

# ORIENTAÇÕES SOBRE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

## Microempreendedores Individuais – MEI

ATIVIDADES DE OLEIRO E CERAMISTA

FICHA MEI n° 33

● Acidentes ● Exposição a fatores ergonômicos ● Exposição a agentes físicos ● Exposição a agentes químicos

### Introdução

Esta ficha tem o objetivo de relacionar os principais perigos e riscos comumente presentes nas atividades do microempreendedor individual-MEI, bem como as medidas de prevenção e proteção a serem adotadas para resguardar sua saúde e integridade física e de seu empregado, quando houver. Trata-se de uma lista exemplificativa, devendo cada profissional avaliar riscos adicionais e/ou relacionados à sua situação específica. **No caso de trabalho em estabelecimentos de terceiros, a contratante deverá fornecer as informações sobre os riscos que possam afetar o MEI e incluí-lo nas suas ações de prevenção.** A observância desta ficha não dispensa o cumprimento das disposições legais e regulamentares aplicáveis, especialmente as Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho (NR), conforme o caso.

### Abrangência

Esta ficha abrange as diversas atividades de oleiros e ceramistas.

### Possíveis consequências do trabalho e medidas de prevenção e proteção

Acidentes	Medidas de prevenção / proteção
Aprisionamento/esmagamento/amputação de membros inferiores e superiores e/ou escarpelamento, pelo movimento perigoso de máquinas e equipamentos com zonas de perigo acessíveis, como por exemplo, acesso com os pés à rosca sem fim de máquinas conhecidas como “marombas” ou na área de convergência das cintas de lixamento ou da esteira de movimentação com os respectivos roletes/cilindros, ou ainda engrenagens, correias e polias desprotegidas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proteção com material rígido e resistente que impeça o acesso de membros superiores e inferiores nas áreas perigosas da máquina ou equipamento;</li> <li>Uso de camisas de manga curta ou, se de manga comprida, com manga e punhos justos;</li> <li>Treinamento quanto aos procedimentos corretos de manuseio de máquinas, ferramentas e materiais;</li> <li>Operadores com cabelos longos devem mantê-los sempre presos.</li> </ul>
Incêndio devido a curto-circuito em instalações elétricas precárias.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de cabos, fios, dispositivos elétricos e tomadas padronizadas;</li> <li>Não ligar equipamentos com fios com partes energizadas expostas;</li> <li>Manter equipamentos de combate a incêndio, como extintores, e pessoal treinado para sua utilização.</li> </ul>
Cortes e perfurações devido ao rompimento do disco utilizado em ferramentas manuais, como discos de lixamento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proteção dos discos das ferramentas manuais, contra projeção de partes, nos casos de rompimento;</li> <li>Treinamento quanto aos procedimentos corretos de manuseio de ferramentas manuais;</li> <li>Uso de protetor facial ou óculos de segurança, conforme o caso.</li> </ul>
Choque elétrico devido ao contato com fios com partes energizadas expostas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Não ligar equipamentos com fios com partes energizadas expostas.</li> </ul>



Acidentes	Medidas de prevenção / proteção
Queimaduras devido a contato com superfícies aquecidas, como fornos, e/ou contato com peças aquecidas.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ambientes com ventilação e iluminação adequadas;</li><li>▪ Isolamento da área de acesso aos fornos;</li><li>▪ Uso de luvas, protetor facial e mangas de proteção, para manuseio de material e/ou peças aquecidas.</li></ul>
Lesões/fraturas nos pés devido à queda de materiais como tijolos.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Manter ambiente de trabalho organizado;</li><li>▪ Uso de calçados de segurança (com biqueira).</li></ul>
Quedas em mesmo nível, tropeços, escorregões.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Manter o ambiente limpo, organizado e com boa iluminação;</li><li>▪ Demarcações nos pisos indicando áreas de trânsito de pessoas, movimentação de materiais e armazenamento de pilhas/sacos, quando for o caso, dentre outras.</li></ul>

Exposição a agentes físicos	Medidas de prevenção / proteção
Perda auditiva decorrente da exposição, por longos períodos, a níveis de ruído excessivo gerados por máquinas e equipamentos.  <i>(Alguns sinais de que o ruído pode ser excessivo: Pessoas precisam elevar a voz para conversar a uma distância de 2 metros; uso de máquinas e equipamentos ruidosos por mais de 30 minutos por dia; existência de ruído incômodo.)</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Manutenção adequada de equipamentos e ferramentas;</li><li>▪ Substituição de equipamentos ruidosos por outros mais silenciosos;</li><li>▪ Segregação de máquinas e equipamentos geradores de ruído excessivo, em ambientes isolados;</li><li>▪ Uso de protetores auditivos suficientes para atenuar o ruído a limites aceitáveis;</li><li>▪ Os protetores devem estar bem ajustados e serem usados de forma ininterrupta durante todo o período de exposição.</li></ul>
Problemas osteomusculares, circulatórios, insônia, dentre outros, devido às vibrações transmitidas pelos assentos das máquinas, como tratores e pás carregadeiras, na extração da argila, no caso das olarias.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Adoção de pausas;</li><li>▪ Manter em dia a manutenção dos tratores, pás carregadeiras, empilhadeiras e outras máquinas utilizadas na movimentação de material.</li></ul>
Desidratação/queimaduras por exposição ao calor dos fornos.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Uso constante de água potável;</li><li>▪ Uso de vestimentas térmicas (aluminizadas);</li><li>▪ Adoção de pausas.</li></ul>

