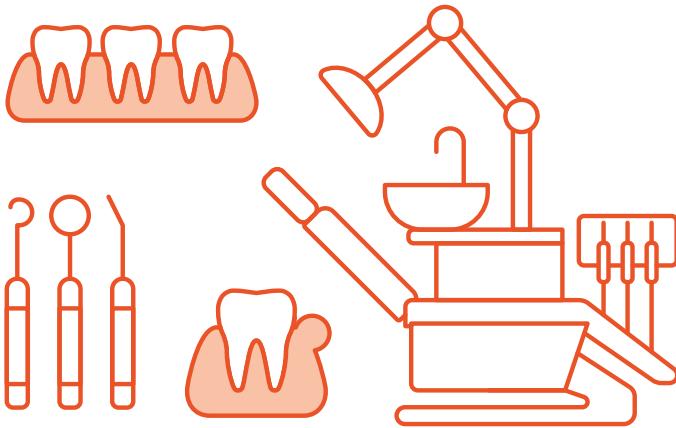


MINISTÉRIO DA SAÚDE



DIRETRIZ PARA A

# PRÁTICA CLÍNICA ODONTOLÓGICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

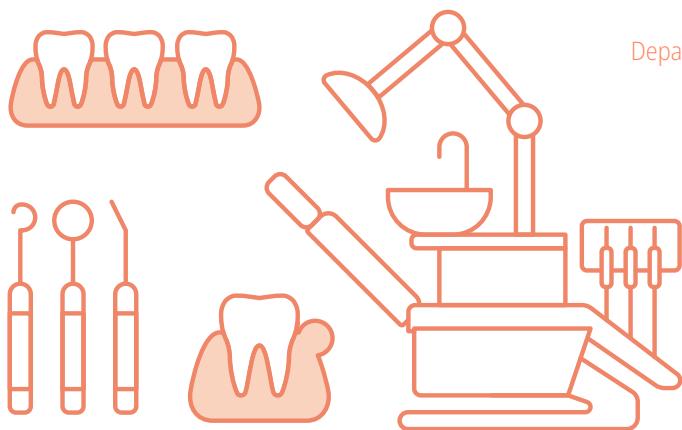
TRATAMENTO DA GENGIVITE  
INDUZIDA POR BIOFILME  
EM ADULTOS



Brasília - DF  
2024

VERSÃO RESUMIDA

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Secretaria de Atenção Primária à Saúde  
Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária



DIRETRIZ PARA A  
**PRÁTICA CLÍNICA  
ODONTOLÓGICA NA  
ATENÇÃO PRIMÁRIA  
À SAÚDE**

TRATAMENTO DA GENGIVITE  
INDUZIDA POR BIOFILME  
EM ADULTOS



Brasília - DF  
2024

VERSÃO RESUMIDA

2024 Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte. A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: <http://bvsm.s.saude.gov.br>.

Tiragem: 1ª edição – 2024 – versão eletrônica

*Elaboração, distribuição e informações:*

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Secretaria de Atenção Primária à Saúde  
Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde  
Comunitária  
Coordenação-Geral de Saúde Bucal  
Espalanada dos Ministérios  
Bloco "G", Anexo, Ala B, 4º Andar  
CEP: 70058-900 - Brasília-DF  
Tel.: (61) 3315-9145  
Site: <https://aps.saude.gov.br>  
E-mail: [cosab@saude.gov.br](mailto:cosab@saude.gov.br)

*Editores-gerais:*

Ana Luiza Ferreira Rodrigues Caldas  
Nésio Fernandes de Medeiros Junior

*Coordenação técnica geral:*

Doralice Severo da Cruz

*Comitê organizador:*

Ándrea Daneris  
Anelise Fernandes Montagner  
Francisco Wilker Mustafa Gomes Muniz  
Yasmim Nobre

*Elaboração de texto:*

Amanda Pinto Bandeira de Sousa Marques  
Anelise Fernandes Montagner

Betina Suziellen Gomes da Silva  
Carlos Heitor Cunha Moreira  
Francisco Wilker Mustafa Gomes Muniz  
Gustavo Vinícius do Nascimento Ribeiro  
Juliano Cavagni  
Mariana da Silva Muñoz  
Nicole Aimée Rodrigues José  
Rodrigo Otávio Rego  
Taciane Menezes da Silveira  
Thiago Marchi Martins

