

MANUAL DE ORIENTAÇÃO PARA AGENTES INDÍGENAS DE SANEAMENTO DA REGIÃO AMAZÔNICA

VOLUME I - O PAPEL DO AISAN PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ALDEIA





MANUAL DE ORIENTAÇÃO PARA AGENTES INDÍGENAS DE SANEAMENTO DA REGIÃO AMAZÔNICA

VOLUME I – O PAPEL DO AISAN PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ALDEIA



FICHA TÉCNICA

REALIZAÇÃO

Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF)

Youssouf Abdel-Jelil
Representante do UNICEF no Brasil

Layla Saad
Representante adjunta para
Programas do UNICEF no Brasil

Gregory Bulit
Chefe de água, saneamento e
higiene, clima e emergência

Sonia Yeo
Chefe de Comunicação e
Advocacy do UNICEF no Brasil

Secretaria de Saúde Indígena
Ministério da Saúde

Weibe Tapeba
Secretário de Saúde Indígena

Departamento de Projetos e
Determinantes Ambientais da
Saúde Indígena

Bruno Cantarella de Almeida
Diretor do DEAMB/SESAI

Leandro Pereira Nepomuceno
Coordenador-Geral de
Infraestrutura e Saneamento para
Saúde Indígena - DEAMB/SESAI

Robson de Sousa Rodrigues
Coordenador de
Saúde Ambiental - DEAMB/SESAI

NÚCLEO EDITORIAL

Priscilla Kern
Consultora WASH - UNICEF

Thaíssa J. J. Oliveira
Consultora WASH - UNICEF

Aline Coelho Nogueira
Consultora Técnica
DEAMB/SESAI

Flora Lyn de A. Fujiwara
Consultora Técnica
DEAMB/SESAI

COLABORAÇÃO

Paulo Diógenes
Consultor WASH/CEED – UNICEF

Gabriel Troina Maraslis
Oficial de Água, Saneamento
e Higiene – UNICEF

Rodrigo Resende
Oficial de Água, Saneamento
e Higiene – UNICEF

Léia Bezerra do Vale
Especialista em
Assuntos Indígenas – UNICEF

Ícaro Lavoisier
Especialista em
Assuntos Indígenas – UNICEF

Aracai Pataxó
Consultora Técnica - DEAMB/SESAI

Leonardo Brilhante de Medeiros
Consultor Técnico - DEAMB/SESAI

NÚCLEO ARTÍSTICO

Bruna Barros
Roteiro, pesquisa e ilustrações

Fernanda Allucci
Projeto gráfico e diagramação

Ramon Cavalcante
Pesquisa e ilustrações

APRESENTAÇÃO

Desde o ano de 2022, projetos de parceria entre a Secretaria de Saúde Indígena (Sesai) do Ministério da Saúde e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), por meio do Programa de Água, Saneamento e Higiene (WASH), têm aplicado e desenvolvido em campo diversas tecnologias de abastecimento de água para consumo humano. Estas tecnologias foram adaptadas às necessidades e às múltiplas realidades dos povos indígenas da Amazônia brasileira, com o objetivo de promover a saúde e o bem viver das crianças e adolescentes indígenas por meio do acesso seguro à água potável, inclusive em situações de emergência.

Os Agentes Indígenas de Saneamento (AISAN) têm participado ativamente deste processo, cumprindo um papel estratégico na promoção do acesso à água nestes territórios e representando a Sesai no dia a dia nas aldeias. Assim, **o Manual de orientação para Agentes Indígenas de Saneamento da Região Amazônica** é uma publicação que apresenta a consolidação dos conhecimentos desenvolvidos ao longo destes anos de parceria entre o UNICEF e a Sesai na região amazônica, por meio de um conteúdo teórico acessível para apoiar o trabalho dos AISAN em campo.

O “Volume I - O papel do AISAN para a promoção da saúde na aldeia”, é uma cartilha que tem como objetivo apoiar as ações educativas dos AISAN junto aos demais membros de sua comunidade, ilustrando os principais procedimentos para tratamento de água no nível domiciliar, bem como práticas de higiene pessoal e doméstica que têm sido trabalhados pela Sesai nas aldeias.

O “Volume II - Operação e manutenção de sistemas de tratamento e abastecimento de água” tem como foco a apresentação das principais tecnologias de abastecimento de água utilizadas em comunidades indígenas na região amazônica e a ilustração dos procedimentos de manutenção e operação que os AISAN têm desenvolvido em seus territórios.

Ainda que o conteúdo e as representações presentes nestes materiais tenham sido pensados a partir da realidade dos povos indígenas da Amazônia brasileira, seu uso não se limita a essa região, podendo ser replicado em outras realidades onde façam sentido a abordagem e os conteúdos propostos.

Esperamos que estes materiais sejam inseridos no cotidiano dos Distritos Sanitários Especiais Indígenas da região amazônica e que sirvam de inspiração para a continuidade e fortalecimento das ações de educação voltadas para o acesso seguro à água potável e saneamento nas aldeias indígenas de todo o Brasil.

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO	7
COLETA DE ÁGUA	16
FILTRO DE BARRO	18
HIPOCLORITO DE SÓDIO	20
FEZES	22
LAVAR AS MÃOS	24
VETORES DE DOENÇAS	28
ROTAS DE TRANSMISSÃO DE DOENÇAS	30
COMO EVITAR DOENÇAS	32
ÁGUA DE CHUVA	34
CUIDADOS COM AS FONTES DE ÁGUA	36



O AISAN E O CONHECIMENTO QUE CARREGA

OI, EU SOU O CACAU,
O AISAN DA MINHA
COMUNIDADE! SOU DA
EQUIPE MULTIDISCIPLINAR
DE SAÚDE DA SESAI.
EU PROMOVO A SAÚDE
AMBIENTAL NO
MEU TERRITÓRIO.



EM TODOS OS TERRITÓRIOS, O AISAN
CONTRIBUI PARA O BEM-ESTAR E REDUÇÃO
DE DOENÇAS DA POPULAÇÃO. O AISAN É
INDÍGENA E FAZ PARTE DA COMUNIDADE.

