

ORIENTAÇÕES SOBRE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Microempreendedores Individuais – MEI

ATIVIDADES DE RESTAURADORES DE OBJETOS DE ARTE

FICHA MEI n° 37

- Acidentes ● Exposição a fatores ergonômicos ● Exposição a agentes físicos
● Exposição a agentes químicos ● Exposição a agentes biológicos

Introdução

Esta ficha tem o objetivo de relacionar os principais perigos e riscos comumente presentes nas atividades do microempreendedor individual-MEI, bem como as medidas de prevenção e proteção a serem adotadas para resguardar sua saúde e integridade física e de seu empregado, quando houver. Trata-se de uma lista exemplificativa, devendo cada profissional avaliar riscos adicionais e/ou relacionados à sua situação específica. **No caso de trabalho em estabelecimentos de terceiros, a contratante deverá fornecer as informações sobre os riscos que possam afetar o MEI e incluí-lo nas suas ações de prevenção.** A observância desta ficha não dispensa o cumprimento das disposições legais e regulamentares aplicáveis, especialmente as Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho (NR), conforme o caso.

Abrangência

Esta ficha abrange as diversas atividades de restauradores de objetos de artes como quadros, esculturas e imagens sacras. Não estão incluídas nesta ficha as atividades de restauração de órgãos e outros instrumentos musicais históricos, obras de reforma de prédios históricos e restauração de móveis.

Possíveis consequências do trabalho e medidas de prevenção e proteção

Acidentes	Medidas de prevenção / proteção
Fraturas ou outras lesões devido a quedas de altura.	<ul style="list-style-type: none"> Uso de sistema de proteção coletiva contra quedas de altura. Caso a proteção coletiva não elimine nem reduza o risco de queda, utilizar sistema de proteção individual contra quedas de altura; Sinalização e demarcação de áreas de risco durante trabalhos que envolvam condições especiais, como trabalhos em altura, piso escorregadio, dentre outros; Treinamento para exercer trabalhos em altura.
Lesões nos pés resultantes da queda de peças, ferramentas ou outros objetos pesados.	<ul style="list-style-type: none"> Manter o ambiente de trabalho organizado; Uso de calçado de segurança (com biqueira).
Fraturas ou outras lesões devido a quedas no mesmo nível, escorregões ou tropeços.	<ul style="list-style-type: none"> Manter o ambiente de trabalho organizado, com boa iluminação e sinalização dos desníveis de pisos.
Perfurações e cortes decorrentes do uso de ferramentas pontiagudas ou outros materiais perfurocortantes.	<ul style="list-style-type: none"> Treinamento sobre uso adequado das ferramentas, observando as instruções e precauções de segurança específicas; Uso de calçado de segurança (com biqueira); Uso de luvas para proteção contra cortes e perfurações.
Lesões oculares devido à geração de partículas em determinadas atividades, como lixamento e manuseio de produtos químicos.	<ul style="list-style-type: none"> Uso de protetor facial ou óculos de proteção contra projeção de partículas, respingos, vapores de produtos químicos.



Acidentes	Medidas de prevenção / proteção
<p>Choque elétrico como resultado de defeitos, curto-circuito, uso impróprio de ferramentas e equipamentos elétricos ou sua fiação e falta de aterramento.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Ligação, inspeção e manutenção adequada de todos os equipamentos e ferramentas conforme instruções do fabricante, bem como utilização apenas para as tarefas a que se destinam;▪ Remoção de adornos pessoais (ex.: anéis, alianças, pulseiras) que possam colocar o objeto restaurado ou o restaurador em situação de risco, em todas as atividades de restauração, incluindo aquelas em equipamentos elétricos, inclusive os alimentados por bateria;▪ Não ligar equipamentos com fios com partes energizadas expostas;▪ Não ligar vários equipamentos elétricos na mesma tomada.

