

# Abertura e confiança com o time (Stinky Fish)

## Objetivo

O Stinky Fish (Peixe Fedorento) é uma prática para compartilhar medos, ansiedades e incertezas para criar um ambiente de sinceridade e confiança no grupo.

## Preparação

### 1. Entenda a metáfora

O "Peixe Fedorento" (Stinky Fish) representa aquilo que você carrega e não gosta de falar. Quanto mais você esconde o problema, mais ele cresce e prejudica o time.

### 2. Revise o propósito

Refleta sobre o objetivo da atividade. Pense no que a liderança pode ou não responder no momento e como o grupo será conduzido.

## Execução

### 1. Explique o motivo da dinâmica

Informe ao grupo que o objetivo é compartilhar as preocupações sobre o futuro. Isso ajuda o time a enfrentar as mudanças de forma conjunta.

### 2. Apresente o modelo

Mostre o desenho do peixe e explique como os participantes devem preencher cada parte.

### O que você vai precisar:

Quadro colaborativo  
Modelo da atividade Stinky Fish

### Tempo estimado

Preparação: 30 min.  
Execução: 60 min.

### 3. Preencha o modelo

Dê 5 minutos para que cada pessoa escreva seus medos e incertezas (os "peixes fedorentos") no quadro.

### 4. Compartilhe com o grupo

Convide as pessoas para falarem sobre o que escreveram. Como líder, ouça com atenção e esclareça as dúvidas sempre que tiver uma resposta pronta.

### 5. Encerramento

Agradeça a todos pela sinceridade. Explicar os medos é o primeiro passo para o grupo superar as dificuldades e lidar com as diferenças.

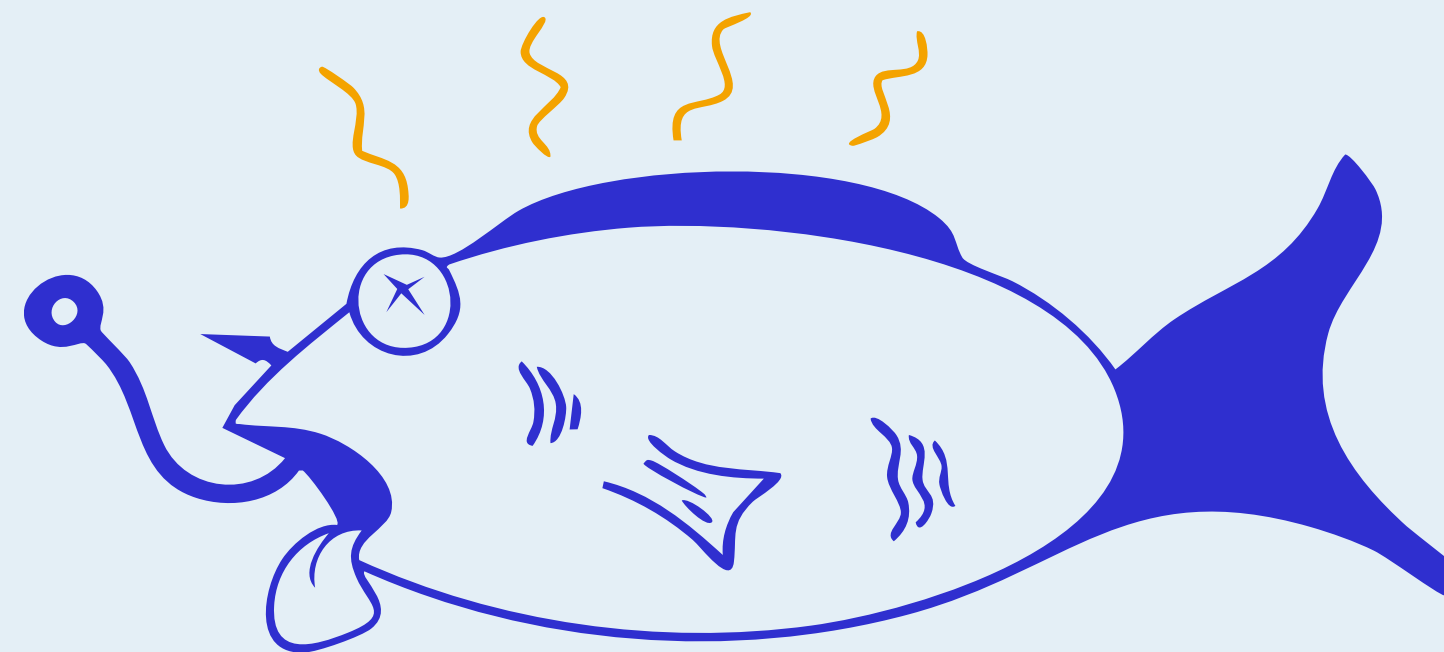
Referência: [Stinky Fish - Hyper Island](#)

# Abertura e confiança com o time - Stinky Fish

## Modelo da atividade Stinky Fish

Quais são suas incertezas?

O que está fazendo você se sentir com medo ou com ansiedade?



O que todo mundo está pensando e ninguém está dizendo?

Quais são os problemas passados que não conseguimos superar?

O que essa prática fortalece?

Confiança

Colaboração

Flexibilidade