

# BOD POD

Avaliação da Composição Corporal

*“Números em que você pode confiar”*



O padrão ouro do mundo

Para uma avaliação rápida,

precisa e segura da composição corporal

Números em que  
você pode confiar



**COSMED**  
The Metabolic Company

- k Precisão do padrão ouro usando densitometria de corpo inteiro**
- k Análise de modelo de dois compartimentos (Massa Gorda e Livre de Gordura)**
- k Seguro, não invasivo e ideal para testes frequentes**
- k Tempo de teste rápido (menos de 5 minutos)**
- k Sistema de calibração automática**
- k Banco de dados exclusivo de referências de composição corporal em uma ampla gama de assuntos**
- k Opção Pediátrica™ (para crianças a partir de 2 a 6 anos)**
- k Opção de Volume de Gás Torácico (TGV)**



O BOD POD é o único sistema de pletismografia por deslocamento de ar (ADP) do mundo que utiliza princípios densitométricos de corpo inteiro para determinar a composição corporal (gordura e massa livre de gordura) em adultos e crianças.

Em comparação com outros métodos de avaliação da composição corporal, a Pletismografia de Deslocamento de Ar do BOD POD eliminou a invasividade da Absorciometria de Raios X de Dupla Energia (DXA), bem como as dificuldades associadas à submersão subaquática na pesagem hidrostática.

A combinação de precisão, segurança e velocidade fez com que o BOD POD fosse agora reconhecido como o padrão ouro prático para avaliação da composição corporal por uma longa lista de universidades e centros de pesquisa.

O BOD POD é ideal para avaliar a composição corporal de populações especiais, como:

- Pessoas idosas
- Pessoas com deficiência
- Indivíduos pesando até 250 kg
- Crianças pequenas de 2 a 6 anos com a Opção Pediátrica™ A capacidade do BOD POD

de testar praticamente todas as populações o torna a opção mais flexível para testes frequentes e acompanhamento longitudinal das mudanças na composição corporal ao longo do tempo.

#### A TECNOLOGIA BOD POD

**PRECISO:** Tecnologia validada em mais de 2.000 artigos de pesquisa publicados em diversos assuntos, desde 1995.

**SEGURO:** Tecnologia de pletismografia por deslocamento de ar não invasiva (sem radiação).

**RÁPIDO:** Avaliações fáceis em cerca de 5 minutos.

**DURÁVEL:** O BOD POD foi projetado para durar ao longo do tempo. Uma função de diagnóstico interna analisa o desempenho do sistema.

**CONECTADO:** O software OMNIA™ fornece atividades de gerenciamento de banco de dados, rede, comunicação via protocolo HL7®, DICOM e integração de dados de teste BOD POD com todos os sistemas COSMED e dispositivos conectados.

#### Precisão comprovada

Cada BOD POD é um sistema completo e pronto para uso, baseado nos mesmos princípios operacionais da pesagem hidrostática (subaquática), utilizando densitometria de corpo inteiro para determinar a composição corporal. Esta técnica baseia-se na medição da massa a partir da balança eletrônica de precisão e na medição do volume a partir da balança.

Câmara de teste. Uma vez determinada a densidade corporal ( $\text{Densidade} = \text{Massa} / \text{Volume}$ ), o BOD POD mede ou prevê o Volume de Gás Torácico (TGV) e utiliza equações densitométricas para calcular a porcentagem de gordura e a massa livre de gordura.



Simples e fácil tanto para o sujeito quanto para o operador

Desde a sua introdução em 1994, o BOD POD tem sido amplamente utilizado em todo o mundo para uma variedade de aplicações em saúde, acadêmico/pesquisa, desempenho, bem-estar, aconselhamento nutricional, Militar e Segurança Pública.

Mais de 2.000 estudos de pesquisa publicados validaram a precisão, confiabilidade e excelente repetibilidade do BOD POD em uma ampla gama de indivíduos, incluindo atletas, idosos, obesos, mulheres grávidas, militares e crianças ([www.cosmed.com](http://www.cosmed.com)).