Exposição a agentes físicos	Medidas de prevenção / proteção
<p>Agravos à saúde em decorrência da exposição à radiação ultravioleta nos casos de atividades a céu aberto.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Execução das atividades com chapéu ou boné, óculos com proteção contra radiações ultravioleta, camisas de manga comprida de tecido leve;▪ Uso de protetor solar;▪ Manter a hidratação.
<p>Agravos à saúde em decorrência da exposição a radiações ionizantes, como raios X e raios gama, e radiações não ionizantes, como ultravioleta e infravermelho, em especial nos processos de datação de obras.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ No caso de utilização de raios X e raios gama, realizar a operação em cabines isolantes que protejam contra radiações;▪ Uso de óculos de segurança ou protetores faciais para proteção contra exposição à radiação infravermelha e/ou ultravioleta.

Exposição a agentes químicos	Medidas de prevenção / proteção
<p>Intoxicação devido à exposição, via inalação, de substâncias ou compostos químicos que se incorporam ou podem ser incorporados ao ar ambiente na forma de particulados, como poeiras ou vapores, durante a preparação e/ou a manipulação e/ou a aplicação de produtos ou soluções em procedimentos de restauração, como, por exemplo, ácidos, bases, solventes, colas, produtos aglutinantes, vernizes, adesivos e/ou outros produtos químicos;</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Identificação dos produtos químicos utilizados no processo de restauração do objeto;▪ Consultar a Ficha de Informação de Segurança do Produto Químico (FISPQ), que deve ser fornecida obrigatoriamente pelo fabricante;▪ Execução dos procedimentos de manipulação, preparação e aplicação de produtos químicos de acordo com as instruções dos fabricantes;▪ Armazenamento dos produtos em local adequado, bem ventilado, seguro e sinalizado, conforme instruções do fabricante;▪ Identificação de todos os frascos onde os produtos ou soluções são armazenadas, indicando o respectivo símbolo de perigo, se tóxico ou não, se inflamável ou não;▪ Armazenamento das embalagens dos produtos fechadas enquanto não estiverem sendo utilizadas;▪ Proibição de uso do local de manipulação de produtos químicos para outras finalidades;▪ Manter o ambiente de trabalho com boa ventilação;
<p>Intoxicação/dermatites devido à exposição, via ingestão ou via dérmica, de substâncias ou compostos químicos durante a preparação e/ou manipulação e/ou aplicação e/ou retirada dos produtos químicos.</p>	



INSPEÇÃO
DO TRABALHO

Exposição a agentes químicos	Medidas de prevenção / proteção
	<ul style="list-style-type: none">▪ Buscar substitutos mais seguros para produtos corrosivos, tóxicos ou inflamáveis;▪ As máquinas utilizadas nas atividades de restauração de peças em que possa ocorrer a geração de poeira de sílica, como, por exemplo, lixamento de peças de mármore ou cerâmica, devem ser dotadas de sistema de umidificação ou captação de pó, conforme o caso, capaz de minimizar ou eliminar a dispersão desta poeira decorrente de seu funcionamento; no caso de indisponibilidade de máquinas com aspiração de pó ou sistema de umidificação, usar vestimenta e proteção respiratória apropriadas.▪ Uso de creme protetor, sempre que houver a possibilidade de contato do produto químico, que possa ser absorvido pela pele, com qualquer parte do corpo;▪ Manter bons hábitos de higiene no ambiente de trabalho, como lavar as mãos, não levar as mãos à boca e nem consumir refeições no ambiente de trabalho;▪ Uso de máscara de proteção respiratória para proteção contra a inalação de poeiras, névoas, vapores e gases tóxicos, específica para o produto que está sendo utilizado;▪ Uso de luvas para proteção da pele contra o contato com o agente químico.

