, o ciclista recebe um kit que contém materiais educativos (guia da bike, CTB, etc.), adesivos e pulseira refletiva, bem como uma sacochila com material refletivo.

7) Cronograma de execução

ATIVIDADE	DATA	Nº AÇÕES	REGIÕES ATENDIDAS
BIKE EM DIA	Setembro/2021	10	Brasília, Estrutural, Guará, Jardim Botânico, Mangueiral, Park Way, Planaltina, Riacho Fundo, Samambaia e Taguatinga.
PASSEIO CICLÍSTICO	Setembro/2021	01	Brasília
BIKE EM DIA	Outubro/2021	10	Brasília, Ceilândia, Estrutural, Guará, Park Way, Samambaia, Sol Nascente/Por do Sol,
PASSEIO CICLÍSTICO	Outubro/2021	01	Planaltina
BIKE EM DIA	Novembro/2021	12	Brasília, Ceilândia, Cruzeiro, Estrutural, Gama, Samambaia, Vicente Pires, Varjão
PASSEIO CICLÍSTICO	Novembro/2021	01	Cruzeiro
BIKE EM DIA	Dezembro/2021	15	Brasília, Ceilândia, Guará, Jardim Botânico, Recanto das Emas, Samambaia, São Sebastião, Sol Nascente, Taguatinga
PASSEIO CICLÍSTICO	Dezembro/2021	01	Riacho Fundo I
BIKE EM DIA	Janeiro/2022	14	Brasília, Ceilândia, Estrutural, Gama,

			Jardim Botânico, Paranoá, Samambaia, SIA, Taguatinga, Varjão
PASSEIO CICLÍSTICO	Janeiro/2021	0	Em virtude do aumento do número de casos de covid, o passeio previsto na cidade de Samambaia não foi realizado em janeiro/2022.
BIKE EM DIA	Fevereiro/2022	12	Brasília, Ceilândia, Estrutural, Guará, Manguelral, Paranoá, Park Way, Planaltina, Riacho Fundo II.
PASSEIO CICLÍSTICO	Fevereiro/2022	0	Em virtude do aumento do número de casos de covid, o passeio previsto na cidade de Samambaia não foi realizado em fevereiro/2022.
BIKE EM DIA	Março/2022	10	Brasília, Ceilândia, Estrutural, Park Way, Riacho Fundo II, Samambaia, Sudoeste, Taguatinga
PASSEIO CICLÍSTICO	Março/2022	02	Brasília e Samambaia
BIKE EM DIA	Abril/2022	12	Brasília, Ceilândia, Estrutural, Guará, Manguelral, Varjão
PASSEIO CICLÍSTICO	Abril/2022	01	Brasília
BIKE EM DIA	Maió/2022	11	Brasília, Ceilândia, Estrutural, Gama, Manguelral, Park Way, Taguatinga, Samambaia
PASSEIO CICLÍSTICO	Maió/2022	01	Gama

BIKE EM DIA	Junho/2022	05	Brasília, Estrutural, Planaltina, Samambaia, Sudoeste
PASSEIO CICLÍSTICO	Junho/2022	01	Vicente Pires
BIKE EM DIA	Julho/2022	9	Brasília, Ceilândia, Paranoá, Samambaia, Santa Maria
PASSEIO CICLÍSTICO	Julho/2022	0	Em virtude do período eleitoral os passeios ciclísticos foram suspensos.
BIKE EM DIA	Agosto/2022	11	Brasília, Ceilândia, Estrutural, Guará, Itapoã, Mangueiral, Park Way, Samambaia
PASSEIO CICLÍSTICO	Agosto/2022	0	Em virtude do período eleitoral os passeios ciclísticos foram suspensos.

8) Desenvolvimento

As equipes do projeto composta por professores e mecânicos de bicicleta montam uma estrutura de tendas, mesas, banners educativos nas ciclovias, ciclofaixas, parques e eventos de ciclismo. Uma vez montada os profissionais realizam a abordagem direta com os ciclistas montando grupos de 10 a 20 pessoas, que são submetidas a palestras de 10 a 15 minutos e neste ínterim os mecânicos realizam manutenção básica da bicicleta. O projeto tem duração média de 3 horas, com um público de aproximadamente 120 a 150 pessoas atendidas. Nestas palestras além do conteúdo ministrado pelos professores são entregues materiais educativos (cartilhas e adesivos) e de segurança (sacochilas e pulseiras retrorefletivas).

