

# Biscoito da Diversidade

## Objetivo

Ajuda a criar conversas seguras sobre como incluir todas as pessoas no trabalho. Ela serve para entender como as diferentes características de cada um se misturam e como podemos evitar julgamentos automáticos.

## Preparação

### 1. Garanta a segurança

Planeje como criar um ambiente onde todos se sintam seguros para falar sem serem expostos publicamente.

### 2. Revise a linguagem

Verifique se os termos que você vai usar são inclusivos e fáceis de entender.

### 3. Busque apoio

Se tiver dúvidas sobre temas sensíveis, peça ajuda aos setores responsáveis da instituição antes de começar.

### 4. Estude os conceitos

Prepare uma explicação curta sobre:

- Interseccionalidade: como diferentes características de uma pessoa, como raça, gênero e classe social, se combinam para criar situações únicas de desigualdade ou privilégio.
- Viéses inconscientes: preconceitos ou julgamentos rápidos que fazemos sem perceber, influenciados por nossa cultura e experiências, e que podem afetar nossas decisões de forma injusta.

Você pode incluir demais termos que julgar relevantes.

## O que você vai precisar:

Quadro colaborativo  
Modelo Biscoito da Diversidade

## Tempo estimado

Preparação: 5 min.  
Execução: 30 min.

## Execução

Com a equipe reunida, siga este roteiro:

### 1. Explique os conceitos

Apresente de forma rápida os temas estudados na preparação.

### 2. Analise o dia a dia

Olhe para temas como raça, gênero e acessibilidade e pergunte ao grupo como isso aparece no trabalho e quais são os riscos de desigualdade.

### 3. Trabalhe exemplos reais

Escolha situações que já aconteceram, como o uso de palavras inadequadas ou falhas no atendimento, e decidam juntos como agir e quem procurar nesses casos.

### 4. Crie um plano rápido

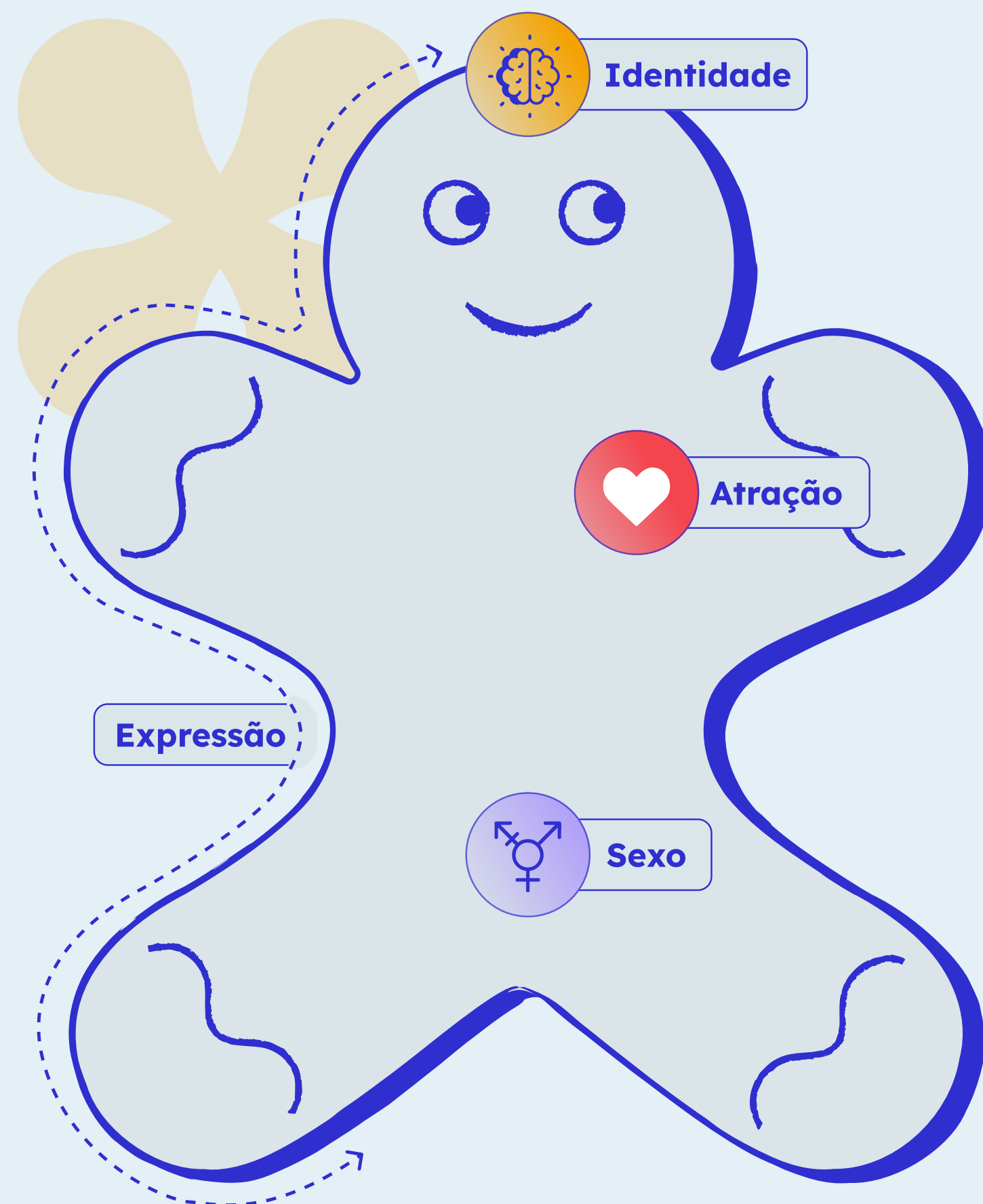
Escolham até 3 ações simples para começar logo (como usar pronomes ou mudar critérios de reuniões).

### 5. Defina os próximos passos

Para cada ação, escolha uma pessoa responsável, um prazo e o que deve ser feito amanhã.

# Biscoito da Diversidade

## Modelo Biscoito da Diversidade

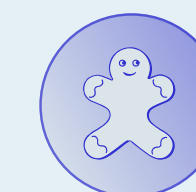


⊘ significa falta do que está do lado direito



### Identidade de Gênero

- ⊘  Identificar-se como mulher
- ⊘  Identificar-se como homem



### Expressão de Gênero

- ⊘  Feminilidade
- ⊘  Masculinidade



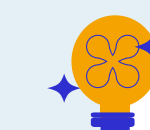
### Sexo Biológico

- ⊘  Corpo Fem
- ⊘  Corpo Masc

### Sexo atribuído ao nascer

- Feminino
- Intersexo
- Masculino

**Identidade ≠  
Expressão ≠ Sexo ≠  
Gênero ≠ Orientação  
Sexual**



Podemos pensar em todas essas coisas como **existentes em continuidades**, onde muitas pessoas podem se ver em algum lugar **entre 0 e 100 em cada**



### Orientação Sexual | atração sexual por...

- ⊘  Mulher e/ou Feminino e/ou Pessoa Feminina
- ⊘  Homem e/ou Masculino e/ou Pessoa Masculina



### Orientação Romântica | atração romântica por...

- ⊘  Mulher e/ou Feminino e/ou Pessoa Feminina
- ⊘  Homem e/ou Masculino e/ou Pessoa Masculina

O que essa prática fortalece?

Inovação

Flexibilidade

Confiança