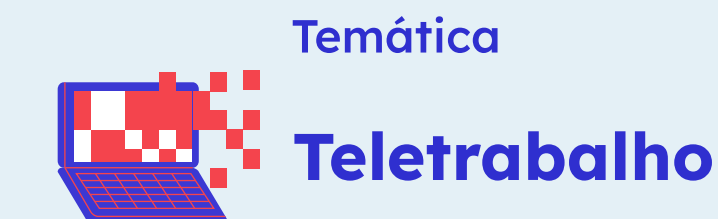


Espaços de conexão para times remotos



Objetivo

Fortalecer os laços entre as pessoas da equipe que trabalha à distância ou de forma híbrida. O foco é criar um sentimento de união, empatia e abertura, indo além das tarefas de trabalho.

Preparação

Este é um processo contínuo que começa com uma reflexão da liderança sobre o clima do time:

1. Analise a conexão atual

Pense se hoje existe espaço para conversas leves ou se as pessoas se conhecem apenas pelas entregas que fazem.

2. Escolha as ferramentas

Defina quais recursos digitais serão usados, como quadros colaborativos (Miro, Mural) ou ferramentas de interação em tempo real (Mentimeter).

3. Planeje o momento

Identifique em quais reuniões ou momentos da semana essas atividades de conexão podem ser encaixadas.

Execução

Escolha uma ou mais das seguintes atividades para realizar com o grupo:

Check-in rápido

No início de uma reunião, peça para cada um escrever no chat uma palavra ou hashtag que defina como está se sentindo naquele momento.

O que você vai precisar:
Quadro colaborativo

Tempo estimado
Preparação: 15 min.
Execução: contínuo

Perguntas quebra-gelo

Faça perguntas divertidas e pessoais, como "Qual é o seu superpoder inútil?" ou "Qual a melhor viagem que você já fez?". Isso ajuda a criar pontes de conversa mesmo em reuniões rápidas.

Temperatura da turma

Em um quadro compartilhado, peça que cada pessoa se posicione em um gráfico para mostrar como está (ex: equilibrado, desmotivado, sobrecarregado ou com energia alta).

Nuvem de palavras

Peça que todos escrevam seus sentimentos em uma ferramenta que cria uma nuvem de palavras ao vivo, permitindo que o grupo visualize o estado emocional do time.

Apresentações criativas

Convide as pessoas a mostrarem algo pessoal, como um objeto de casa, ou a compartilharem o "ponto alto da semana".

Criação coletiva

Proponha desafios rápidos, como criar uma ideia nova a partir de imagens aleatórias, para estimular a criatividade em conjunto.