

**Temática: Gestão Inclusiva**

**Prática: Mentoria 1:1 com Foco em Diversidade**

### **Objetivo**

Criar um espaço seguro para o crescimento de pessoas de grupos frequentemente excluídos. A prática promove a troca de experiências e fortalece a carreira dessas pessoas em conjunto com as lideranças.

### **O que você vai precisar**

Espaço seguro para as pessoas participantes

### **Tempo estimado**

Preparação: 20 minutos

Execução: 30 a 75 minutos

### **Preparação**

Antes de iniciar os encontros, organize os seguintes pontos:

- 1. Formação de duplas.** Escolha pessoas com identidades diversas e pensamento crítico para serem as mentoras de lideranças que ocupam posições de maior poder.
- 2. Acordos de confiança.** Definam regras claras sobre sigilo, frequência dos encontros e objetivos das conversas.
- 3. Definição de ritmo.** Escolha uma frequência que funcione para ambas as partes. Sugestões:
  - Semanal: 30 minutos.

- Quinzenal: 45 a 60 minutos.
- Mensal: 60 a 75 minutos.

**4. Preparação emocional.** Garanta a existência de canais de apoio ou supervisão para ambas as partes, caso surjam temas sensíveis.

### Execução

Durante os encontros, siga este roteiro de troca:

**1. Escuta ativa.** A liderança mentorada deve ouvir as experiências e desafios da pessoa mentora com atenção e sem julgamentos.

**2. Criação de metas.** Definam conjuntamente objetivos práticos para tornar a gestão mais inclusiva no dia a dia.

**3. Reflexão sobre desafios.** Conversem sobre dificuldades reais e busquem formas de enfrentar preconceitos ou barreiras na organização.

**4. Acompanhamento.** Avaliem regularmente se a mentoria está gerando impacto positivo e se ambas as partes se sentem confortáveis com o processo.

**5. Troca entre pares.** Quando necessário, promovam rodas de conversa apenas entre as lideranças mentoradas para discutir temas como privilégios e relações de poder.

### O que essa prática fortalece?

Colaboração e flexibilidade.