

# Mentoria 1:1 com foco em diversidade



## Objetivo

Criar um espaço seguro para o crescimento de pessoas de grupos frequentemente excluídos. A prática promove a troca de experiências e fortalece a carreira dessas pessoas em conjunto com as lideranças.

## Preparação

Antes de iniciar os encontros, organize os seguintes pontos:

### 1. Formação de duplas

Escolha pessoas com identidades diversas e pensamento crítico para serem as mentoras de líderes que ocupam posições de maior poder.

### 2. Acordos de confiança

Combine regras claras sobre o que pode ser compartilhado (sigilo), com que frequência vão se encontrar e quais são os objetivos da conversa.

### 3. Definição de ritmo

Escolha uma frequência que funcione para ambos. Sugestões:

- Semanal: 30 minutos.
- Quinzenal: 45 a 60 minutos.
- Mensal: 60 a 75 minutos.

### 4. Preparação emocional

Garanta que existam canais de apoio ou supervisão para ambas as partes, caso surjam temas sensíveis.

## O que você vai precisar:

Espaço seguro para as pessoas participantes

## Tempo estimado

Preparação: 20 min.  
Execução: 30 a 75 min.

## Execução

Durante os encontros, siga este roteiro de troca:

### 1. Escuta ativa

O líder mentorado deve ouvir as experiências e desafios da pessoa mentora com atenção e sem julgamentos.

### 2. Criação de metas

Definam juntos objetivos práticos para tornar a gestão mais inclusiva no dia a dia.

### 3. Reflexão sobre desafios

Conversem sobre dificuldades reais e busquem formas de enfrentar preconceitos ou barreiras na organização.

### 4. Acompanhamento

Avaliem regularmente se a mentoria está trazendo impacto positivo e se ambos se sentem confortáveis com o processo.

### 5. Troca entre pares

Se necessário, realize rodas de conversa apenas entre os líderes mentorados para discutir temas como branquitude e privilégios.

**Referência:** [Mentoria 1:1 - LA-BORA!gov](#)

O que essa prática fortalece?

Colaboração

Flexibilidade