Exposição a agentes biológicos	Medidas de prevenção / proteção
<p>Intoxicações/irritações nos casos de exposição a fungos ou outros agentes biológicos, como, por exemplo, nas atividades de restauro de papel e/ou madeira, no restauro de telas, em especial no momento de desmontagem, ou ainda no restauro do interior de edificações antigas ou em ambientes fechados, bem como no trabalho em áreas de achados arqueológicos;</p> <p>Intoxicações/irritações nos casos de exposição a excrementos de animais ou a toxinas de animais peçonhentos ou venenosos presentes em locais de trabalho fechados por tempo prolongado e/ou subterrâneos.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Caso seja necessária a aplicação de fungicidas ou outros pesticidas, realizar a operação em cabines fechadas, sempre que possível, com utilização de máscara de proteção respiratória;▪ Serviços que envolvam a aplicação de fungicidas/inseticidas ou outros pesticidas em ambientes abertos devem ser previamente planejados para isolar o ambiente e garantir a segurança de terceiros. Deve ser realizado com uso de vestimenta apropriada, máscara respiratória, capuz e óculos de proteção;▪ Uso de luvas, calçados e perneiras sempre que aplicável.

Exposição a fatores ergonômicos	Medidas de prevenção / proteção
<p>Lesões musculoesqueléticas relacionadas a posturas estáticas mantidas por longos períodos: trabalho em pé, trabalho sentado, inclinado ou deitado, com tronco/pescoço flexionados permanentemente.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Uso de bancadas/assentos em alturas adequadas para o trabalho;▪ Alternância da postura durante a jornada;▪ Variação entre trabalho na posição em pé e na posição sentada, evitando trabalhos prolongados nas mesmas posições.
<p>Problemas respiratórios decorrentes de atividades em ambientes fechados a baixas temperaturas e com ventilação artificial por meio de sistemas de ar-condicionado ou ventilação precária.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Limpeza e/ou troca periódica dos filtros dos sistemas de ar-condicionado;▪ Adoção de pausas no trabalho;▪ Não permanecer no ambiente por tempo prolongado.



INSPEÇÃO
DO TRABALHO

Exposição a fatores ergonômicos	Medidas de prevenção / proteção
Lesões musculoesqueléticas devido ao esforço excessivo ao levantar, transportar ou movimentar peças pesadas.	<ul style="list-style-type: none">Planejar a movimentação dos objetos para que seja segura, mínima e controlada;Sempre que possível empregar movimentação mecanizada;Treinamento e uso de técnicas de levantamento e movimentação seguras para cargas pesadas.
Fadiga visual, dores de cabeça e desconforto visual decorrentes de trabalhos que exijam atenção fixa constante.	<ul style="list-style-type: none">Adoção de pausas;Introdução de rodízios das atividades;Manter ambiente bem iluminado;Sempre que possível, executar o trabalho na posição sentada.

Observações

1. Recomenda-se a realização de exames periódicos de saúde, efetuados por médico conhecedor do trabalho realizado, sendo que tais exames são obrigatórios para o empregado do MEI, quando houver.
2. As Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho apresentam uma série de medidas de prevenção para saúde e segurança dos trabalhadores e podem ser consultadas no sítio eletrônico <<https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-regulamentadoras-nrs>>.

Referências

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Organização Pan-Americana da Saúde no Brasil. Doenças relacionadas ao trabalho: manual de procedimentos para os serviços de saúde. Disponível em < <http://vigilancia.saude.mg.gov.br/index.php/download/doencas-relacionadas-ao-trabalho-manual-ms-2001-2/?wpdmdl=4215> >. Acesso em 27 nov 2020;
2. OIT – Organização Internacional do Trabalho - Encyclopaedia of Occupational Health and Safety, 4th Ed., ILO, Geneva, 1998. Disponível (em espanhol) no site < <https://www.insst.es/tomo-i> >. Acesso em 25 nov 2020;
3. OIT – Organização Internacional do Trabalho – Pontos de Verificação Ergonômica – Disponível em < https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/manuais-e-publicacoes/pontos_de_verificacao_ergonomia_livro_da_fundacentro.pdf/view >. Acesso em 25 nov 2020;
4. Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional, 2019. Disponível em <<https://www.rpso.pt/principais-riscos-e-fatores-de-risco-ocupacionais-dos-conservadores-restauradores-de-obras-de-arte-bem-como-doencas-profissionais-associadas-e-medidas-de-protecao-recomendadas/>> Acesso em 28/01/2020.

Relação de MEI/CNAE alcançados por esta ficha

RESTAURADOR(A) DE OBRAS DE ARTE INDEPENDENTE

9002-7/02

