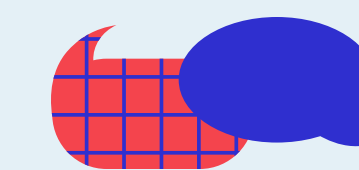


Começar, parar e continuar



Temática
**Capacidade
de Feedback**

Objetivo

Criar um ciclo de melhoria constante na equipe através da escuta organizada, ajudando o grupo a decidir quais ações devem ser iniciadas, interrompidas ou mantidas.

Preparação

Antes de reunir o time, reserve 10 minutos para organizar o seguinte:

1. Escolha o momento

Esta prática é ideal para retrospectivas, fechamento de projetos, início de novos períodos ou após mudanças nos processos.

2. Prepare o espaço

Crie um quadro (físico ou digital) dividido em 3 colunas: Começar, Parar e Continuar, como o modelo que acompanha esta descrição.

3. Providencie materiais

Tenha à mão notas adesivas (ou notas digitais) e um cronômetro para controlar o tempo de cada etapa.

O que você vai precisar:

Modelo começar, parar e continuar
Quadro colaborativo

Tempo estimado

Preparação: 10 min.
Execução: 60min.

Execução

A atividade deve durar cerca de 60 minutos. Siga estes passos com a equipe:

1. Abertura

5min: Apresente as 3 colunas no quadro e lembre a todos sobre as regras de escuta ativa e respeito mútuo.

2. Coleta individual

10 min: Em silêncio, peça que cada pessoa escreva suas ideias em notas curtas (uma ideia por nota) e as cole na coluna correspondente.

3. Leitura e agrupamento

15 min: Leia todas as notas em voz alta. Junte as ideias que forem parecidas em grupos e dê um nome a esses grupos.

4. Discussão e decisão

20 min: Debata os grupos de ideias com o time. Mova itens entre as colunas se necessário e priorize o que é mais importante (usando critérios como impacto e esforço ou votação).

5. Fechamento

10 min: Escolha as ideias mais votadas e as transforme em ações práticas. Defina um responsável, um prazo e qual será o primeiro passo para cada ação.

O que essa prática fortalece?

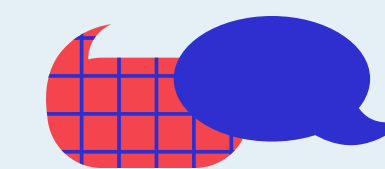
Colaboração

Confiança

Inovação

Comprometimento

Começar, parar e continuar



Temática
Capacidade
de Feedback

Modelo Começar, parar, continuar

Começar	Parar	Continuar

O que essa prática fortalece?

Confiança

Comprometimento