As medições foram consideradas equivalentes (sem diferença estatisticamente significativa) às obtidas a partir das técnicas de referência do Modelo de 4 Compartimentos.

### Sequência de teste

O eficiente sistema de calibração automática do BOD POD, as manobras fáceis do sujeito e a interface de software amigável permitem que um teste completo seja realizado em menos de 5 minutos:

- Insira informações básicas do sujeito • Meça a massa do sujeito usando uma balança eletrônica de alta precisão
- Meça o volume corporal do sujeito enquanto estiver sentado dentro do BOD POD por 2 minutos
- Medir ou prever o TGV
- Exibir e imprimir os resultados dos testes de composição corporal
- Limpe e desinfete a unidade BOD POD

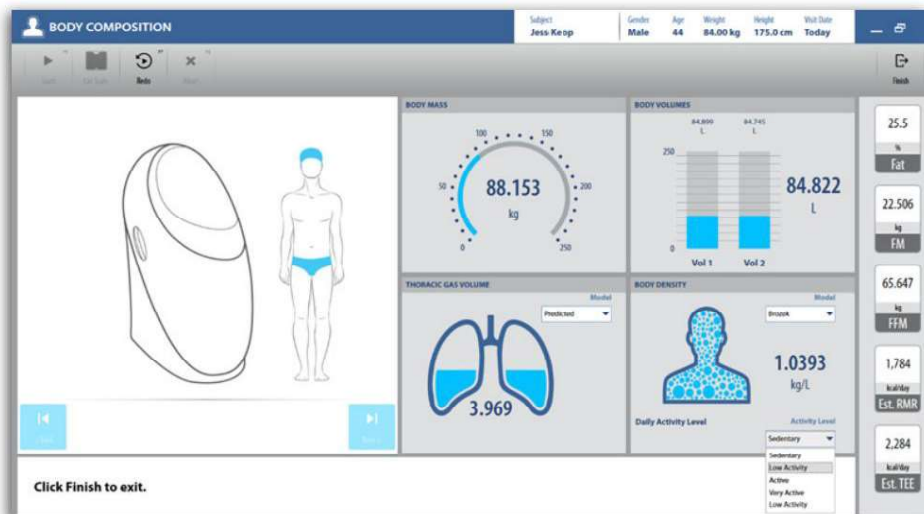
Não há necessidade de licenças de operador para testar com o BOD POD, e o processo é extremamente rápido e fácil.

### Desenvolvido pelo software OMNIA™

O software avançado OMNIA aprimora

Desempenho do BOD POD:

- Um banco de dados exclusivo de referências de composição corporal é fornecido para adultos, idosos (até 90 anos) e atletas (mais de 40 esportes e funções/posições).
- As referências são fornecidas como média +/- 1, 2, 3 DP, fornecendo informações valiosas sobre a distribuição dos resultados.
- Capacidade de editar e imprimir interpretação automática gerada por software.
- Modelos de densidade populacional são incluídos para crianças, adultos, mulheres grávidas e grupos étnicos.



A interface de software simples e fácil de usar oferece acesso rápido a recursos e comandos

- Integração do BOD POD com todos os sistemas COSMED e dispositivos conectados em um único banco de dados. Isso permite a correlação dos resultados da Composição Corporal com dados de outras avaliações, como Gasto Energético em Repouso (GER) ou Aptidão Cardiorrespiratória (VO2Máx).
- Capacidade de inserir informações compartimentais (água corporal total, densidade óssea), permitindo cálculos de modelos de 3 ou 4 compartimentos.

- A rede OMNIA está disponível como uma opção para centralizar dados via banco de dados SQL em uma LAN/WAN pequena ou grande.