*Painel de especialistas:*

Ándrea Daneris  
Anelise Fernandes Montagner  
Carlos Heitor Cunha Moreira  
Francisco Wilker Mustafa Gomes Muniz  
Juliano Cavagni  
Líliá Aguiar Maia  
Mariana da Silva Muñoz  
Rodrigo Otávio Rego  
Taciane Menezes da Silveira  
Talícia Cruz Vidal  
Thiago Marchi Martins  
Yasmim Nobre  
GODEc – Global Observatory for Dental Care Group

*Revisão técnica:*

Alcir José de Oliveira Júnior

Amanda Pinto Bandeira de Sousa Marques  
Ana Beatriz de Souza Paes  
Betina Suziellen Gomes da Silva  
Doralice Severo da Cruz  
Flávia Santos Oliveira de Paula  
Gustavo Vinícius do Nascimento Ribeiro  
Joana Danielle Brandão Carneiro  
João Victor Ingles de Lara  
Laura Cristina Martins de Souza  
Nicole Aimée Rodrigues José  
Renato Taqueo Placeres Ishigame  
Sandra Cecília Aires Cartaxo  
Sumaia Cristine Coser  
Wellington Mendes Carvalho

*Coordenação editorial:*

Júlio César de Carvalho e Silva

*Fotografia:*

Cecília de Brito Barbosa e Daniel Rosa

*Projeto gráfico, ilustração e diagramação:*

All Type Assessoria Editorial Eireli  
Elton Mark e Marcus Vinícius

*Normalização:*

Valéria Gameleira da Mota – Editora MS/CGDI

Ficha Catalográfica

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária.

Diretriz para a prática clínica na Atenção Primária à Saúde : Tratamento da Gengivite induzida por biofilme em adultos : versão resumida [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária. – Brasília : Ministério da Saúde, 2024.

13 p. : il.

Modo de acesso: World Wide Web: [http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pratica\\_clinica\\_odontologica\\_vr.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pratica_clinica_odontologica_vr.pdf).

ISBN 978-65-5993-550-5

1. Odontologia. 2. Atenção Primária à Saúde. I. Título.

CDU 616.314

Catálogo na fonte – Coordenação-Geral de Documentação e Informação – Editora MS – OS 2023/0013

*Título para indexação:*

Clinical practice guidelines for primary health care in dentistry: Treatment of biofilm-induced gingivitis in adults – short version

# Sumário

<b>ASPECTOS GERAIS</b> .....	<b>5</b>
<b>PÚBLICO-ALVO</b> .....	<b>6</b>
Pontos de Atenção da Rede .....	6
Profissionais .....	6
<b>INTERVENÇÕES PROFISSIONAIS NO TRATAMENTO DA GENGIVITE</b> .....	<b>7</b>
<b>CONTROLE MECÂNICO DO BIOFILME</b> .....	<b>8</b>
<b>MANUTENÇÃO PERIÓDICA PREVENTIVA</b> .....	<b>11</b>
<b>REGISTRO NO e-SUS APS</b> .....	<b>12</b>





## ASPECTOS GERAIS

Esta diretriz, baseada em evidências, tem o objetivo de fornecer recomendações para o manejo mais efetivo do tratamento da gengivite induzida por biofilme em adultos, considerando a atuação dos profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS). O documento também disponibilizará evidências científicas atualizadas para apoiar os processos de decisão clínica, preservando-se sempre a autonomia profissional e os princípios deontológicos.

A gengivite induzida por biofilme apresenta a característica clínica de inflamação restrita à gengiva marginal na presença de um agente agressor, o biofilme dental. Essa doença periodontal é diagnosticada, seja em um periodonto intacto ou reduzido, quando há a presença de sangramento à sondagem em pelo menos 10% dos sítios examinados. Dentro das

intervenções profissionais, para o adequado tratamento dessa doença, há a necessidade de remoção do biofilme supragengival e de quaisquer fatores retentivos de biofilme, como cálculo supragengival e restaurações mal adaptadas, que impedem a efetiva remoção do biofilme dental pelos usuários.

Cabe destacar que, ao disponibilizar esta diretriz para a sociedade por meio de consulta pública, dentre os 82 respondentes, 95,1% referiram que o tema é “muito importante”. Isso demonstra engajamento e mobilização para esse tipo de cuidado, já que esse agravo constitui-se como um dos mais prevalentes na prática cotidiana dos cirurgiões-dentistas na APS. Dessa maneira, a presente diretriz visa trazer recomendações quanto ao melhor tratamento dessa condição bucal.