AISAN: AGENTE INDÍGENA DE SANEAMENTO / SESAI: SECRETARIA DE SAÚDE INDÍGENA



INFELIZMENTE, A ÁGUA NÃO ESTÁ LIMPA COMO ERA ANTES. MUITAS DAS NOSSAS COMUNIDADES ESTÃO SOFRENDO COM OS PROBLEMAS AMBIENTAIS.

A ÁGUA ESTÁ CONTAMINADA COM
MICRORGANISMOS* QUE FAZEM MAL À
SAÚDE E ADOECEM PESSOAS.

A ÁGUA NÃO ESTÁ BOA PARA BEBER
E TOMAR BANHO POR CONTA DOS
DIVERSOS PROBLEMAS AO REDOR
DA ALDEIA.

*MICRORGANISMOS: SÃO ORGANISMOS MUITO PEQUENOS, NÃO VISÍVEIS A OLHO NÚ, QUE AFETAM A QUALIDADE DA ÁGUA E PODEM FAZER MAL À SAÚDE.

NÓS QUE SOMOS AISAN.
E CONHECEMOS AS NOSSAS
COMUNIDADES, PODEMOS
AJUDAR A LIDAR COM ESSAS
DIFICULDADES.

ALGUNS DESSES PROBLEMAS,
SOBRETUDO AS DOENÇAS RELACIONADAS
AO SANEAMENTO AMBIENTAL
INADEQUADO*, PODEM SER EVITADOS COM
CUIDADOS BÁSICOS.

*DRSAI: DOENÇAS RELACIONADAS AO SANEAMENTO BÁSICO INADEQUADO. EXEMPLO: DIARREIA, VERMINOSES, LEPTOSPIROSE, CÓLERA, ENTRE OUTRAS.

O AISAN É UM PONTO DE CONEXÃO ENTRE A COMUNIDADE E O DSEI*.

BEM-VINDOS AO ENCONTRO DE FORMAÇÃO DOS AISANS.

*DSEI: DISTRITO SANITÁRIO ESPECIAL INDÍGENA.

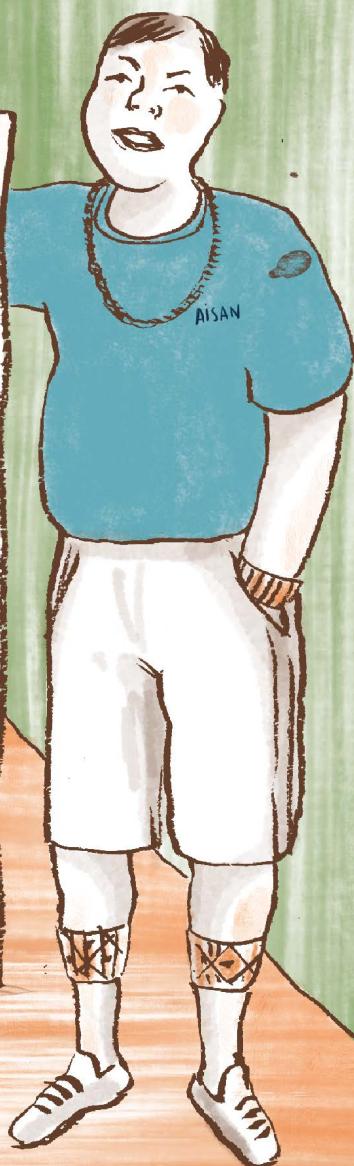
NÓS, AISAN, DEVEMOS ORIENTAR E ESTIMULAR A COMUNIDADE PARA AS ATIVIDADES DE CONSERVAÇÃO E CUIDADO COM A ÁQUA E PARA AS MELHORES PRÁTICAS COM O LIXO E AS FEZES*, PARA GARANTIR UM MEIO AMBIENTE MAIS SAUDÁVEL.

OS AGENTES INDÍGENAS DE SANEAMENTO (AISAN) E OS AGENTES INDÍGENAS DE SAÚDE(AIS)SÃO PROFISSIONAIS QUE COMPARTILHAM OS CONHECIMENTOS SOBRE SAÚDE E SANEAMENTO COM A COMUNIDADE.



*FEZES - TAMBÉM CHAMADO DE COCÔ, NECESSIDADES, EXCRETAS

ALÉM DAS ATIVIDADES DE OPERAÇÃO DOS SISTEMAS DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA, NÓS REALIZAMOS RODAS DE CONVERSAS COM A COMUNIDADE, TRABALHOS EDUCATIVOS NAS ESCOLAS E VISITAS NAS CASAS.



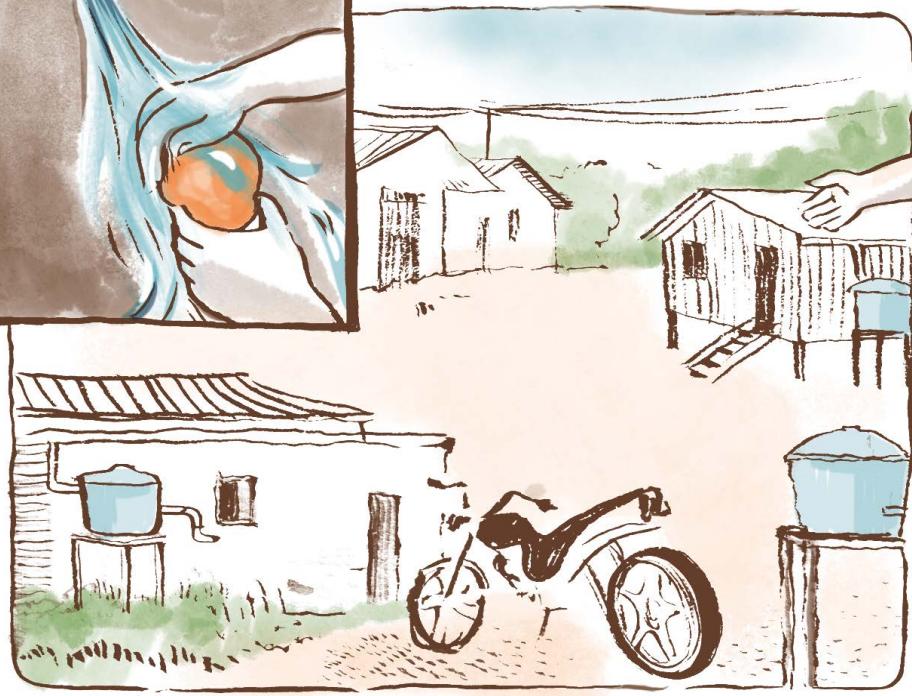
O ACESSO À ÁGUA É UM DIREITO DE TODOS E É UMA DAS ATRIBUIÇÕES DA SESAI. EM TODAS AS ALDEIAS, O AISAN CONTRIBUI E ORIENTA PARA QUE HAJA UMA ÁGUA DE QUALIDADE E EM QUANTIDADE SUFICIENTE PARA BEBER, COZINHAR E PARA UMA HIGIENE ADEQUADA.