### Manutenção

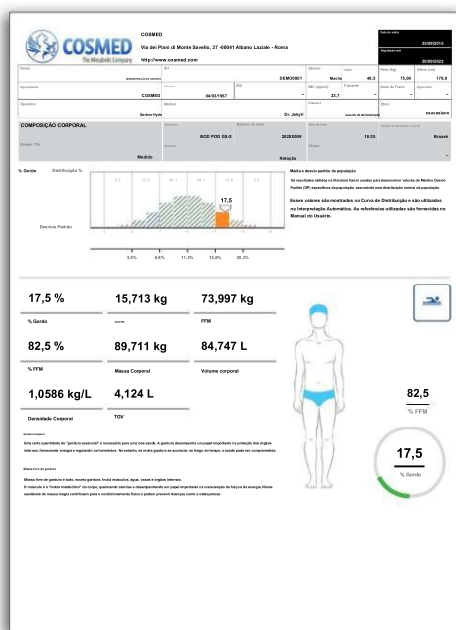
O BOD POD foi projetado para durar ao longo do tempo. Caso necessário, cada BOD POD possui uma função de diagnóstico interna para analisar o desempenho do sistema e fornecer feedback à equipe de manutenção.

### Opção Pediátrica™

A Opção Pediátrica BOD POD permite a avaliação da composição corporal de crianças pequenas entre 2 e 6 anos de idade, com peso mínimo de 12 kg. Inclui um assento personalizado para criar um ambiente de teste seguro e confortável, além de um volume de referência de calibração.



Avaliação fácil da composição corporal de jovens crianças com a Opção Pediátrica



Impressão para Administrador  
Relatório de teste abrangente para interpretação rápida e fácil

ITÁLIA - Sede

COSMED Srl  
Roma  
+39 06 931-5492  
[info@cosmed.com](mailto:info@cosmed.com)

ITÁLIA

COSMED Srl  
Milão  
+39 02 99765-920  
[milano@cosmed.com](mailto:milano@cosmed.com)

ALEMANHA

COSMED Deutschland GmbH  
Schweinfurt  
+49 (0)9735 81390 00  
[DE@cosmed.com](mailto:DE@cosmed.com)

FRANÇA

COSMED França SASU  
Brignais  
+33 (0)4 478628053  
[FR@cosmed.com](mailto:FR@cosmed.com)

HOLANDA

COSMED Benelux BV  
Nieuwegein  
+31 (0) 88 10 50 500  
[BNL@cosmed.com](mailto:BNL@cosmed.com)

DINAMARCA

COSMED Nordic ApS  
Odense  
+45 6595 9100  
[DK@cosmed.com](mailto:DK@cosmed.com)

SUIÇA

COSMED Suíça GmbH  
Fehraltorf  
+41 (0)43 50 869 83  
[CH@cosmed.com](mailto:CH@cosmed.com)

EUROPA

COSMED EUA, Inc.  
Concord, Chicago  
+1 800 4263763 Ligarão gratuita  
[EUA@cosmed.com](mailto:EUA@cosmed.com)