Os conteúdos abordados na palestra são: principais riscos de se pedalar sob efeito do álcool, comportamento de ciclistas em cruzamento rodociclovitários, sentido

de circulação, itens obrigatórios, noções básicas de circulação específicas para os ciclistas e os princípios básicos de pilotagem defensiva: ver e ser visto.

A manutenção básica da bicicleta consiste de verificar os seguintes itens: checagem e regulagem de freios, ajustes de cabos de aços, verificação de pneus/rodas/raios; verificação e correção de folgas (guidão, central e movimento central), verificação e regulagem de câmbio e lubrificação do sistema de transmissão.

Uma vez por mês é escolhida uma cidade do Distrito Federal onde se realiza a etapa do Circuito de Passeio de Bike da Instituição. Neste passeio a estrutura do “*Bike em Dia*” também é montada e os nossos profissionais dão orientação direta aos ciclistas participantes do passeio. A média de inscritos nestes passeios foi de 500 ciclistas, com algumas etapas ultrapassando 1000 inscrições. Durante a concentração do passeio ciclístico o público recebe orientação educativa sobre segurança viária do ciclista e participa de sorteios de prêmios oferecidos por patrocinadores. Na organização do evento existem tendas que realizam atendimentos gratuitos de bikefit, revisão da bike, nutrição esportiva, massagens, e alimentação (frutas, sucos e água).

9) Resultado

Os resultados obtidos no decorrer destes projetos foram excelentes, pois a população aderiu em massa aos eventos, pois conforme relatórios de acompanhamento no período de 12 meses foram atendidos cerca 19 mil ciclistas. Também é possível notar diariamente a utilização, por partes dos ciclistas das cidades, dos materiais de segurança entregues nas ações (pulseiras e sacochilas retrorefletivas).

Outra forma de mensurar o sucesso do projeto é que as administrações regionais fazem filas solicitando a nossa instituição que contemple a suas cidades no nosso cronograma. Outro indicativo de sucesso é que a nossa instituição se tornou referência na realização de ações educativas de bike, tanto que somos convidados permanentemente para participar e organizar eventos ciclísticos da população de uma maneira geral.

Comparado ao ano passado tivemos na nossa cidade uma redução significativa de acidentes envolvendo o ciclista, e com toda certeza isso se deve também a realização deste projeto.

10) Materiais complementares

a) **Kit Educativo**



Kit Educativo:

Sacochila, guia da bike, pulseira refletiva, chaveiro e adesivo refletivo

b) **Placa de Identificação para bicicletas no passeio**



Placa de identificação para bicicleta

c) Fotos dos eventos





11) Bibliografia

BRASIL. **Lei no 9.503**, de 23 de setembro de 1997. Código de Trânsito Brasileiro, 2007.

CODEPLAN. **Planejamento cicloviário do Distrito Federal: passado, presente e futuro**. TD - n. 2 (2015) -. - Brasília: Companhia de Planejamento do Distrito Federal, 2015. Disponível em: http://www.codeplan.df.gov.br/wp-content/uploads/2018/02/TD_2_Planejamento_Ciclov%C3%A1rio_no_DF.pdf

MINISTÉRIO DOS TRANSPORTES. **Resolução nº 46**, de 21 de maio de 1998, do Conselho Nacional de Trânsito (Contran).

PEZZUTO, C. C. e SANCHES, S. P. **Identificação dos fatores que influenciam o uso da bicicleta, visando o direcionamento de programas cicloviários**. Revista dos transportes públicos – ANTP, ano 25-2003 – 1º Bimestre.

TRANSPORTE ATIVO (TA). **Pesquisa Perfil do Ciclista**, 2018. Disponível em: <http://ta.org.br/perfil/ciclista18.pdf>.