### Sumário desta diretriz para a prática clínica

Quinze (15) questões clínicas prioritárias foram elencadas na presente diretriz, a qual está dividida em três seções, conforme listado abaixo:

- ✔ Intervenções profissionais no tratamento da gengivite.
- ✔ Intervenções de responsabilidade do usuário no tratamento da gengivite – controle mecânico do biofilme.
- ✔ Intervenções de responsabilidade do usuário no tratamento da gengivite – controle químico do biofilme – e consultas de manutenção periódica preventiva.

**RBE** – recomendação baseada em evidências. **RBC** – recomendação baseada em consenso.  
**PP** – pontos práticos. **CP** – consulta pública.



# PÚBLICO-ALVO

## Pontos de Atenção da Rede

A APS é o nível de atenção responsável pela resolução das principais condições de saúde da população e representa a porta de entrada preferencial do Sistema Único de Saúde (SUS), além de ser a ordenadora da Rede de Atenção à Saúde. É, portanto, elemento essencial na organização de sistemas de saúde efetivos, e no Brasil, tem na Estratégia Saúde da Família sua principal proposta de organização.

Devido à sua reconhecida alta prevalência nas populações, com extensões e gravidades variáveis, a gengivite induzida por biofilme em adultos assume grande importância na rotina profissional dos cirurgiões-dentistas da Atenção Primária à Saúde (APS). Além disso, sabe-se que esse agravo é um dos principais fatores de risco da periodontite, outra doença periodontal, a qual é uma das principais responsáveis pela perda dentária em adultos.

## Profissionais

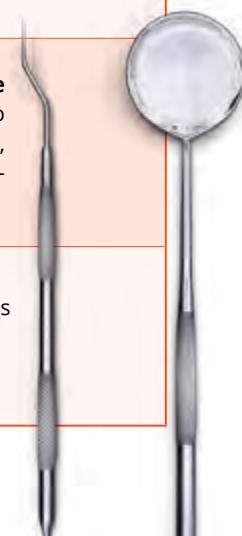
A presente diretriz tem como público-alvo os cirurgiões-dentistas da APS. Contudo, cirurgiões-dentistas de outros pontos da Rede de Atenção à Saúde Bucal, técnicos e auxiliares em saúde bucal, técnicos e auxiliares em prótese dentária, coordenadores de saúde bucal, formuladores e gestores de políticas públicas, demais profissionais da APS e usuários do serviço também podem se beneficiar da presente diretriz.



# INTERVENÇÕES PROFISSIONAIS NO TRATAMENTO DA GENGVITE

A primeira seção da presente diretriz foca nas diversas intervenções **realizadas pelos profissionais da área odontológica** no tratamento da gengivite em adultos, o que inclui controle do biofilme supragengival conduzido pelos profissionais, além da instrução de higiene bucal e o possível número de sessões necessários para o tratamento da condição. A necessidade ou não de um profissional especializado também é abordada nessa seção.

Questão prioritária	Recomendação
Qual é a eficácia da remoção mecânica profissional do biofilme supragengival e do controle dos fatores retentivos no tratamento da gengivite induzida por biofilme em adultos?	Para usuários que estão recebendo tratamento para gengivite, <b>recomenda-se</b> que a remoção mecânica profissional do biofilme supragengival seja realizada em associação com instrução de higiene bucal. (RBE)
Em adultos com gengivite, existe diferença quando o tratamento da doença é realizado em sessão única em comparação com múltiplas sessões?	Para usuários que estão recebendo tratamento para gengivite, <b>sugere-se</b> que pelo menos uma sessão de remoção mecânica profissional do biofilme e de fatores retentivos de biofilme seja realizada. O número adicional de consultas está na dependência dos resultados terapêuticos atingidos, como a redução da inflamação gengival e do biofilme. (RBE)
Em usuários com gengivite, a instrução de higiene bucal feita pelo profissional auxilia na redução dos índices de placa e sangramento gengival quando comparada com a remoção de fatores retentivos isoladamente?	Para usuários em tratamento periodontal, <b>sugere-se</b> que os profissionais executem medidas de instrução de higiene bucal sempre que se façam necessárias, com objetivo de reduzir níveis de biofilme e inflamação gengival ao longo do tempo. (RBE)
O usuário adulto com gengivite pode obter resultados satisfatórios e duradouros da terapia periodontal sendo tratado pelo clínico geral ou necessita de tratamento especializado de um periodontista?	<b>Sugere-se</b> que o tratamento da gengivite em adultos seja realizado, preferencialmente, por profissionais generalistas. (RBC)



## CONTROLE MECÂNICO DO BIOFILME

A segunda seção aborda os tratamentos da gengivite de **responsabilidade do usuário** com um contexto do **controle mecânico do biofilme**. Nessa seção, a importância do controle do biofilme, incluindo a sua frequência diária e o uso de dispositivos interproximais, é abordada. Além disso, o tempo de escovação, o desenho ideal de uma escova manual e o período de troca da mesma também são considerados.

