



Lava-Pés

Cuidados com os Pés Diabéticos

2025



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



O que é a

Campanha Lava-Pés: **cuidados com os pés diabéticos?**



A **Campanha Lava-Pés** é uma iniciativa apoiada pelo Ministério da Saúde para promoção da saúde e educação popular em saúde que busca orientar a realização de ações nos serviços de saúde, escolas de saúde pública e instituições de ensino.

A **Campanha Lava-Pés: cuidados com os pés diabéticos de 2025** será realizada entre **16 e 24 de abril**, com ações em várias cidades para alertar a população acometida pela doença, oferecendo avaliações e orientações a pacientes.

A iniciativa também contribui com a formação de profissionais da saúde, ao estimular a empatia, compreensão e sensibilidade, temas presentes nos cursos de graduação da área e fundamentais para exercer o cuidado. Além disso, estudantes de medicina e enfermagem, residentes e trabalhadoras(es) envolvidas(os) poderão compreender melhor a diabetes e as amputações resultantes de complicações da doença como um problema de saúde pública.



Entenda!

Estima-se que cerca de
20 milhões de brasileiras(os)
têm diabetes, sendo essa a
principal causa de amputação
dos membros inferiores no país

Para incentivar a população a manter o autocuidado e controlar a doença, a **campanha** chama a atenção para os pés, parte do corpo que pode apresentar complicações, como feridas indolores e perda de sensibilidade, resultando no “**pé diabético**”, condição que pode levar à amputação dos membros inferiores.

As estratégias de cuidado são fundamentais para prevenção do pé diabético. A não prevenção resulta em aumento do risco de complicações e incapacidades, gerando um problema social significativo, particularmente se a amputação resultar em hospitalização prolongada, reabilitação e grande necessidade de cuidados domiciliares e de serviços sociais.

O principal objetivo é conscientizar a população com diabetes, trabalhadoras(es), estudantes, familiares e pessoas interessadas no tema sobre a importância dos cuidados preventivos, mobilizar e realizar ações para prevenir e controlar a doença.



Como organizar a ação no seu serviço de saúde?

- 1 Convide usuáries(os) com diabetes ou suspeita (peça apoio a agentes comunitários de saúde ou use outras estratégias de captação).
- 2 Organize um grupo na sala de espera da unidade/serviço ou em espaço para atividades educativas:
 - a. No grupo, apresente a atividade e como será realizada.
 - b. Aborde a importância do cuidado com os pés para prevenção e monitoramento da diabetes.
 - c. Oriente sobre alimentação saudável, uso adequado das medicações, atividades físicas e outras medidas de promoção da saúde, fazendo relação com a diabetes.
 - d. Se for possível, ofereça exames de rastreio como a glicemia capilar para pacientes que estejam em jejum.
 - e. Cheque se tais pacientes têm acesso, fazem o uso regular das medicações e atualizam exames de acompanhamento (hemoglobina glicada, função renal, perfil lipídico e outros).
- 3 Examine os pés das(os) pacientes seguindo as orientações de sua instituição de ensino ou secretaria de saúde (que incluem inspeção, teste de sensibilidade e palpação dos pulsos):
 - a. Estudantes da área de saúde podem realizar o exame sob supervisão de profissional habilitada(o).
- 4 Em caso de alterações no exame ou outros achados ocasionais, a situação deve ser discutida com a equipe de referência da(o) paciente.
 - a. Se for possível, a(o) usuária(o) deve ser atendida(o) no mesmo dia.
 - b. Caso não seja possível fazer o atendimento, agende uma consulta. Se a(o) paciente não comparecer, a equipe deve fazer uma busca ativa.
- 5 Confirmada a lesão ou os sinais de insuficiência vascular, a(o) paciente deve ser encaminhada(o) para a unidade especializada (cirurgia vascular).



Como organizar a ação na sua cidade?

- 1 Escolha um local de grande fluxo de pessoas (lembre-se de avisar para autoridades locais).
- 2 Defina uma equipe de mobilização para convidar as pessoas a participar das ações, de preferência pessoas com diabetes ou suspeita.
- 3 Defina, ao menos, três equipes de cuidados para:
 - a. Aferição de sinais vitais (glicemia e pressão arterial)
 - b. Orientações dietéticas
 - c. Orientações farmacêuticas
 - d. Considere outras ofertas
- 4 Defina uma equipe para o exame dos pés
 - a. Examine os pés da(o) paciente seguindo as orientações oferecidas pela sua instituição de ensino ou secretaria de saúde (inspeção, teste de sensibilidade e palpação dos pulsos).
 - b. Estudantes da área de saúde podem realizar o exame sob supervisão de profissional habilitada(o).
- 5 Em caso de alterações no exame ou outros achados ocasionais, a situação deve ser discutida com a equipe de referência da(o) paciente.
 - a. Se for possível, a(o) usuária(o) deve ser atendida(o) no mesmo dia.
 - b. Caso não seja possível fazer o atendimento, agende uma consulta. Se a(o) paciente não comparecer, a equipe deve fazer uma busca ativa.
- 6 Confirmada a lesão ou os sinais de insuficiência vascular, a(o) paciente deve ser encaminhada(o) para a unidade especializada (cirurgia vascular).

Divulgue a ação!

Convide participantes pela imprensa, redes sociais e outros meios (considere o apoio das lideranças religiosas).