

Saúde da Mulher



**Você não
está sozinha.
O SUS cuida
de você**



MINISTÉRIO DA
SAÚDE





Proteção para você e sua família

O SUS oferece gratuitamente **20 vacinas** como VSR, Covid-19, HPV, Febre Amarela e outras. A proteção está disponível para mulheres de todo o Brasil, começa na gestação, acompanha as crianças, as adultas e vai até as pessoas idosas.

Vacinas de graça, na Unidade Básica de Saúde mais próxima de você.



Remédio de graça

Mulheres com doenças crônicas como hipertensão, diabetes, osteoporose, entre outras, têm direito a medicamentos gratuitos na **Farmácia Popular**. Também podem retirar anticoncepcional e fraldas geriátricas **sem pagar nada**.

Leve sua receita e documento com foto a qualquer farmácia identificada com o selo “Aqui Tem Farmácia Popular”



Absorventes de graça

Meninas e mulheres de 10 a 49 anos que atendem aos critérios do **Programa Dignidade Menstrual** podem retirar absorventes na Farmácia Popular. É de graça. Basta levar a autorização, que precisa ser retirada em uma UBS ou no aplicativo Meu SUS Digital.

Mais informações na UBS mais próxima de você.



Socorro médico 24 horas por dia

No caso de acidentes e de situações de urgência e emergência, o **SAMU 192** é sua segurança de cuidado imediato.

192

Ligue para o SAMU 192.
É de graça, 24 horas por dia.



Teleatendimento em Saúde mental

Mulheres em situação de violência, mães atípicas e cuidadoras de pessoas com deficiência, transtorno do neurodesenvolvimento e doenças raras são acolhidas por **psicólogas**. O **atendimento é sigiloso, de graça** e por telefone.

Acesse o app Meu SUS Digital e clique em “Agora Tem Especialistas em Saúde Mental para Mulheres – Acolhe Mais”.



Não aposte sua saúde

Se tem problemas com **jogos e apostas online**, as chamadas *bets*, você e seus familiares são acolhidos em **teleatendimento gratuito, com sigilo, sem julgamento**.

Acesse o app Meu SUS Digital e clique em “Agora Tem Especialistas em Saúde Mental para Quem Aposta”.



Academia da Saúde

Você e sua família podem cuidar da mente e do corpo com **atividades físicas e outras ações de promoção da saúde** nas Unidades Básicas de Saúde. **É de graça** e ainda tem a orientação de profissionais.

Procure a UBS mais próxima e conheça as atividades disponíveis.



Meu SUS Digital

No aplicativo, você acessa o seu histórico de saúde, cadernetas de saúde, como de vacinação, endereços das Unidades Básicas de Saúde e teleatendimento.

Baixe o App Meu SUS Digital.

MULHERES · SUS

O SUS é um direito e uma conquista

Na rede pública de saúde, o atendimento
deve ser acolhedor, respeitoso e profissional.

Para solicitações,
elogios, reclamações e
denúncias, ligue:



Ouv
SUS 136
Ouvidoria-Geral do SUS



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



gov.br/saude