AUSTRÁLIA

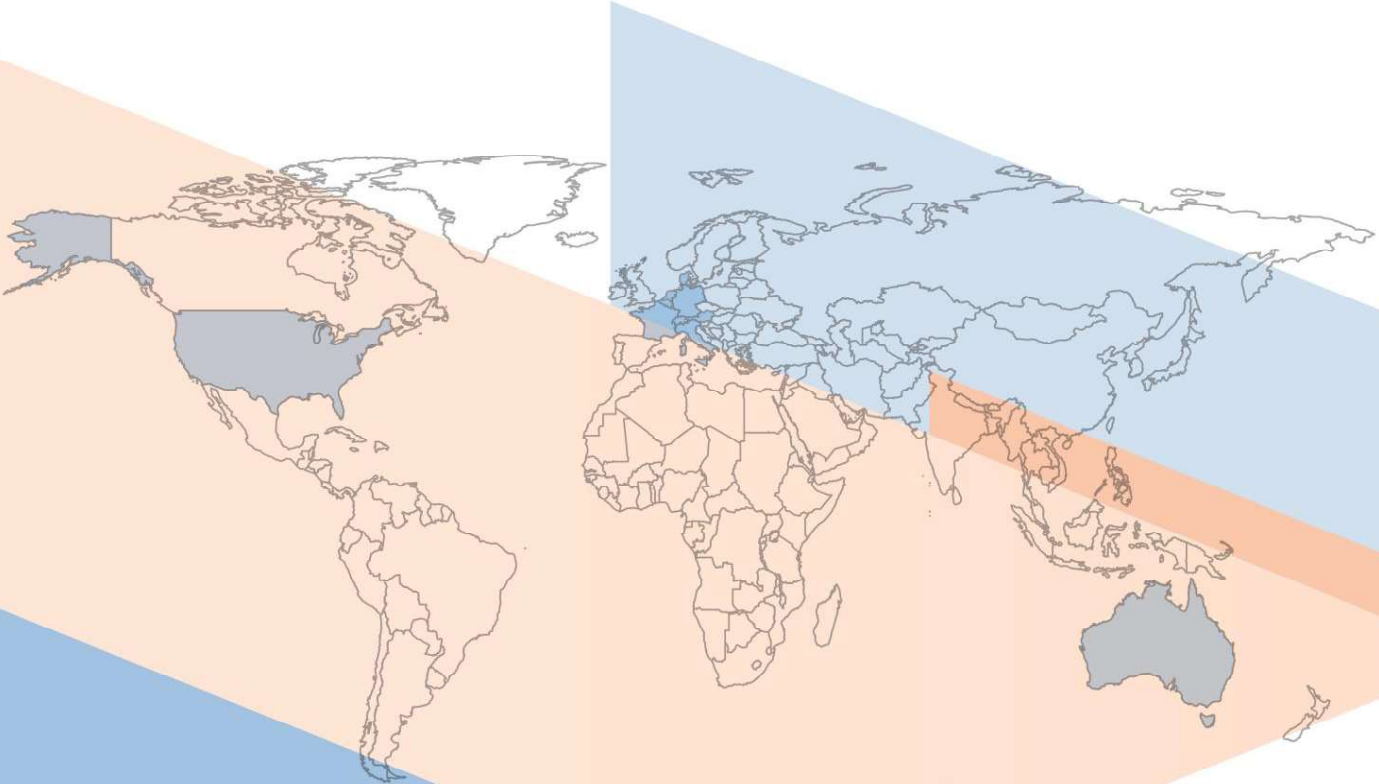
COSMED Ásia-Pacífico Pty Ltd  
Artarmon  
+61 449 971 170  
[ANZ@cosmed.com](mailto:ANZ@cosmed.com)

HONG KONG

COSMED HK Ltd  
Kowloon  
+852 3708 3126  
[HK@cosmed.com](mailto:HK@cosmed.com)

CHINA

COSMED Guangzhou Tecnologia  
Médica Co. Ltda.  
Guangzhou  
[CHINA@cosmed.com](mailto:CHINA@cosmed.com)

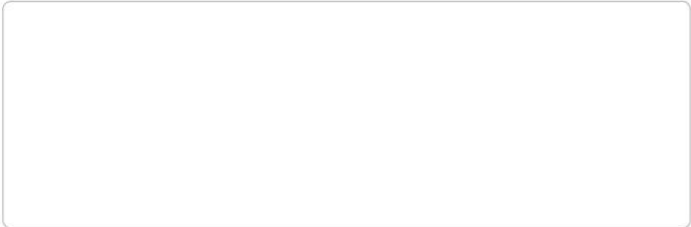


© COSMED  
E e OE. Sujeito a alterações sem aviso prévio.  
Os produtos podem não estar disponíveis em sua região, dependendo dos países e certificações.  
Todas as marcas comerciais, marcas registradas e logotipos são propriedade de seus respectivos proprietários.



COSMED Srl  
COSMED EUA, Inc.  
Via dei Piani di Monte Savello 37  
1850 Bates Avenue Concord CA  
24520 California Itália  
EUA  
+39 (06) 931-5492 Telefone +1  
(866) 676-6005 1-800-426-3763  
676-6005 Fax [cosmed.com](http://cosmed.com)  
[cosmed.com](http://cosmed.com)

Distribuído por



Para saber mais:

