



Mais saúde na vida dos brasileiros

**Para o povo brasileiro
viver mais e viver melhor**

RESULTADOS VIGITEL 2025

**Sistema de Vigilância de Fatores
de Risco e Proteção para
Doenças Crônicas por Inquérito
Telefônico**

- +** Levantamento realizado em todas as capitais brasileiras e no DF
- +** Avalia indicadores de saúde da população brasileira há 20 anos

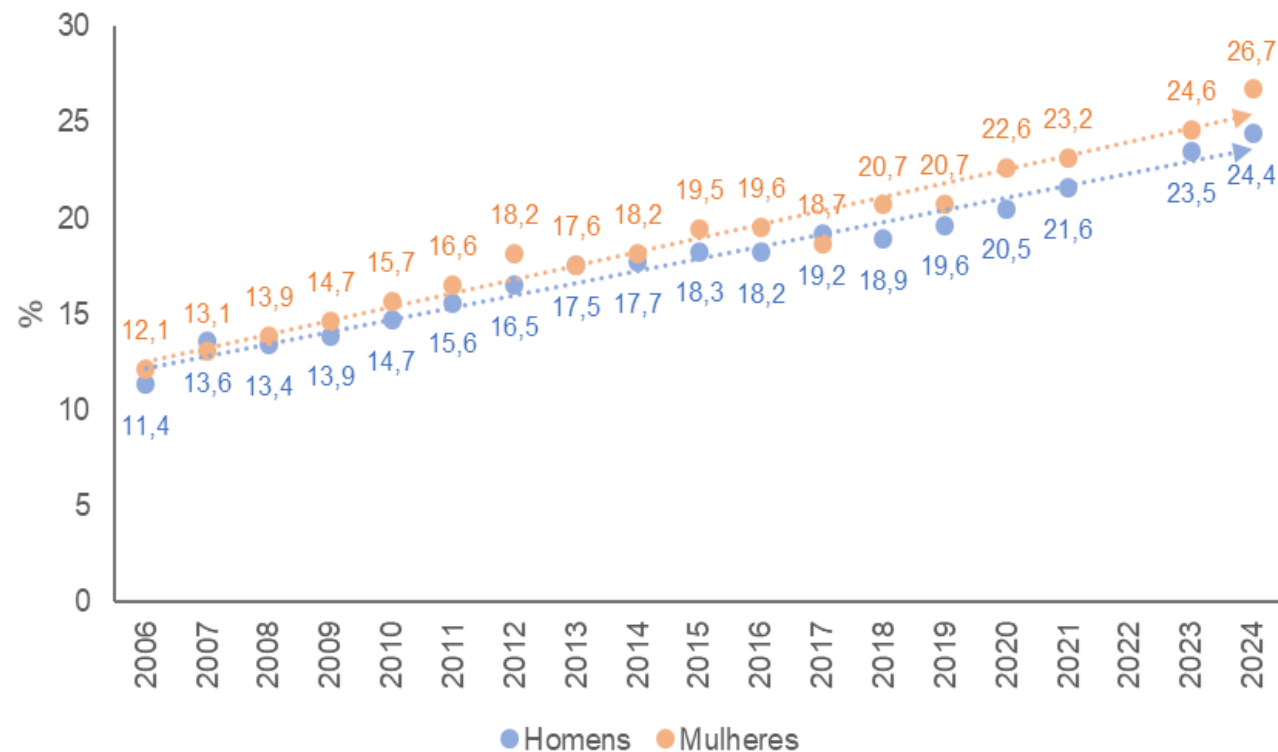


2006-2024

EXCESSO DE PESO E OBESIDADE

A prevalência de excesso de peso em adultos aumentou de 42,6% (2006) a 62,6% em (2024)

A prevalência de obesidade (IMC ≥ 30 kg/m²) passou de 11,8% (2006) a 25,7% em (2024)

