

ORIENTAÇÕES SOBRE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

Microempreendedores Individuais – MEI

ATIVIDADES DE ESTÉTICA

FICHA MEI n° 20

● Acidentes ● Exposição a fatores ergonômicos ● Exposição a agentes físicos ● Exposição a agentes químicos ● Exposição a agentes biológicos

Introdução

Esta ficha tem o objetivo de relacionar os principais perigos e riscos comumente presentes nas atividades do microempreendedor individual-MEI, bem como as medidas de prevenção e proteção a serem adotadas para resguardar sua saúde e integridade física e de seu empregado, quando houver. Trata-se de uma lista exemplificativa, devendo cada profissional avaliar riscos adicionais e/ou relacionados à sua situação específica. **No caso de trabalho em estabelecimentos de terceiros, a contratante deverá fornecer as informações sobre os riscos que possam afetar o MEI e incluí-lo nas suas ações de prevenção.** A observância desta ficha não dispensa o cumprimento das disposições legais e regulamentares aplicáveis, especialmente as Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho (NR), conforme o caso.

Abrangência

Esta ficha abrange as atividades de tratamento e embelezamento de pés, mãos, cabelos, sobrancelhas e face, incluindo maquiagem, depilação de todos os tipos, aplicação e remoção de tatuagem e aplicação e remoção de *piercing*.

Possíveis consequências do trabalho e medidas de prevenção e proteção

Acidentes	Medidas de prevenção / proteção
Incêndio devido a curto-circuito em instalações elétricas precárias.	<ul style="list-style-type: none"> Uso de cabos, fios, dispositivos elétricos e tomadas padronizadas; Adoção de providências para evitar a presença de fontes de ignição, tais como: mau funcionamento elétrico, atrito, faíscas, eletricidade estática, uso de cigarro, uso de fogareiros ou qualquer equipamento improvisado que gere chamas, faíscas ou centelhas; Disponibilização de extintores de incêndio da classe adequada ao risco, com carga completa e dentro da validade; Treinamento para uso de extintores e comportamento correto em situações de emergência em incêndios; Definição e treinamento sobre rotas de fuga, que devem ser sinalizadas e mantidas sempre desimpedidas; Não ligar equipamentos com fios com partes energizadas expostas.
Choque elétrico como resultado de defeitos, falta de aterramento, curto-circuito, contato com fios com partes energizadas expostas, ou uso impróprio de	<ul style="list-style-type: none"> Não ligar equipamentos com fios e partes energizadas expostas; Não realizar ligações elétricas improvisadas.



INSPEÇÃO
DO TRABALHO

Acidentes	Medidas de prevenção / proteção
ferramentas e equipamentos elétricos ou sua fiação.	
Queimaduras por contato ou respingos de material aquecido (em especial na atividade de depilação, uso de “chapinha” e secadores).	<ul style="list-style-type: none">▪ Evitar procedimentos que causem espirros de material quente;▪ Instalação nos locais de trabalho de ventilação e iluminação adequadas;▪ Não movimentar recipientes abertos contendo líquidos quentes, em especial nas atividades de depilação;▪ Uso de luvas e mangas de proteção para manuseio de material aquecido.
Cortes e perfurações em mãos e dedos durante procedimentos com material perfurocortantes, como alicates, espátulas de metal, tesouras, agulhas e lâminas, dentre outros.	<ul style="list-style-type: none">▪ Proteção das extremidades dos materiais cortantes enquanto não estiverem sendo usados;▪ Manter ambiente bem iluminado;▪ Uso de luvas para proteção contra cortes, durante a atividade.

Exposição a agentes físicos	Medidas de prevenção / proteção
Perda auditiva decorrente da exposição, por longos períodos, a níveis de ruído excessivo gerados por equipamentos como secadores de cabelo. <i>(Alguns sinais de que o ruído pode ser excessivo: Pessoas precisam elevar a voz para conversar, a uma distância de 2 metros; uso de máquinas e equipamentos ruidosos por mais de 30 minutos por dia; existência de ruído incômodo).</i>	<ul style="list-style-type: none">▪ Uso de equipamentos que gerem baixos níveis de ruído;▪ Uso de protetores auditivos capazes de atenuar o ruído a limites aceitáveis;▪ Os protetores auditivos devem estar bem ajustados e serem usados de forma ininterrupta durante todo o período de exposição.
Possibilidade de desenvolvimento de lesões de pele e envelhecimento precoce pela exposição à radiação ultravioleta, nos casos de aplicação de unhas de gel, durante o processo de secagem das unhas.	<ul style="list-style-type: none">▪ Permanecer posicionado na parte de trás do equipamento de secagem. Caso ocorra exposição à radiação ultravioleta, usar Equipamentos de Proteção Individual (EPI), como óculos de proteção ou protetores faciais. Estes devem estar bem ajustados e serem usados de forma ininterrupta durante todo o período de exposição.

Exposição a agentes químicos	Medidas de prevenção / proteção
Intoxicação devido à exposição, via inalação, de substâncias ou compostos químicos que contaminam o ar ambiente na forma de vapores ou névoas durante a preparação e/ou manipulação e/ou aplicação dos produtos;	<ul style="list-style-type: none">▪ Conhecer os riscos dos produtos químicos pela leitura das Fichas com Informações de Segurança dos Produtos Químicos (FISPQ);▪ Uso de substitutos mais seguros para produtos corrosivos ou tóxicos, sempre que possível;▪ Uso de máscara de proteção respiratória com filtro químico adequado ao produto utilizado;▪ Uso de óculos de proteção e luvas, que ofereçam proteção contra a exposição dos produtos químicos, durante os procedimentos de preparação, manipulação e aplicação;▪ Execução dos procedimentos de manipulação, preparação e aplicação de produtos de acordo com as instruções dos fabricantes;▪ Armazenamento de produtos em local adequado,
Intoxicação e dermatites pela exposição via ingestão ou via dérmica de substâncias ou compostos químicos durante a preparação e/ou manipulação e/ou aplicação dos produtos. A contaminação por ingestão pode ocorrer quando se leva a mão à boca;	
Respingos de produtos químicos nos olhos.	



INSPEÇÃO
DO TRABALHO

Exposição a agentes químicos	Medidas de prevenção / proteção <ul style="list-style-type: none">bem ventilado e seguro, conforme instruções do fabricante;Manter fechadas as embalagens dos produtos enquanto não estiverem sendo utilizados;Utilização do local de manipulação de produtos apenas para a finalidade a que se destina;Manter o ambiente de trabalho com boa iluminação e ventilação;Em caso de dúvidas, consulte a Ficha de Informação de Segurança do Produto Químico (FISPQ).
Exposição a agentes biológicos	Medidas de prevenção / proteção <ul style="list-style-type: none">Higienização frequente das mãos antes e após o uso de luvas;Uso de materiais metálicos esterilizados, preferencialmente, por meio de autoclave. Para materiais que não suportam esterilização, proceder à desinfecção;Uso de luvas descartáveis durante todos os procedimentos;Vacinação contra Hepatite B, difteria e tétano e outras conforme orientação do Ministério da Saúde;Procurar atendimento médico em caso de acidente com material perfurocortante;A exposição acidental a material biológico (ex: sangue) deve ser considerada emergência médica;Conhecer qual o local de atendimento mais próximo que realiza o atendimento de acidente com perfurocortante/material biológico, realizando o protocolo adequado.
Exposição a fatores ergonômicos	Medidas de prevenção / proteção <ul style="list-style-type: none">Uso de bancadas e assentos com altura ajustável;Variação da postura de trabalho;Alternância do trabalho na posição em pé com o trabalho na posição sentada;Evitar aceitar serviço cujo prazo seja curto e exija aceleração das ações e/ou aumento da jornada de trabalho. Conversar sobre isso com clientes.
Doenças transmissíveis pela exposição a microorganismos presentes no sangue e/ou material perfurocortante contaminado, como espátulas, tesouras, agulhas e lâminas, dentre outros.	<ul style="list-style-type: none">Adoção de pausas;Uso de equipamentos mais leves (no caso de secadores), evitando fadiga muscular;Uso de suportes que sustentem o peso do equipamento para facilitar o manuseio, sempre que possível (Ex: braço articulado para secador).
Lesões musculoesqueléticas relacionadas a posturas estáticas mantidas por longos períodos: trabalho em pé, trabalho sentado, tronco e pescoço flexionados durante longos períodos de tempo.	<ul style="list-style-type: none">Adoção de protocolos para chamada de ajuda ou apoio policial se necessário.
Problemas osteomusculares (LER/DORT) nos ombros, cotovelos, punhos e dedos (tendinites) causados por repetição continuada de movimentos das mãos e braços e/ou elevação de membros (como, por exemplo, quando do uso de secadores de cabelo).	<ul style="list-style-type: none">Variação da postura de trabalho;Manter ambiente bem iluminado;Adoção de pausas.
Perigo de ser confrontado/atacado por outras pessoas (incluindo clientes insatisfeitos) em locais de trabalho abertos ao público.	
Atenção visual fixa por longos períodos.	



Exposição a fatores ergonômicos	Medidas de prevenção / proteção
Distúrbios alimentares em função da alternância ou até mesmo falta de horários para alimentação.	▪ Introdução de intervalos para repouso e alimentação.
Estresse psicológico quando pressionado por prazos exíguos para atendimento a clientes.	▪ Adoção de pausas; ▪ Aumento do intervalo entre cada atendimento.

Observações

1. Recomenda-se a realização de exames periódicos de saúde, efetuados por médico conhecedor do trabalho realizado, sendo que tais exames são obrigatórios para o empregado do MEI, quando houver.
2. As Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho apresentam uma série de medidas de prevenção para saúde e segurança dos trabalhadores e podem ser consultadas no sítio eletrônico <<https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-regulamentadoras-nrs>>.

Referências

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Organização Pan-Americana da Saúde no Brasil. Doenças relacionadas ao trabalho: manual de procedimentos para os serviços de saúde. Disponível em < <http://vigilancia.saude.mg.gov.br/index.php/download/doencas-relacionadas-ao-trabalho-manual-ms-2001-2/?wpdmdl=4215> >. Acesso em 27 nov 2020;
2. OIT – Organização Internacional do Trabalho - Encyclopaedia of Occupational Health and Safety, 4th Ed., ILO, Geneva, 1998. Disponível (em espanhol) no site < <https://www.insst.es/tomo-i>>. Acesso em 25 nov 2020;
3. OIT – Organização Internacional do Trabalho – Pontos de Verificação Ergonômica – Disponível em < https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/manuais-e-publicacoes/pontos_de_verificacao_ergonomia_livro_da_fundacentro.pdf/view >. Acesso em 25 nov 2020.

Relação de MEI/CNAE alcançados por esta ficha

CABELEIREIRO(A) INDEPENDENTE	9602-5/01
MANICURE/PEDICURE INDEPENDENTE	9602-5/01
DEPILADOR(A) INDEPENDENTE	9602-5/02
ESTETICISTA INDEPENDENTE	9602-5/02
MAQUIADOR(A) INDEPENDENTE	9602-5/02
COLOCADOR(A) DE PIERCING INDEPENDENTE	9602-5/06
TATUADOR(A) INDEPENDENTE	9602-5/06