NAS ALDEIAS ONDE HÁ SISTEMA DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA, NÓS FAZEMOS A REVISÃO E MANUTENÇÃO DOS EQUIPAMENTOS.





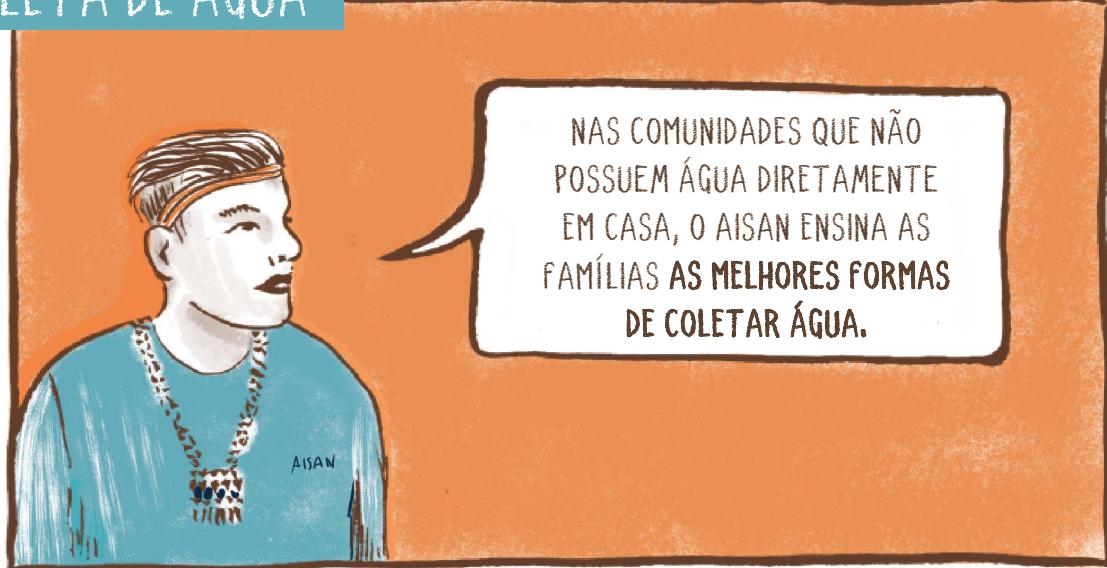
DESENVOLVEMOS AÇÕES DE EDUCAÇÃO E
COMUNICAÇÃO SOBRE AS MELHORES PRÁTICAS
PARA O ABASTECIMENTO DE ÁGUA E HIGIENE.



EM TODAS AS ALDEIAS DEVEMOS
ORIENTAR CADA FAMÍLIA COMO CUIDAR
DA SUA ÁGUA DENTRO DE CASA.



COLETA DE ÁGUA





A ÁGUA DEVE SER COLETADA SEMPRE EM BALDES OU GARRAFAS LIMPAS QUE TENHAM TAMPA E SEJAM UTILIZADAS APENAS PARA ESSA ATIVIDADE.



O BALDE COM ÁGUA DEVE SER TAMPADO E COLOCADO EM UM LUGAR ALTO ONDE ANIMAIS OU CRIANÇAS NÃO ALCANCEM.



A ÁGUA DEVE FICAR PARADA PARA GARANTIR A DECANTAÇÃO*. LEVA UM TEMPO PARA SUJEIRA DESCER ATÉ O FUNDO DO BALDE.

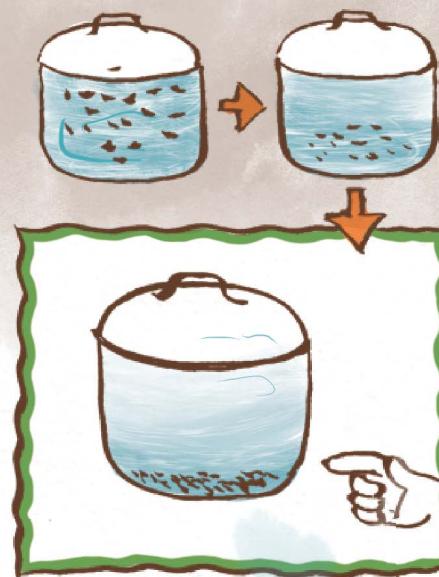
*DECANTAÇÃO - PROCESSO FÍSICO QUE AJUDA NA SEPARAÇÃO DAS PARTÍCULAS SÓLIDAS DA ÁGUA POR GRAVIDADE

FILTRO DE BARRO

DEPOIS DA DECANTAÇÃO,
O IDEAL É UTILIZAR UM FILTRO
DE BARRO PARA TER UMA
ÁGUA DE MELHOR QUALIDADE
PARA BEBER.



A ÁGUA, DEPOIS DA
DECANTAÇÃO, DEVE SER
COLOCADA COM CUIDADO
NA PARTE DE CIMA DO
FILTRO DE BARRO. É
MUITO IMPORTANTE QUE
A ÁGUA SEJA RETIRADA
DO RECIPIENTE ONDE FICOU
PARADA SEM MOVIMENTAR
O FUNDO, QUE É ONDE
A SUJEIRA VAI ESTAR
CONCENTRADA.



