

## Espaços de Conexão para Times Remotos

### [Prática LA-BORA!gov](#)

#### Objetivo

Fortalecer os laços entre as pessoas que trabalham à distância ou de forma híbrida na equipe. O foco é criar um sentimento de união, empatia e abertura, indo além das tarefas de trabalho.

#### O que você vai precisar

Quadro Colaborativo

#### Tempo estimado

Preparação: 15 minutos.

Execução: contínua

#### Preparação

Este é um processo contínuo que começa com uma reflexão da liderança sobre o clima do time:

- 1. Analise a conexão atual.** Pense se hoje existe espaço para conversas leves ou se as pessoas se conhecem apenas pelas entregas que fazem.
- 2. Escolha as ferramentas.** Defina quais recursos digitais serão usados, como quadros colaborativos (Miro, Mural) ou ferramentas de interação em tempo real (Mentimeter).
- 3. Planeje o momento.** Identifique em quais reuniões ou momentos da semana essas atividades de conexão podem ser encaixadas.

## Execução

Escolha uma ou mais das seguintes atividades para realizar com o grupo:

- **Check-in rápido:** No início de uma reunião, peça para cada pessoa escrever no chat uma palavra que defina como está se sentindo naquele momento.
- **Perguntas quebra-gelo:** Faça perguntas divertidas e pessoais, como "qual é o seu super poder inútil?" ou "qual a melhor viagem que você já fez?". Isso ajuda a criar pontes de conversa mesmo em reuniões rápidas.
- **Temperatura da turma:** Em um quadro compartilhado, peça que cada pessoa se posicione em um gráfico para mostrar como está. Exemplo: equilibrado, desmotivado, sobrecarregado ou com energia alta.
- **Nuvem de palavras:** Peça que todas as pessoas escrevam seus sentimentos em uma ferramenta que cria uma nuvem de palavras ao vivo, permitindo que o grupo visualize o estado emocional do time.
- **Apresentações criativas:** Convide as pessoas a mostrarem algo pessoal, como um objeto de casa, ou a compartilharem o "ponto alto da semana".
- **Criação coletiva:** Proponha desafios rápidos, como criar uma ideia nova a partir de imagens aleatórias, para estimular a criatividade em conjunto.

## O que essa prática fortalece?

Confiança e colaboração.