Questão prioritária	Recomendação
Qual é a eficácia do adequado controle de biofilme supragengival realizado pelo usuário, no controle e tratamento da gengivite induzida por biofilme em adultos?	Para usuários que estão recebendo tratamento para gengivite, <b>sugere-se</b> que utilizem escovas manuais e dispositivos de higiene interproximal para reduzir níveis de biofilme e inflamação gengival. Especificamente, para usuários com histórico de periodontite e perdas de inserção interproximal, <b>sugere-se</b> que escovas interdentais sejam utilizadas. Para esse grupo de usuários, as escovas interdentais devem ser compatíveis com o tamanho dos espaços interproximais existentes. (RBE)
Qual a frequência mínima de escovação diária/desorganização do biofilme, incluindo a higiene interproximal, para manutenção da saúde periodontal em usuários adultos em tratamento de gengivite induzida por biofilme?	<b>Recomenda-se</b> que a frequência de controle de biofilme necessária, incluindo a higiene interproximal, para manter a saúde gengival, pode ser a cada 12/24 horas (1 ou 2 vezes ao dia). Outros objetivos de realizarmos procedimentos de higiene bucal, tais como disponibilizar flúor presente nos dentífrícios, devem ser considerados quando instruímos os usuários na frequência diária de higiene bucal. (RBE)
Qual o tipo de escova manual mais eficaz para o tratamento da gengivite induzida por biofilme em adultos?	Para usuários que estão recebendo tratamento para gengivite, <b>recomenda-se</b> que escovas manuais macias, de pontas arredondadas ou cônicas (afiladas), sejam indicadas. <b>Sugere-se</b> que escovas de cabeça pequena sejam indicadas, independentemente das demais características das cerdas da escova. (RBE)



Questão prioritária	Recomendação
<p><b>Qual o tempo ideal de escovação, com o uso de escovas dentais manuais, no tratamento da gengivite induzida por biofilme?</b></p>	<p>Para usuários que estão recebendo tratamento para gengivite, <b>sugere-se</b> que cada escovação seja realizada por pelo menos 2 minutos.</p>
<p><b>Em usuários com gengivite induzida por biofilme, qual a frequência necessária para a troca da escova de dentes?</b></p>	<p>Não é possível recomendar uma frequência ideal para a troca da escova. <b>Sugere-se</b> que a frequência da troca da escova de dentes seja baseada na condição das cerdas da escova, e não no seu tempo. O espalhamento e desgaste dos tufos da escova indicam a hora de substituição da mesma. (RBE)</p>
<p><b>Em usuários adultos com gengivite induzida por biofilme, o uso de dispositivos de higiene interproximal é necessário para o correto tratamento da condição?</b></p>	<p><b>Sugere-se</b> que, adicionalmente à escovação, seja orientada a utilização de algum dispositivo para remoção de biofilme proximal, tal como fio dental. Preferencialmente, <b>sugere-se</b> as escovas interdetais quando a papila gengival não estiver preenchendo completamente o espaço interdental. (RBE)</p>



A última seção foca no tratamento da gengivite sob **responsabilidade do usuário** com o uso de substâncias para o **controle químico**, e considera também as **consultas de manutenção periódica preventiva**. Nela, é abordado o uso de dentífrico, colutórios, produtos fitoterápicos e gomas de mascar como adjuvantes ao tratamento da gengivite. Além disso, a última questão aborda o conhecimento sobre as consultas de retorno para o tratamento da gengivite.