MESMO QUE A ÁGUA PAREÇA LIMPA, ELA AINDA PODE CONTER MICRORGANISMOS, BACTÉRIAS E PROTOZOÁRIOS CAUSADORES DE DOENÇAS. PARA QUE A ÁGUA ESTEJA REALMENTE BOA PARA CONSUMO, É NECESSÁRIO ADICONAR O HIPOCLORITO DE SÓDIO 2,5%



HIPOCLORITO DE SÓDIO

O HIPOCLORITO DE SÓDIO LEVA UM TEMPO PARA MATAR OS MICRORGANISMOS CAUSADORES DE DOENÇAS. POR ISSO, DEVE SER COLOCADO ANTES DO CONSUMO, NA PARTE DE CIMA DO FILTRO DE BARRO.



GARRAFA PET DE 2 LITROS : 4 GOTAS



FILTRO DE BARRO 8 LITROS : 16 GOTAS

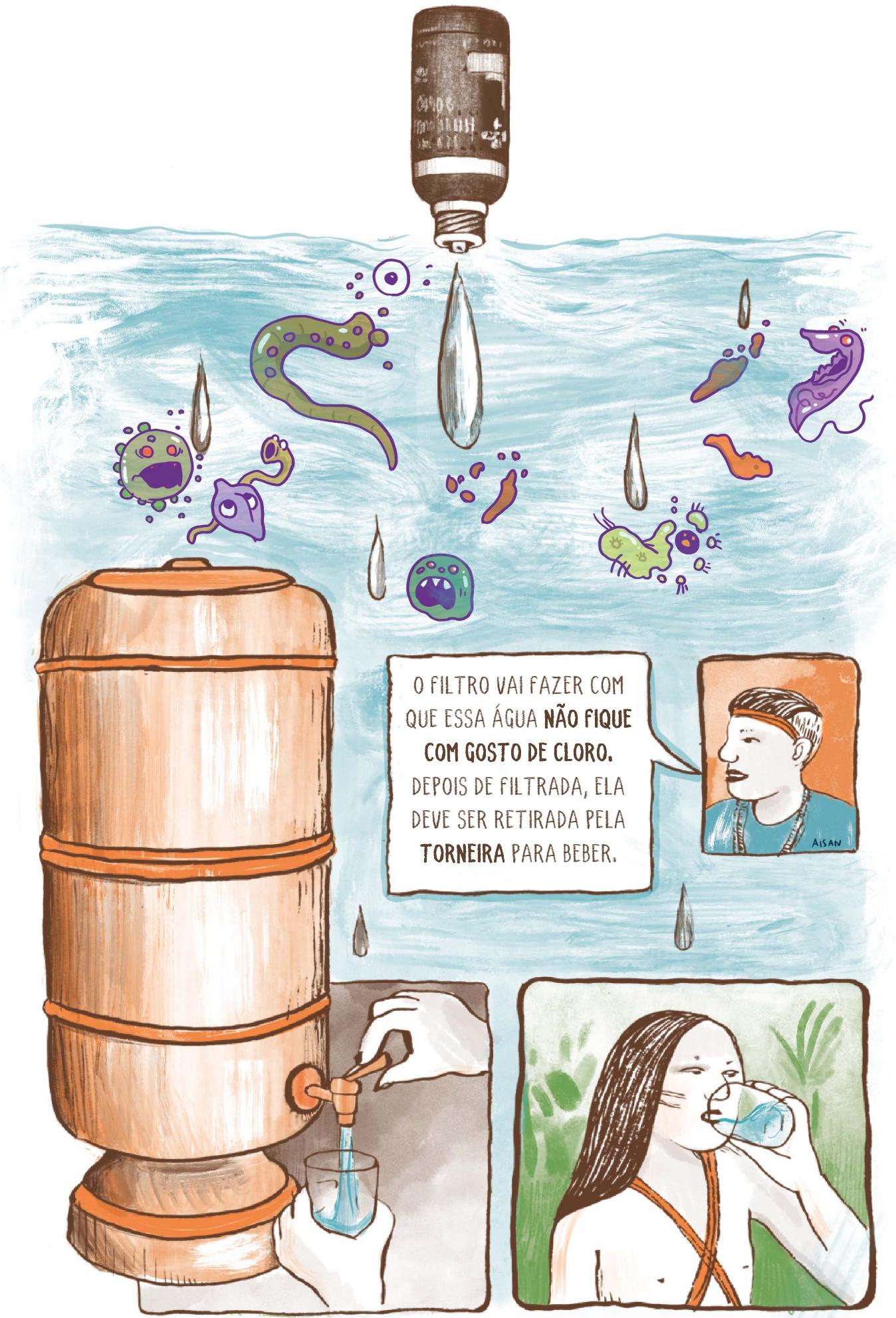


FILTRO DE BARRO 10 LITROS : 20 GOTAS

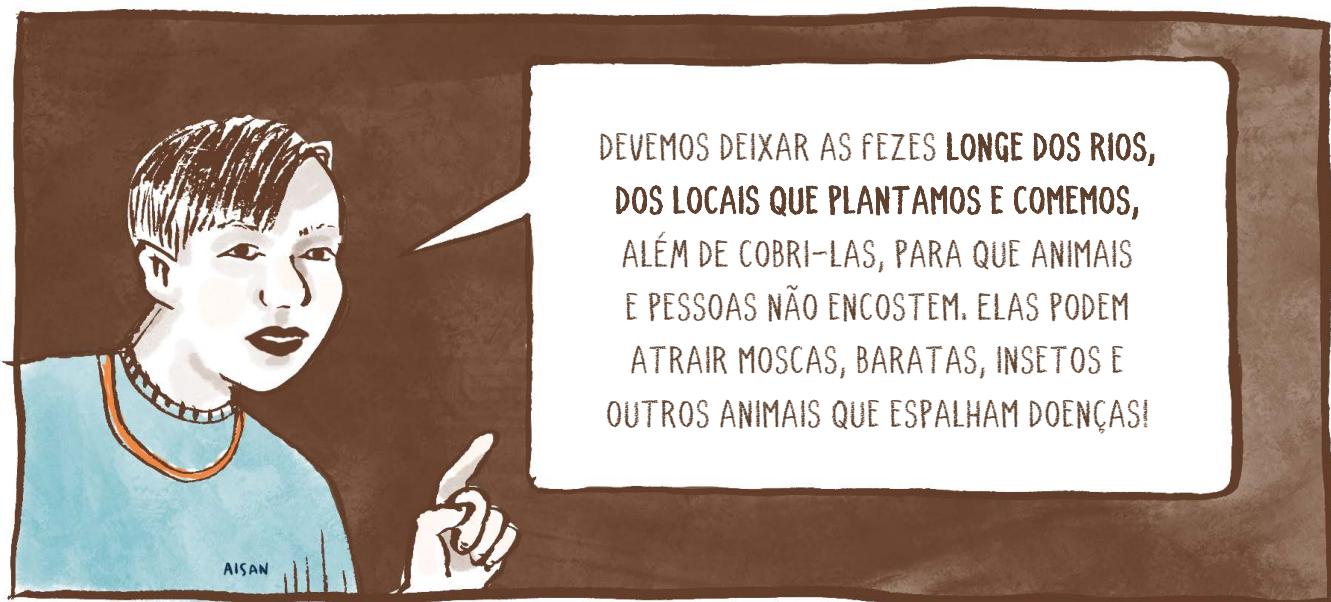
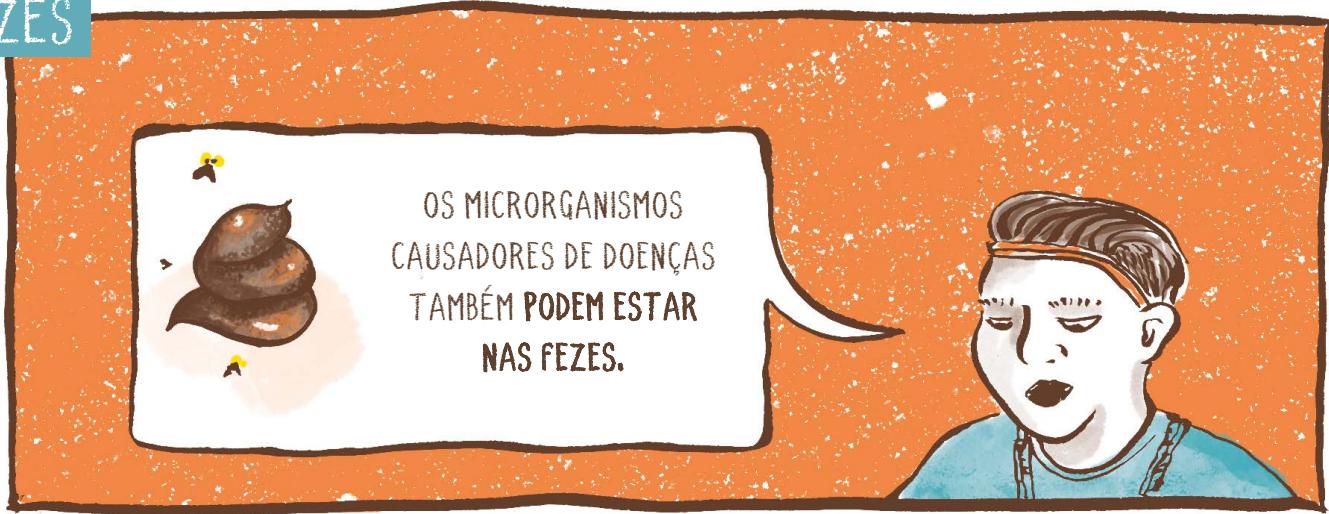


BALDE 20 LITROS : 40 GOTAS OU 1 COLHER DE CHÁ





FEZES





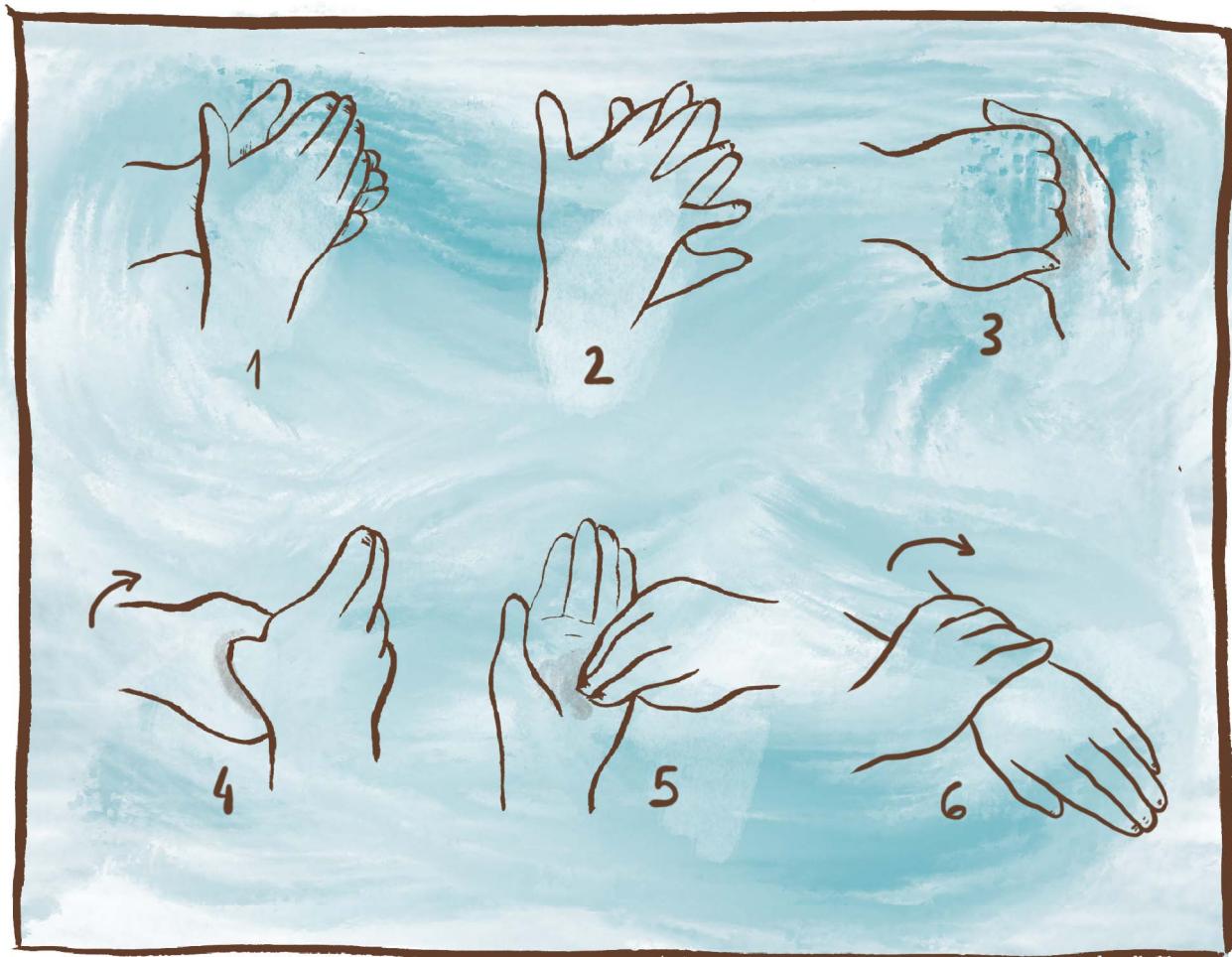
O AISAN TAMBÉM DEVE ORIENTAR A COMUNIDADE SOBRE A ESCOLHA DOS MELHORES LOCAIS PARA FAZER AS NECESSIDADES (LONGE DOS POÇOS, RIOS, ÁREAS DE PLANTIO E CIRCULAÇÃO DE PESSOAS) E PARA A CONSTRUÇÃO ADEQUADA DE FOSSAS ONDE HOUVER BANHEIROS.



LAVAR AS MÃOS

AS MÃOS PRECISAM SER LAVADAS
POR PELO MENOS 20 SEGUNDOS, DEPOIS
DE FAZER COCÔ, ROÇAR, BRINCAR COM
ANIMAIS, MEXER NA TERRA, LIMPAR
UMA CRIANÇA E CAÇAR.







PASSO-A-PASSO PARA LAVAR AS MÃOS

MOLHE SUAS MÃOS E, SE TIVER, PASSE SABÃO.

1 ESFRQUE AS PALMAS DA MÃO UMA NA OUTRA.



2 ESFRQUE A PALMA DE UMA MÃO COM AS COSTAS DA OUTRA MÃO.



3 ESFRQUE OS NÓS DOS DEDOS DE UMA MÃO NA PALMA DA OUTRA MÃO.



4 ESFRREGAR OS POLEGARES, GIRANDO A PALMA DA MÃO EM TORNO DELES.



5 ESFRQUE AS UNHAS DE UMA MÃO COM MOVIMENTOS CIRCULARES NA PALMA DA OUTRA MÃO.



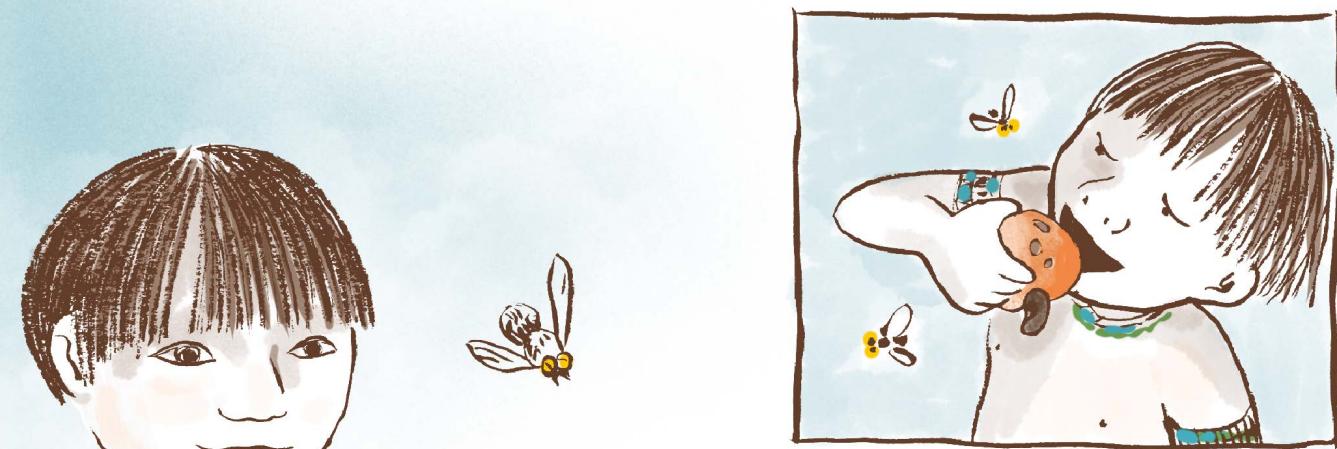
6 ESFRQUE PALMA DE UMA MÃO EM TORNO DO PUNHO DA OUTRA MÃO, FAZENDO MOVIMENTOS CIRCULARES.



APÓS LAVAR AS MÃOS, SEQUE COM UM PANO LIMPO OU DEIXE ELAS SECAREM NATURALMENTE. NÃO É RECOMENDADO SECAR NOS CABELOS OU NAS ROUPAS QUE ESTAMOS USANDO, POIS ESSAS SUPERFÍCIES NÃO ESTÃO LIMPAS.



VETORES DE DOENÇAS





INSETOS POSSUEM MICRORGANISMOS E POR ISSO, PODEM TRANSMITIR DOENÇAS AO ENTRAREM EM CONTATO COM OS ALIMENTOS.



SEMPRE CUBRA OS ALIMENTOS PARA OS INSETOS NÃO POUSarem.



ANTES DE COZINHAR OU COMER CRU, LAVE OS ALIMENTOS COM ÁGUA TRATADA.



ROTAS DE TRANSMISSÃO DE DOENÇAS

AGORA VAMOS REVISAR COMO AS DOENÇAS PODEM SER TRANSMITIDAS E PREVENIDAS COM AS AÇÕES DE SANEAMENTO BÁSICO?
OS AISAN DEVEM CONHECER AS ROTAS DE TRANSMISSÃO E AS AÇÕES POSSÍVEIS PARA INTERROMPER O CICLO DE DOENÇA E PROMOVER SAÚDE.

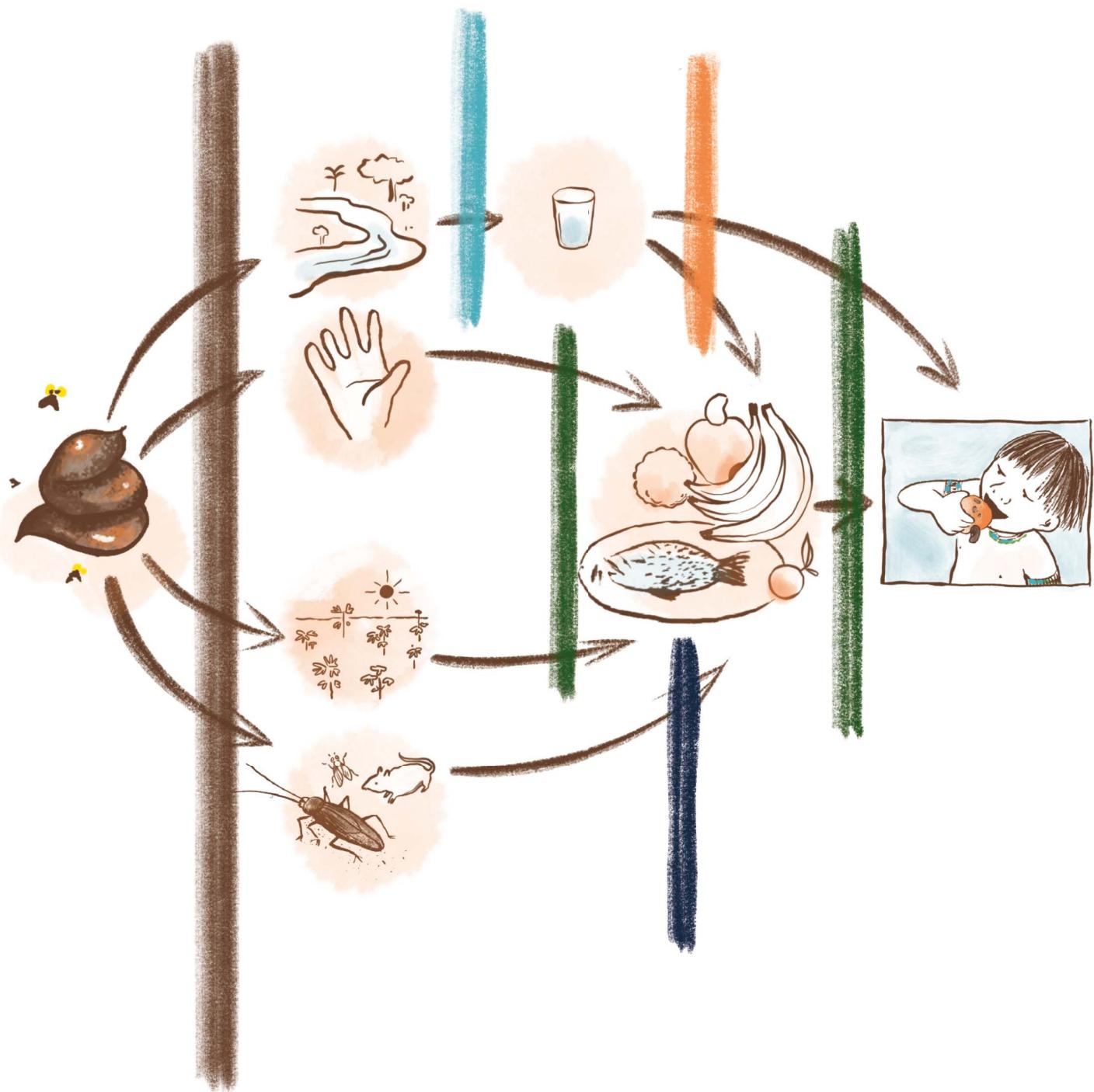


O DESENHO ABAIXO MOSTRA COMO AS FEZES PODEM CONTAMINAR E CAUSAR DOENÇAS. ELAS PODEM SUJAR A ÁQUA, AS MÃOS, OS INSETOS E OS ALIMENTOS.



COMO EVITAR DOENÇAS

O DESENHO ABAIXO MOSTRA AS BARREIRAS QUE PODEMOS USAR PARA INTERROMPER AS ROTAS DE CONTAMINAÇÃO DE DOENÇAS. A DESTINAÇÃO ADEQUADA DAS FEZES, TRATAMENTO DE ÁGUA, LAVAGEM DE MÃOS E HIGIENE DOS ALIMENTOS SÃO AS PRINCIPAIS BARREIRAS QUE IMPEDEM A TRANSMISSÃO DE DOENÇAS E ESTÃO REPRESENTADAS PELAS LINHAS VERTICais COLORIDAS NO DESENHO. CADA COR CORRESPONDE A UM TIPO DE BARREIRA ESPECÍFICO, CUJA EXPLICAÇÃO ESTÁ DETALHADA NOS QUADROS COLORIDOS AO LADO.



DESTINAÇÃO ADEQUADA DAS FEZES: DEVEMOS MANTER AS FEZES LONGE DE RIOS, POÇOS E LOCAIS ONDE PLANTAMOS E COMEMOS. TAMBÉM DEVEMOS COBRI-LAS PARA EVITAR A ATRAÇÃO DE MOSCAS, BARATAS E OUTROS ANIMAIS. A CONSTRUÇÃO DE BANHEIROS E FOSSES ADEQUADAS TAMBÉM AUXILIA NA SEGURANÇA DO AMBIENTE.



TRATAMENTO DA ÁGUA COLETIVO: REALIZAR O TRATAMENTO DE ÁGUA, O MONITORAMENTO MENSAL DA QUALIDADE DA ÁGUA E GARANTIR QUE AS TORNEIRAS DO CHAFARIZ E SEU ENTORNO SEMPRE ESTEJAM LIMPOS.