Exposição a agentes químicos	Medidas de prevenção / proteção
Intoxicação devido à exposição, via ingestão, inalação ou via dérmica, de substâncias ou compostos químicos durante o processo e/ou a preparação e/ou a manipulação e/ou aplicação de tintas, solventes, colas e/ou outros produtos químicos, em especial nas atividades dos ceramistas. A contaminação por ingestão pode ocorrer quando da falta de bons hábitos de higiene no ambiente de trabalho, levando a mão à boca ou fazendo refeições no ambiente de trabalho, por exemplo. A contaminação dérmica ocorre quando qualquer parte do corpo entra em contato com o produto que possa ser absorvido pela pele;	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Execução dos procedimentos de manipulação, preparação e aplicação de produtos de acordo com as instruções dos fabricantes;</li><li>▪ Armazenamento dos produtos em local adequado, bem ventilado e seguro, conforme instruções do fabricante;</li><li>▪ Armazenamento das embalagens dos produtos fechadas enquanto não estiverem sendo utilizadas;</li><li>▪ Proibição de uso do local de manipulação de produtos para outras finalidades;</li><li>▪ Manter o ambiente de trabalho com boa ventilação;</li><li>▪ Buscar substitutos mais seguros para produtos corrosivos ou tóxicos, sempre que possível;</li><li>▪ Nos casos de possibilidade de inalação de produtos químicos, usar Equipamento de Proteção</li></ul>
Intoxicação e/ou irritação devido à exposição via inalação de substâncias ou compostos químicos na forma de poeiras ou gases decorrentes do processo de	

Exposição a agentes químicos	Medidas de prevenção / proteção
<p>queima da madeira, pó de serra ou outros materiais combustíveis no forno, em especial nas olarias;</p> <p>Dermatites devido ao contato via pele com substâncias ou compostos químicos durante o processo e/ou a preparação e/ou a manipulação e/ou aplicação de tintas, solventes, colas e/ou outros produtos químicos, em especial nas atividades dos ceramistas.</p>	<p>Individual (EPI), como máscaras de proteção respiratória, de forma ininterrupta, durante todo o tempo de exposição;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Consultar a Ficha de Informação de Segurança do Produto Químico (FISPQ), que deve ser fornecida obrigatoriamente pelo fabricante do produto.</li> </ul>

Exposição a fatores ergonômicos	Medidas de prevenção / proteção
<p>Lesões musculoesqueléticas relacionadas a posturas estáticas mantidas por longos períodos: trabalho em pé, trabalho sentado, tronco/pescoço flexionados permanentemente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de bancadas/assentos em alturas adequadas para o trabalho;</li> <li>Variação de postura;</li> <li>Variação de trabalho da posição em pé para a posição sentada e vice-versa, evitando trabalhos prolongados nestas posições.</li> </ul>
<p>Problemas osteomusculares (LER/DORT) nos ombros, cotovelos, punhos e dedos (tendinites) causados por movimentos repetitivos das mãos e braços.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adoção de pausas;</li> <li>Uso de mobiliário que possa ser adaptado às dimensões corporais dos trabalhadores, assegurando postura confortável dos braços e pernas para o trabalho na posição sentada e em pé;</li> <li>As cadeiras de trabalho devem ter encosto, assento estofado e regulagem ajustável para a altura do trabalhador.</li> </ul>
<p>Fadiga visual decorrente de trabalhos que exijam atenção fixa constante.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adoção de pausas;</li> <li>Manter ambiente com boa iluminação;</li> <li>Introdução de rodízios nas atividades.</li> </ul>
<p>Problemas osteomusculares (LER/DORT), lombalgias e outros causados por emprego de esforço físico excessivo, como, por exemplo, na movimentação de tijolos e limpeza das paredes internas dos fornos das olarias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adoção de pausas;</li> <li>Mecanização do processo, sempre que possível. Por exemplo, nos casos de movimentação de cargas, adotar o uso de empilhadeiras ou carrinho para auxílio no transporte.</li> </ul>

## Observações

- Recomenda-se a realização de exames periódicos de saúde, efetuados por médico conhecedor do trabalho realizado, sendo que tais exames são obrigatórios para o empregado do MEI, quando houver.
- As Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho apresentam uma série de medidas de prevenção para saúde e segurança dos trabalhadores e podem ser consultadas no sítio eletrônico <<https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-regulamentadoras-nrs>>.

## Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. Organização Pan-Americana da Saúde no Brasil. Doenças relacionadas ao trabalho: manual de procedimentos para os serviços de saúde. Disponível em < <http://vigilancia.saude.mg.gov.br/index.php/download/doencas-relacionadas-ao-trabalho-manual-ms-2001-2/?wpdmdl=4215> >. Acesso em 27 nov 2020;
- OIT – Organização Internacional do Trabalho - Encyclopaedia of Occupational Health and Safety, 4th Ed., ILO, Geneva, 1998. Disponível (em espanhol) no site < <https://www.insst.es/tomo-i> >. Acesso em 25 nov 2020;
- OIT – Organização Internacional do Trabalho – Pontos de Verificação Ergonômica – Disponível em < [https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/manuais-e-publicacoes/pontos\\_de\\_verificacao\\_ergonomia\\_livro\\_da\\_fundacentro.pdf/view](https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/manuais-e-publicacoes/pontos_de_verificacao_ergonomia_livro_da_fundacentro.pdf/view) >. Acesso em 25 nov 2020.



INSPEÇÃO  
DO TRABALHO

## Relação de MEI/CNAE alcançados por esta ficha

OLEIRO(A) INDEPENDENTE	2342-7/02
ARTESÃO(Ã) EM CERÂMICA INDEPENDENTE	2349-4/99



MINISTÉRIO DO  
**TRABALHO E PREVIDÊNCIA**

