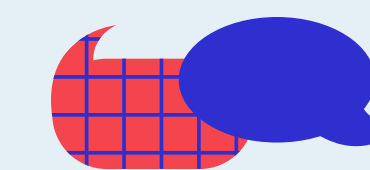


Sinceridade radical



Temática
**Capacidade
de Feedback**

Objetivo

Ajudar a liderança e a equipe a entenderem como estão dando e recebendo retornos no trabalho. O foco é alcançar a sinceridade radical, que é o equilíbrio entre se importar com a pessoa e falar a verdade de forma direta.

Preparação

1. Estude os 4 estilos

Entenda a diferença entre cada quadrante para saber explicar ao grupo:

Sinceridade radical: O ideal. Você cuida da pessoa e fala a verdade com clareza para ajudá-la a crescer.

Empatia nociva: Você gosta da pessoa, mas tem medo de falar a verdade e acabar a magoando. Isso impede que ela melhore.

Agressividade direta: Você fala a verdade sem filtros, mas de um jeito frio ou grosso. Isso resolve o erro, mas estraga a confiança.

Indiferença manipuladora: Você não se importa com a pessoa e nem fala a verdade. As críticas são vagas ou evitadas apenas para fugir de problemas.

2. Organize o espaço

Prepare um ambiente virtual ou presencial onde as pessoas se sintam seguras para falar de suas falhas sem serem julgadas.

O que você vai precisar:

Matriz dos 4 estilos
Quadro colaborativo

Tempo estimado

Preparação: 20 min.
Execução: contínuo

Execução

1. Apresente a ideia

Mostre a matriz e explique que uma boa avaliação precisa de duas coisas: cuidado pessoal e franqueza total.

2. Explique os quadrantes

Conte de forma simples o que acontece em cada um dos quatro estilos descritos na preparação.

3. Incentive a reflexão

Peça para cada pessoa pensar honestamente: "Em qual desses quadrados eu passo a maior parte do meu tempo?".

4. Descubra as barreiras

Pergunte ao grupo ou à pessoa liderada: "O que impede você de ser mais direto ou de demonstrar mais cuidado?".

5. Defina ações

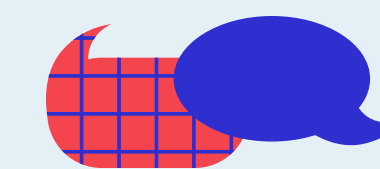
Escolha um compromisso prático para a próxima semana, como: "Na próxima reunião, vou dar um feedback direto e explicar por que isso é importante para o sucesso do colega".

O que essa prática fortalece?

Confiança

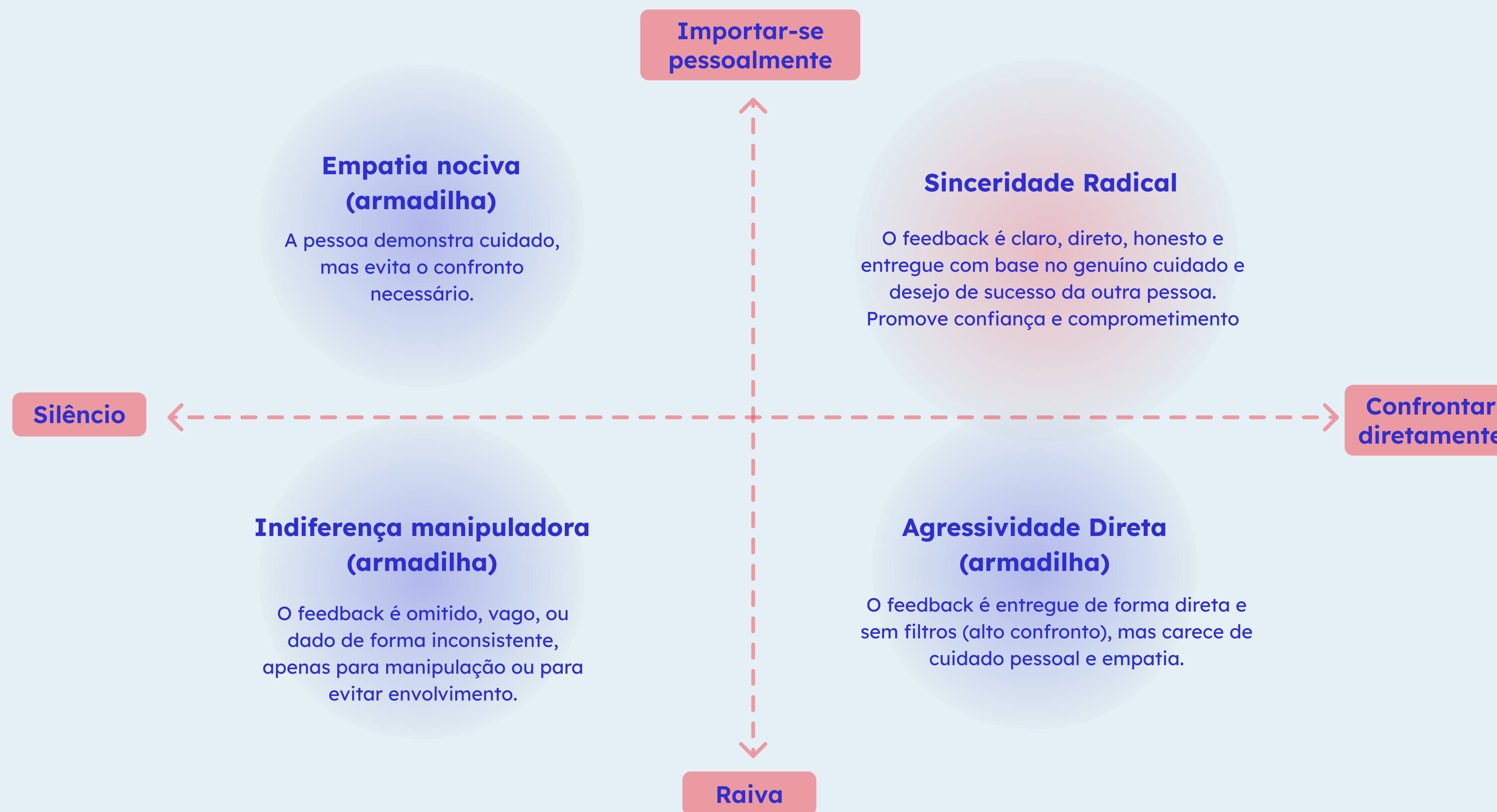
Comprometimento

Sinceridade radical



Temática
**Capacidade
de Feedback**

Matriz dos 4 estilos



O que essa prática fortalece?

Confiança

Comprometimento