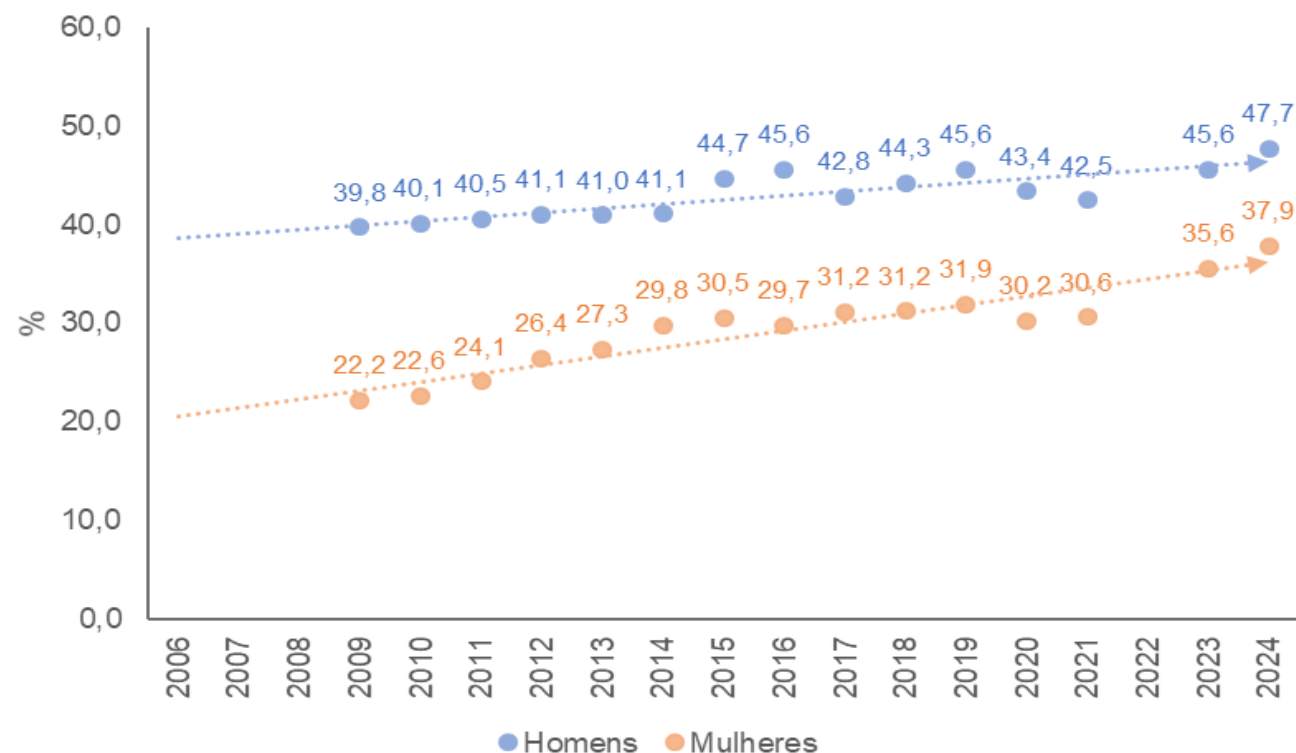


2009-2024

PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

+ Atividade física no deslocamento diminuiu de 17,0% (2009) para 11,3% (2024)

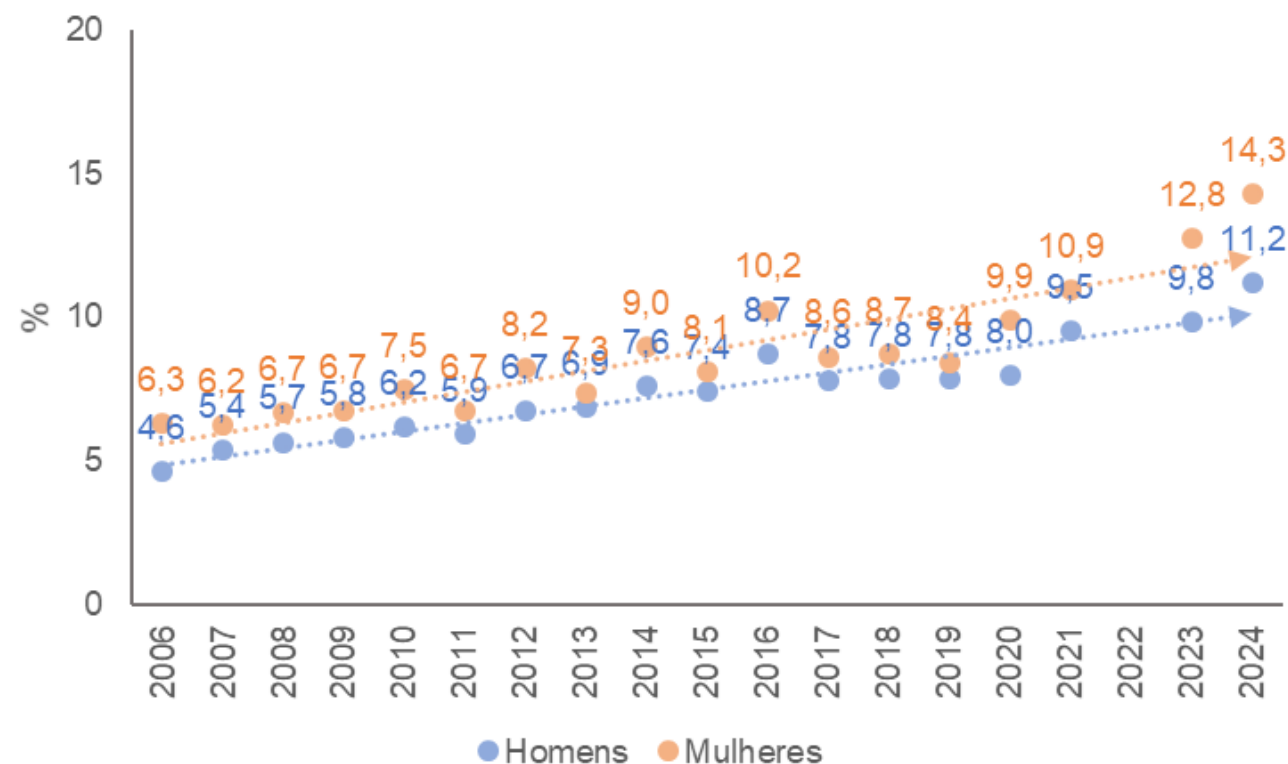
+ Atividade moderada no tempo livre (ao menos 150 minutos semanais) aumentou de 30,3% (2009) para 42,3% (2024)



2006-2024

DIABETES

O diagnóstico médico de diabetes em adultos apresentou aumento de 5,5% (2006) a 12,9% (2024)

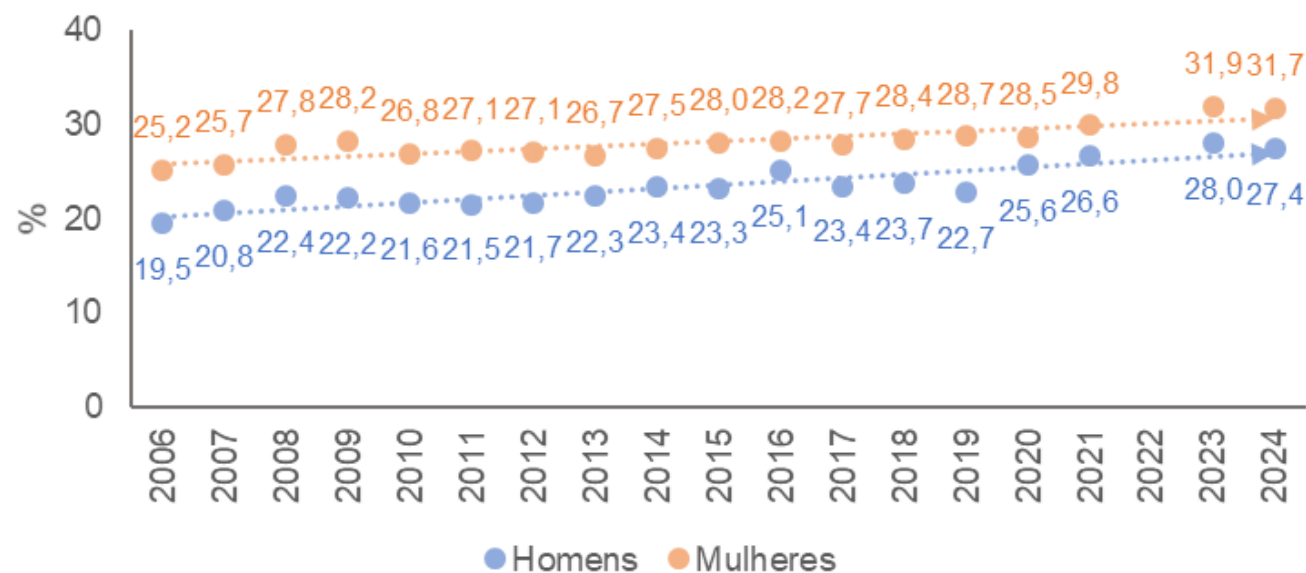


2006-2024

HIPERTENSÃO ARTERIAL

O diagnóstico médico
de hipertensão em adultos
apresentou aumento de
22,6% (2006) para 29,7% (2024)

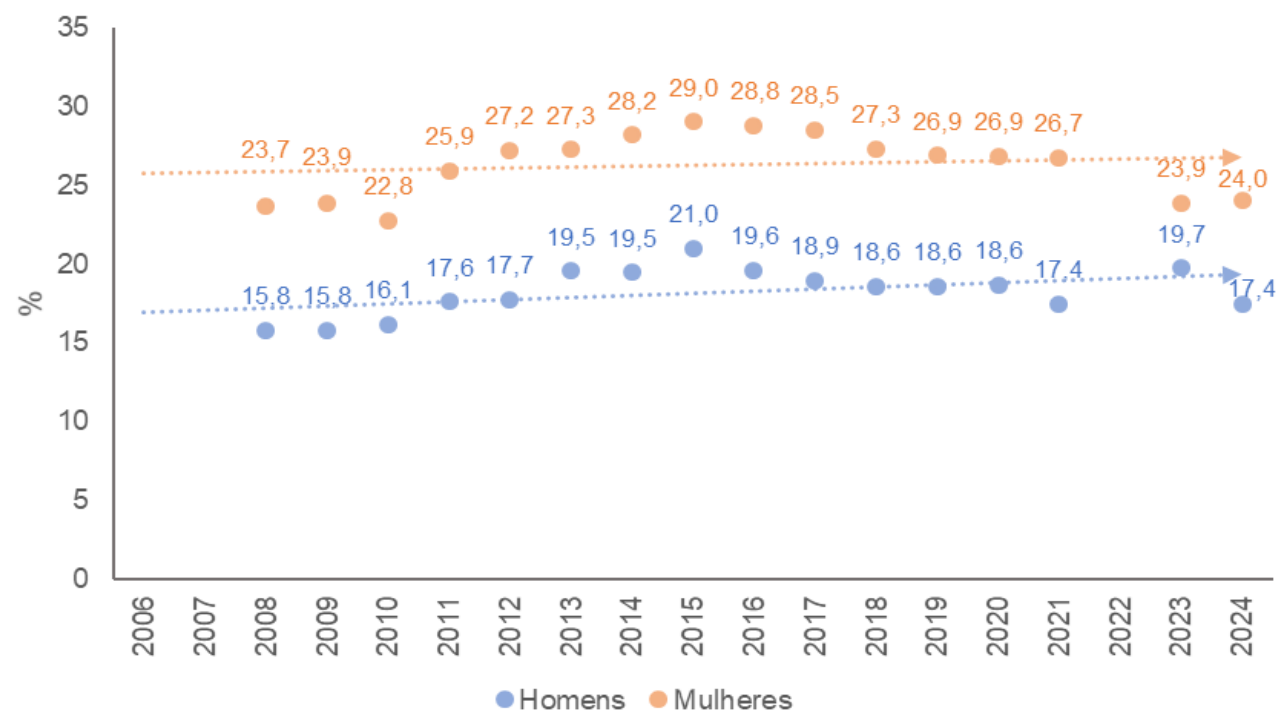
Percentual de adultos (≥ 18 anos) que disseram
ter diagnóstico de hipertensão arterial - Vigitel,
2006-2024



2008-2024

CONSUMO REGULAR DE FRUTAS E HORTALIÇAS

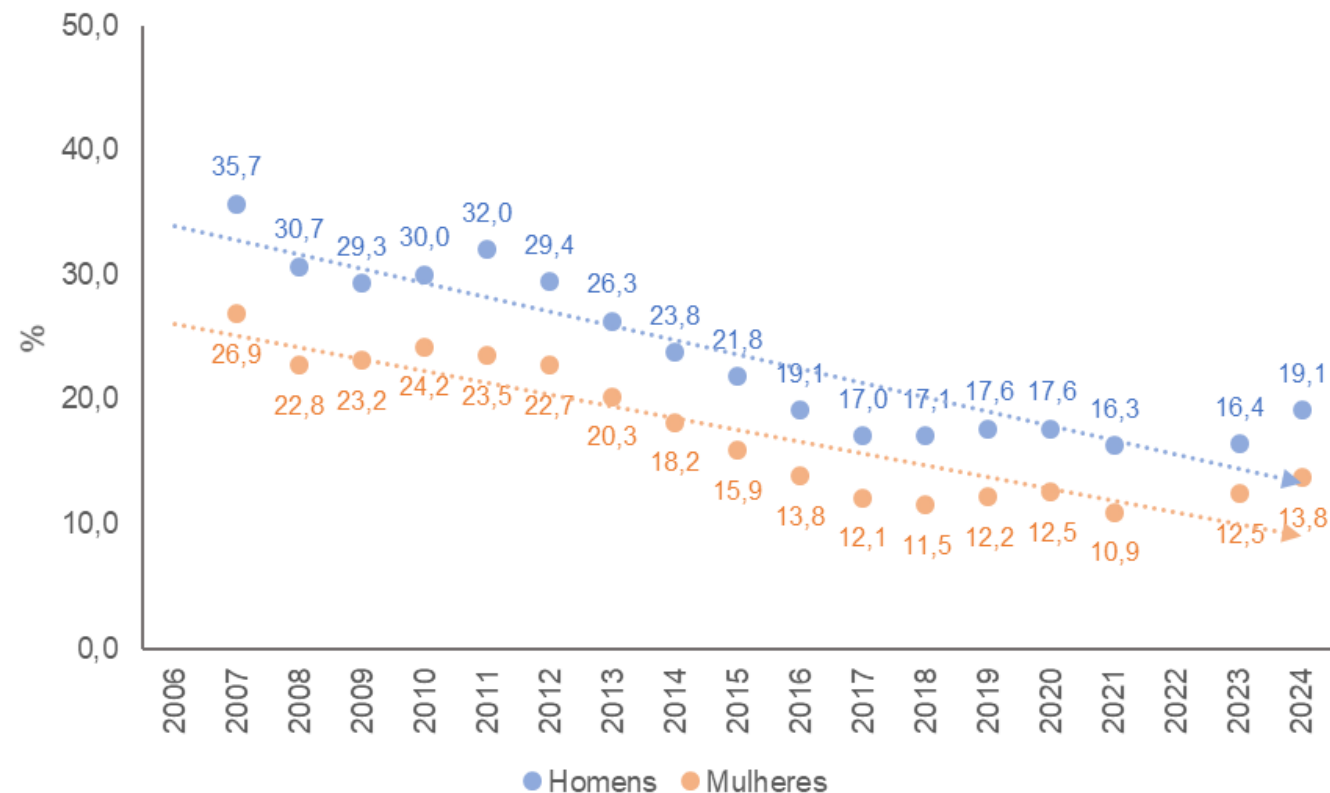
O consumo regular de frutas e hortaliças (5 dias por semana ou mais) manteve-se estável, variando de 33,0% (2008) para 31,4% (2024)