TRATAMENTO DE ÁGUA DOMICILIAR: COLETAR A ÁGUA DE OLHOS DE ÁGUA OU NASCENTES MAIS PRESERVADAS E SEMPRE EM GARRAFAS LIMPAS E COM TAMPAS. E REALIZAR OS TRATAMENTOS DOMICILIARES, COMO DECANTAÇÃO E LITRO DE BARRO COM APPLICAÇÃO DE HIPOCLORITO PARA GARANTIR UMA ÁGUA MAIS SEGURA.



LAVAGEM DAS MÃOS: LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO DEPOIS DE USAR O BANHEIRO, TROCAR A FRALDA, ROÇAR, BRINCAR COM ANIMAIS, MEXER NA TERRA E CAÇAR E SEMPRE ANTES DE COMER, COZINHAR, AMAMENTAR OU ALIMENTAR UMA CRIANÇA. A LAVAGEM DE MÃOS DEVE SEGUIR OS SETE PASSOS DA CARTILHA PARA GARANTIR A HIGIENIZAÇÃO ADEQUADA.



HIGIENE DOS ALIMENTOS: PROTEGER A COMIDA COM TAMPA OU PANO LIMPO E EVITAR O CONTATO COM INSETOS MANTÉM OS ALIMENTOS LIVRES DE CONTAMINAÇÃO. E ANTES DE COZINHAR OU COMER CRU, LAVE SEMPRE OS ALIMENTOS COM ÁGUA TRATADA.



ÁGUA DE CHUVA

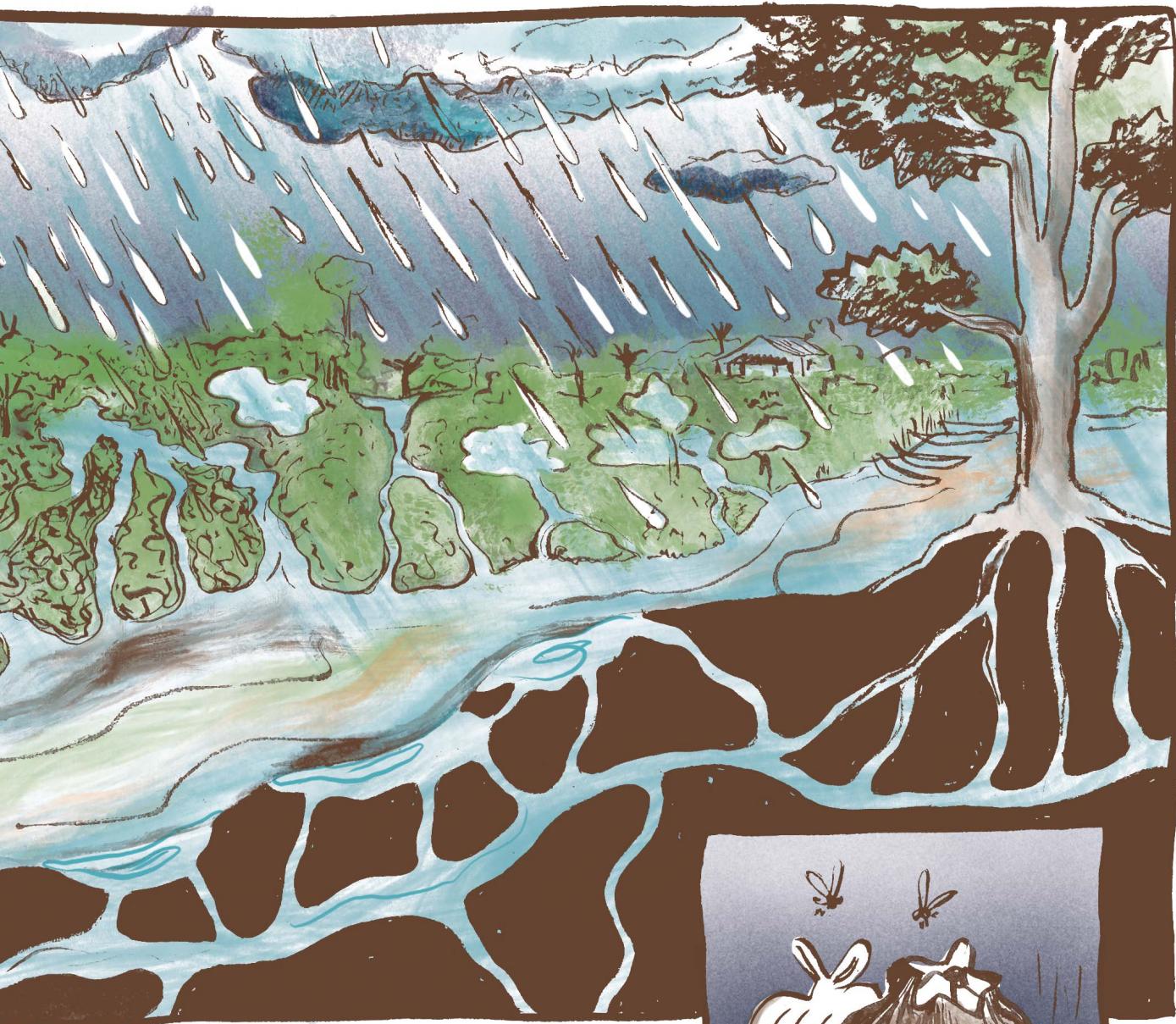


TODOS SABEMOS QUE A ÁGUA DA CHUVA É BOA PARA A COMUNIDADE E PARA TODO O PLANETA. MAS SE NÃO TOMARMOS ALGUNS CUIDADOS, ELA TAMBÉM PODE NOS CAUSAR PROBLEMAS.



CUIDADOS COM AS FONTES DE ÁGUA





O AISAN É UM PROFISSIONAL FUNDAMENTAL PARA A REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DE SANEAMENTO BÁSICO QUE PREVINEM DOENÇAS E PROMOVEM SAÚDE NA COMUNIDADE.



AGORA VOU
COMPARTILHAR
TODO ESSE
CONHECIMENTO
COM A MINHA ALDEIA!



