

# ORIENTAÇÕES SOBRE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

## Microempreendedores Individuais – MEI

### ATIVIDADES DE APOIO À AGRICULTURA

### FICHA MEI n° 02

● Acidentes ● Exposição a fatores ergonômicos ● Exposição a agentes físicos ● Exposição a agentes químicos ● Exposição a agentes biológicos

#### Introdução

Esta ficha tem o objetivo de relacionar os principais perigos e riscos comumente presentes nas atividades do microempreendedor individual-MEI, bem como as medidas de prevenção e proteção a serem adotadas para resguardar sua saúde e integridade física e de seu empregado, quando houver. Trata-se de uma lista exemplificativa, devendo cada profissional avaliar riscos adicionais e/ou relacionados à sua situação específica. **No caso de trabalho em estabelecimentos de terceiros, a contratante deverá fornecer as informações sobre os riscos que possam afetar o MEI e incluí-lo nas suas ações de prevenção.** A observância desta ficha não dispensa o cumprimento das disposições legais e regulamentares aplicáveis, especialmente as Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho (NR), conforme o caso.

#### Abrangência

Esta ficha abrange atividades de apoio à agricultura e atividades relacionadas, como preparação, roçagem, semeadura, colheita e poda, ou que envolvam riscos similares, como extração e beneficiamento.

#### Possíveis consequências do trabalho e medidas de prevenção e proteção

| Acidentes                                                                                                                                                            | Medidas de prevenção / proteção                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quedas do mesmo nível, especialmente em pisos escorregadios ou enlameados, ou ao carregar cargas pesadas.                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Limpeza dos locais de trabalho;</li> <li>▪ Uso de calçados com solado antiderrapante.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Quedas de altura ao acessar cabines de tratores ou outras máquinas agrícolas, ou em atividades de manutenção.                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Instalação de meios de acesso (ex.: estribos), que devem ser mantidos em boas condições, nos tratores e demais máquinas agrícolas;</li> <li>▪ Uso de calçados com solado antiderrapante.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Cortes e arranhões causados por galhos, folhagem, espinhos etc.                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uso de luvas resistentes (ex.: luva de raspa ou vaqueta) e, caso necessário, de cano longo, bem como vestimentas apropriadas (ex.: calças compridas, botas de cano longo, polainas etc.) nos serviços em vegetação.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Esmagamento no caso de capotamento de tratores sem Estrutura de Proteção na Capotagem (EPC);<br><br>Afogamento em caso de capotagem em áreas alagadas ou enlameadas. | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Instalação de Estrutura de Proteção na Capotagem (EPC) quando aplicável, e uso de cinto de segurança nos tratores e demais máquinas agrícolas autopropelidas, quando apropriado;</li> <li>▪ Treinamento para operação segura;</li> <li>▪ Observância das instruções do fabricante, em especial os limites de inclinação, capacidade de tração, tipo de terreno e bloqueio de diferencial;</li> <li>▪ Uso de veículos e meios apropriados, em distância segura, para desatolamento.</li> </ul> |
| Amputação, esmagamento ou prensagem do corpo ou de membros, provocados por partes móveis, tais como eixo-cardã ou outras transmissões de força.                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Proteção adequada das partes móveis e de todas as transmissões de força de veículos, máquinas, equipamentos e implementos;</li> <li>▪ Treinamento para uso e operação seguros;</li> <li>▪ Observância das instruções dos fabricantes, em especial quanto à capacidade, quantidade de operadores e proibição de carona;</li> <li>▪ Uso de acoplamentos apropriados e sem improvisos;</li> </ul>                                                                                                |



INSPEÇÃO  
DO TRABALHO

| Acidentes                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Medidas de prevenção / proteção                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>Realização de manutenção, limpeza ou qualquer ajuste apenas após parada, desligamento completo e calçamento das máquinas.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Cortes ou amputações por contato com lâminas de ferramentas, equipamentos ou implementos, como roçadeiras, cortadores, aparadores, motosserras etc.                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>Manutenção e utilização de ferramentas e equipamentos conforme instruções do fabricante, apenas para os fins a que se destinam, observando seus limites de utilização, manoplas de apoio e proteções instaladas;</li><li>Realização de manutenção, limpeza, troca de partes (como ferramentas, discos e correntes) ou qualquer tipo de intervenção em equipamentos ou implementos em que haja exposição das partes móveis apenas após parada e desligamento, observando instruções específicas de segurança, se for o caso.</li></ul> |
| Lesões nos olhos provocadas por projeção de cavacos ou outras partículas em serviços com ferramentas motorizadas (como corte, poda, aparar etc.); por respingos de produtos químicos durante mistura, uso ou aplicação, ou ainda por esguicho de fluido hidráulico em alta pressão de equipamentos ou implementos. | <ul style="list-style-type: none"><li>Uso de óculos de proteção ou protetor facial.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Atropelamento por tratores ou outras máquinas ou implementos agrícolas, especialmente em lavouras com plantas altas (ex.: milho).                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>Adoção de sistema de permissão e protocolos de acesso a locais com trânsito de veículos e máquinas agrícolas.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Acidentes de trânsito na movimentação de veículos lentos em vias públicas ou privadas.                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>Observância da legislação de trânsito para acesso às vias públicas e das normas internas e princípios de segurança nas vias privadas, especialmente em relação à sinalização dos veículos (ex.: luzes, bandeiras, retrorrefletores etc.), à necessidade de operadores de trânsito (ex.: pare / siga e homem-bandeira) e às condições de tráfego e visibilidade no momento do acesso.</li></ul>                                                                                                                                        |
| Eletrocussão devido a defeitos, falta de aterramento ou uso impróprio de equipamentos elétricos ou sua fiação.                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>Ligação, inspeção e manutenção adequada, por pessoal habilitado, de todos os equipamentos e seus componentes (como cabos, fios, plugues, conectores etc.), conforme instruções do fabricante, bem como utilização adequada, apenas para as tarefas a que se destinam e observando seus limites de projeto.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                  |
| Incêndios ou explosões em locais de armazenagem de fertilizantes ou outros produtos químicos.                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>Proibição do fumo;</li><li>Armazenamento adequado dos materiais, que devem estar identificados;</li><li>Instalação de sinalização adequada;</li><li>Instalação de sistemas de combate a incêndios.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Picadas de animais peçonhentos, podendo causar anafilaxia, necrose, efeitos neurológicos ou óbito.                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>Limpeza prévia do terreno com uso de máquinas, sempre que possível;</li><li>Uso de botas e caneleiras específicas contra picadas durante serviços em áreas de ocorrência de cobras;</li><li>Elaboração de plano de ação para picadas de cobra ou outros animais peçonhentos, com treinamento e manuais para identificação da espécie, telefones de emergência ou contato por rádio, lista de hospitais próximos e veículo de prontidão.</li></ul>                                                                                     |

| Exposição a agentes físicos                                                                                                                                                                                                               | Medidas de prevenção / proteção                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perda auditiva por exposição a ruído excessivo, especialmente no uso de máquinas motorizadas como roçadeiras e tratores, ou em plantas de beneficiamento.                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Manutenção e lubrificação adequada das máquinas;</li> <li>Instalação de silenciadores;</li> <li>Segregação e isolamento das máquinas estacionárias;</li> <li>Redução do tempo de exposição a ruídos por rodízio de locais e alternância de tarefas;</li> <li>Uso de proteção auditiva quando demais medidas forem inviáveis ou insuficientes.</li> </ul>                                                        |
| Insolação, queimaduras, envelhecimento precoce, câncer de pele e/ou desidratação causadas por exposição prolongada à radiação solar (radiação ultravioleta).                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de maquinário com cabine coberta e climatização, sempre que viável;</li> <li>Preferência para realização dos trabalhos ao ar livre em horários de sol menos forte;</li> <li>Uso de proteção solar e vestimentas adequadas, inclusive chapéu ou boné tipo legionário, para trabalhos ao ar livre;</li> <li>Acesso livre a quantidades suficientes de água fresca e potável em recipiente térmico.</li> </ul> |
| Exposição à vibração durante a condução de tratores e colheitadeiras, ou durante a operação de outros equipamentos motorizados, podendo resultar no desenvolvimento de problemas vasculares, dores lombares ou outras condições de saúde. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de maquinário com sistemas de redução de vibração (manoplas acolchoadas, assento com suspensão etc.), sempre que possível;</li> <li>Adoção de pausas em atividades com exposição a vibrações.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                    |

| Exposição a agentes químicos                                                                                                                                                    | Medidas de prevenção / proteção                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Intoxicação aguda ou envenenamento de longo prazo, dermatoses ou outras condições graves de saúde, em razão do contato com agrotóxicos, inclusive nas atividades de jardinagem. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso, manipulação e armazenagem de produtos agressivos apenas em ambientes ventilados;</li> <li>Observância dos rótulos, das Fichas de Segurança de Produtos Químicos e outras instruções de armazenagem, manipulação e uso;</li> <li>Uso de Equipamentos de Proteção Individual adequados na manipulação e aplicação dos produtos, especialmente luvas e, conforme o caso, óculos de proteção, vestimenta e proteção respiratória com filtro químico apropriado.</li> </ul>                                                                                           |
| Irritação ou processos alérgicos por inalação de poeiras vegetais ou outras poeiras, especialmente em serviços de corte, aparo ou poda com uso de ferramentas motorizadas.      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de proteção respiratória apropriada (ex.: respirador semifacial PFF1).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lesões severas do trato respiratório, olhos e pele na manipulação e aplicação de amônia anidra.                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de equipamentos de proteção adequados (luvas, óculos de proteção, vestimentas que cubram todos os membros);</li> <li>Proibição do uso de lentes de contato;</li> <li>Manutenção do suprimento de galões de água próximo, para lavagem da pele e olhos em caso de emergência;</li> <li>Manutenção adequada dos equipamentos de aplicação;</li> <li>Observância de outras instruções específicas do fabricante do produto;</li> <li>Medidas adicionais de prevenção e de combate a emergências, para armazenamento e manipulação em grandes quantidades.</li> </ul> |
| Dermatite e irritação do trato respiratório pela manipulação de fertilizantes.                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Observância das instruções de precaução do rótulo;</li> <li>Uso de equipamentos de proteção.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| Exposição a agentes biológicos                                                                                                                                                                                                       | Medidas de prevenção / proteção                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Síndrome da poeira orgânica tóxica, bronquite aguda ou crônica, asma ocupacional, irritação dos olhos ou dermatite por exposição a micro-organismos presentes em poeiras orgânicas respiráveis (poeira de feno e grãos), fungos etc. | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uso de maquinário com cabine climatizada e filtragem de ar nos trabalhos mecanizados;</li> <li>▪ Limpeza regular das cabines e outros locais de trabalho;</li> <li>▪ Limpeza dos locais de acúmulo de poeira orgânica com uso de aspiração ao invés de varrição;</li> <li>▪ Enclausuramento de sistemas de transporte de grãos (ex.: esteiras), peneiramento ou outros que dispersem poeira, proibindo-se limpeza com ar comprimido;</li> <li>▪ Em situações em que não seja possível o controle da poeira, usar proteção respiratória adequada;</li> <li>▪ Isolamento das vestimentas de trabalho das vestimentas pessoais;</li> <li>▪ Banho e troca de roupa após o término do trabalho.</li> </ul> |

| Exposição a fatores ergonômicos                                                                                                                                                                                                                                               | Medidas de prevenção / proteção                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dores lombares e nos ombros, ou outros problemas osteomusculares causados por combinação incorreta de peso e postura durante levantamento e movimentação de objetos pesados (ex.: sacos de fertilizante), ou movimentos repetitivos ou esforço excessivo em diversas tarefas. | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mecanização de processos de produção;</li> <li>▪ Uso de dispositivos mecânicos para ajudar no levantamento (ex.: carrinhos, guinchos, trilhos etc.);</li> <li>▪ Treinamento e uso de técnicas seguras para levantamento e movimentação de cargas pesadas ou incômodas.</li> </ul>                                                                     |
| Estresse psicológico devido a trabalhos individuais, eventos inesperados (ex.: quebra de maquinário), más condições de trabalho, exigência de trabalho em ritmo acentuado e jornadas longas durante plantio e colheita.                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trabalho em dupla ou em equipes, sempre que possível, ou com meios de comunicação entre o trabalhador e a sede;</li> <li>▪ Planejamento adequado das tarefas;</li> <li>▪ Implementação de plano de manutenção preventiva de equipamentos;</li> <li>▪ Observância das normas relativas aos locais de trabalho, jornada e áreas de vivência.</li> </ul> |

## Observações

1. Recomenda-se a realização de exames periódicos de saúde, efetuados por médico conhecedor do trabalho realizado, sendo que tais exames são obrigatórios para o empregado do MEI, quando houver.
2. As Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho apresentam uma série de medidas de prevenção para saúde e segurança dos trabalhadores e podem ser consultadas no sítio eletrônico < <https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-regulamentadoras-nrs> >.

## Referências

1. OIT – Organização Internacional do Trabalho. Encyclopaedia of Occupational Health and Safety, 4th Ed. Geneva, 1998.
2. OIT – Organização Internacional do Trabalho. International Hazard Datasheet on Occupations (HDO) - Field Crop Worker. Geneva, 1999.
3. HSE – United Kingdom Health and Safety Executive. Control of Substances Hazardous to Health (COSHH) – Harvesting grain and seed crops. Reino Unido, 2016.
4. EUA, Minnesota Department of Agriculture. Anhydrous Ammonia Safety Training. Disponível em <https://www.mda.state.mn.us/pesticide-fertilizer/anhydrous-ammonia-nh3-safety-training> (acesso em 12/2020).
5. BRASIL, Subsecretaria de Inspeção do Trabalho, Ministério da Economia. Norma Regulamentadora 31 – NR-31. Brasília, 2018.

## Relação de MEI/CNAE alcançados por esta ficha

|                                                                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| PRESTADOR(A) DE SERVIÇOS DE PODA, SOB CONTRATO DE EMPREITADA, INDEPENDENTE                                                   | 0161-0/02 |
| PRESTADOR(A) DE SERVIÇOS DE COLHEITA, SOB CONTRATO DE EMPREITADA, INDEPENDENTE                                               | 0161-0/03 |
| PRESTADOR(A) DE SERVIÇOS DE PREPARAÇÃO DE TERRENOS, SOB CONTRATO DE EMPREITADA, INDEPENDENTE                                 | 0161-0/03 |
| PRESTADOR(A) DE SERVIÇOS DE ROÇAGEM, DESTOCAMENTO, LAVRAÇÃO, GRADAGEM E SULCAMENTO, SOB CONTRATO DE EMPREITADA, INDEPENDENTE | 0161-0/03 |
| PRESTADOR(A) DE SERVIÇOS DE SEMEADURA, SOB CONTRATO DE EMPREITADA, INDEPENDENTE                                              | 0161-0/03 |
| SALINEIRO/EXTRATOR DE SAL MARINHO INDEPENDENTE                                                                               | 0892-4/01 |
| BENEFICIADOR(A) DE CASTANHA INDEPENDENTE                                                                                     | 1031-7/00 |
| FABRICANTE DE FUMO E DERIVADOS DO FUMO INDEPENDENTE                                                                          | 1220-4/99 |
| JARDINEIRO INDEPENDENTE                                                                                                      | 8130-3/00 |