Questão prioritária	Recomendação
<p><b>Em usuários com gengivite, qual ingrediente ativo, em dentífricos, é mais eficaz no tratamento da condição?</b></p>	<p>Para usuários em tratamento para gengivite, <b>sugere-se</b> a indicação de dentífrico fluoretado com no mínimo 1000 ppm de flúor contendo ingredientes ativos, como o fluoreto estanooso ou triclosan. (RBE)</p>
<p><b>Os colutórios administrados como adjuvantes à higiene mecânica melhoram os resultados clínicos do tratamento da gengivite induzida por biofilme em adultos?</b></p>	<p>Para usuários que estão recebendo tratamento da gengivite, o uso de agentes químicos disponibilizados em colutórios (bochechos) <b>pode ser considerado</b>, em usuários não respondentes às abordagens mecânicas, para otimizar o controle de biofilme e da inflamação gengival, como parte da abordagem individualizada. Ao se considerar a necessidade de indicação, <b>sugere-se</b> antissépticos à base de óleos essenciais (com ou sem álcool) para períodos mais longos (&gt;30 dias) e Clorexidina 0,12% (com ou sem álcool) para curtos períodos de tempo. (RBE)</p>
<p><b>Qual é o efeito de gomas de mascar sem açúcar na redução da inflamação gengival?</b></p>	<p>Para usuários que estão recebendo tratamento para gengivite, <b>não se sugere</b> que as gomas de mascar sejam indicadas com intuito de redução de biofilme supragengival ou inflamação gengival. (RBE)</p>
<p><b>Em usuários adultos com gengivite induzida por biofilme, está indicado o uso de agentes fitoterápicos no tratamento dessa condição?</b></p>	<p>Para usuários que estão recebendo tratamento para gengivite, <b>não se sugere</b> que produtos fitoterápicos sejam indicados com intuito de redução de biofilme supragengival ou inflamação gengival. (RBE)</p>



# MANUTENÇÃO PERIÓDICA PREVENTIVA

Questão prioritária	Recomendação
<p><b>Com qual intervalo devem ser agendadas consultas de cuidados periodontais de manutenção em usuários com histórico de gengivite induzida por biofilme?</b></p>	<p><b>Não é possível recomendar um intervalo ideal</b> para as consultas de manutenção. <b>Sugere-se</b> que consultas periodontais de manutenção sejam marcadas com maior frequência para usuários que mantenham níveis elevados de biofilme visível e inflamação gengival durante a fase de tratamento. Nessas consultas, exames que quantifiquem os níveis de biofilme visível e de inflamação gengival deverão ser realizados. (RBE)</p>

## REGISTRO NO e-SUS APS

O e-SUS APS é uma estratégia da Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS) que visa reestruturar as informações da APS, uma vez que a qualificação da gestão da informação é de extrema importância para a ampliação da oferta e melhoria da qualidade da assistência à saúde aos usuários do SUS.

O sistema e-SUS APS apresenta dois softwares que variam de acordo com a realidade e necessidade local:

- ✓ **Sistema com Coleta de Dados Simplificadas (CDS):** os dados são coletados por meio de fichas e um sistema de digitação.
- ✓ **Sistema com Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC):** os dados são coletados a partir de um processo de informatização das Unidades de Saúde.

É importante ressaltar que os dados cadastrais do usuário como Cadastro de Pessoa Física (CPF), Cartão Nacional de Saúde (CNS), nome completo e data de nascimento sejam colocados de forma correta. Todas as informações adicionais referentes aos procedimentos e avaliações clínicas devem ser inseridas para que as equipes de Saúde Bucal e demais profissionais de saúde tenham um bom histórico e registro clínico dos usuários que acompanham.

O e-SUS APS pode ser acessado no link: <https://sisaps.saude.gov.br/esus>



The screenshot shows the e-SUS APS website. At the top, there is a navigation menu with links: Início, Implantação, Download, Materiais, Integração, Estratégia, Contatos. The main heading reads 'Estratégia e-SUS Atenção Primária' followed by 'Em busca de um SUS eletrônico'. Below this are two buttons: 'Conheça' and 'Download do sistema'. A sub-heading states 'Um sistema gratuito e do SUS!' with the logo of the Ministério da Saúde. The background features a laptop displaying a software interface and a smartphone. Below the main content, there is a section titled 'Sobre a estratégia' and 'O que é?' which describes the strategy as a national-level restructuring of primary care information. At the bottom, there are three columns: 'Como implantar' (with sub-link 'Conheça os cenários'), 'Materiais de Uso' (with sub-link 'Veja os materiais'), and 'Evoluções' (with sub-link 'Acompanhe as evoluções').



Conte-nos o  
que pensa  
sobre esta  
publicação.  
**Clique aqui**  
e responda  
a pesquisa.

DISQUE SAÚDE **136**

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde  
[bvms.saude.gov.br](http://bvms.saude.gov.br)



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

**Governo  
Federal**