

**Temática: Gestão Inclusiva**

**Prática: Caminhada do Privilégio**

### **Objetivo**

Mostrar de forma visual, presencial ou remotamente, como as características que não escolhemos (como raça, gênero e família) podem facilitar ou dificultar a vida. A ideia é criar empatia e transformar o sentimento de culpa em ações para ajudar a construir uma sociedade mais justa.

### **O que você vai precisar**

Espaço físico espaçoso

Quadro colaborativo

### **Tempo estimado**

Preparação: 20 minutos

Execução: 60 a 90 minutos

### **Preparação**

**1. Escolha o espaço ou prepare um quadro colaborativo.** Encontre um lugar amplo onde todas as pessoas fiquem lado a lado em uma linha reta. Deve haver espaço para dar pelo menos 10 passos para frente e 10 para trás. Você também pode criar um ambiente similar virtualmente.

**2. Prepare as perguntas.** Use perguntas que falem sobre raça, classe social, gênero e saúde. Tenha a lista em mãos. Alguns exemplos que podem ser utilizados:

- Se você tem plano de saúde particular, dê um passo à frente.
- Se demonstra afeto por seu companheiro ou companheira em público sem sentir medo de ridicularização ou violência, dê um passo à frente.
- Se suas pessoas ancestrais vieram ao Brasil escravizadas, dê um passo atrás.
- Se já teve que escolher entre carreira e ter filhas ou filhos, dê um passo atrás.
- Se nunca recebeu diagnóstico de doença mental ou deficiência mental ou física, dê um passo à frente.
- Se veio de um ambiente familiar que lhe apoiava em seus projetos e ambições, dê um passo à frente.
- Se encontra facilmente roupas para o seu tamanho, dê um passo à frente.

### **Execução**

Esteja preparado(a) para acolher emoções, como desconforto ou tristeza, que podem aparecer durante a dinâmica.

**1. Início.** Peça para que todas as pessoas fiquem em silêncio, uma ao lado da outra, formando uma única linha.

**2. Dê as instruções.** Explique que você lerá frases. Se a frase for verdade para a pessoa, ela deve dar um passo para frente ou para trás, conforme indicado. Peça silêncio total e honestidade.

**3. Inicie a leitura.** Leia as frases e aguarde as pessoas se posicionarem antes de seguir para a próxima.

**4. Momento de observação.** Ao terminar, peça que todas as pessoas fiquem paradas e olhem para os lados. Observe a distância entre as pessoas que começaram juntas.

**5. Conversa (momento principal).** No modelo presencial, convide as pessoas a sentarem-se em círculo. No modelo virtual, convide para a conversa. Pergunte:

- Como foi a sensação de andar para frente ou para trás?
- Você se surpreendeu com a posição final de alguma pessoa?

**6. Encerramento.** Explique que ninguém tem culpa pelos privilégios que recebeu, mas todos somos responsáveis por usá-los para melhorar o mundo.

**O que essa prática fortalece?**

Colaboração e confiança.