

Temática: Capacidade de Feedback

Prática: Começar, Parar e Continuar

Objetivo

Criar um ciclo de melhoria constante na equipe através da escuta organizada, ajudando o grupo a decidir quais ações devem ser iniciadas, interrompidas ou mantidas.

O que você vai precisar

Modelo Começar, Parar, Continuar

Quadro Colaborativo

Tempo estimado

Preparação: 10 minutos.

Execução: 60 minutos.

Preparação

Antes de reunir o time, reserve 10 minutos para organizar o seguinte:

- 1. Escolha o momento.** Esta prática é ideal para retrospectivas, fechamento de projetos, início de novos períodos ou após mudanças nos processos.
- 2. Prepare o espaço.** Crie um quadro (físico ou digital) dividido em 3 colunas: “Começar, Parar, Continuar”, como o modelo que acompanha esta descrição.

3. Providencie materiais. Tenha à mão notas adesivas (ou notas digitais) e um cronômetro para controlar o tempo de cada etapa.

Execução

A atividade deve durar cerca de 60 minutos. Siga estes passos com a equipe:

1. Abertura. Apresente as 3 colunas no quadro e lembre a todas as pessoas sobre as regras de escuta ativa e respeito mútuo (5 minutos).

2. Coleta individual. Em silêncio, peça que cada pessoa escreva suas ideias em notas curtas (uma ideia por nota) e as cole na coluna correspondente (10 minutos).

3. Leitura e agrupamento. Leia todas as notas em voz alta. Junte as ideias que forem parecidas em grupos e dê um nome a esses grupos (15 minutos).

4. Discussão e decisão. Debata as ideias com o time. Se necessário, mova itens entre as colunas e priorize o que é mais importante, usando critérios como impacto X esforço ou votação (20 minutos).

5. Fechamento. Escolha as ideias mais votadas e as transforme em ações práticas. Defina responsabilidades, prazos e os primeiros passos para cada ação.

O que essa prática fortalece:

Colaboração, confiança, inovação e comprometimento.

Começar, parar e continuar



Modelo Começar, parar, continuar

Começar	Parar	Continuar

O que essa prática fortalece?

Confiança

Comprometimento