2006-2024

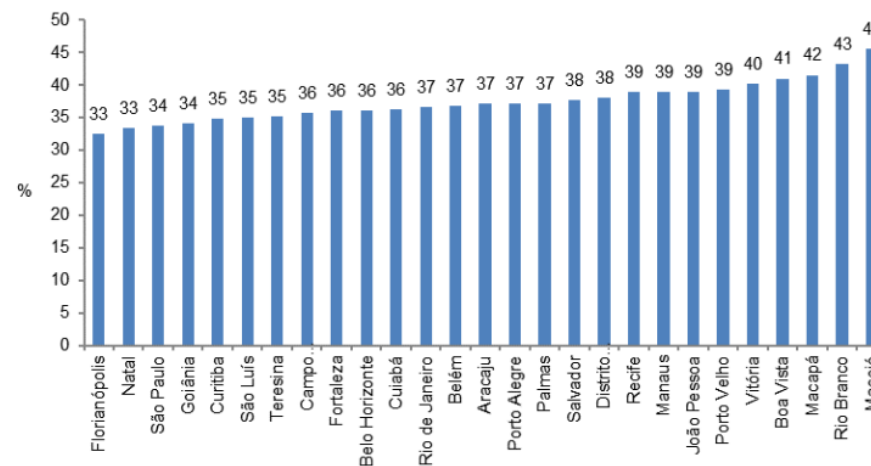
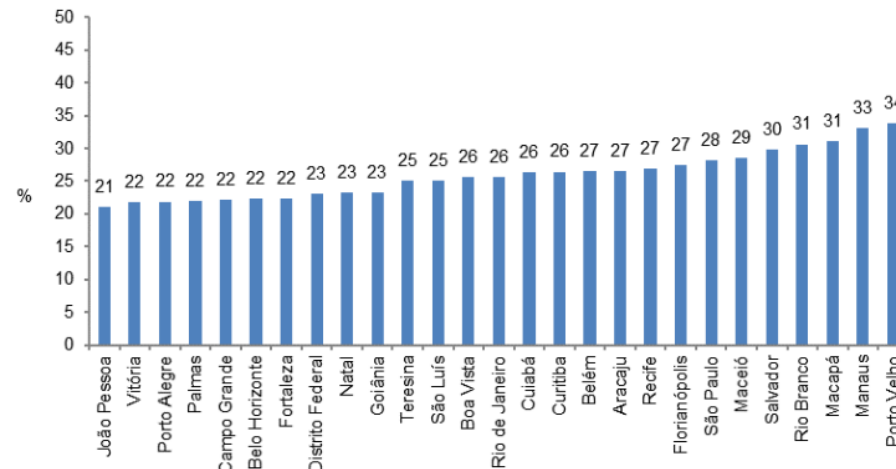
CONSUMO REGULAR DE REFRIGERANTES OU SUCOS ARTIFICIAIS

Consumo de refrigerantes e sucos artificiais (5 dias por semana ou mais) teve redução de 30,9% (2007) para 16,2% (2024)



Levantamento inédito! **SONO E INSÔNIA**

- + 20,2% dos adultos nas capitais brasileiras disseram dormir menos de 6 horas por noite.
- + 31,7% dos adultos têm pelo menos um dos sintomas de insônia, com maior prevalência entre mulheres (36,2%) que homens (26,2%).



ESTRATÉGIA

VIVA MAIS BRASIL

Movimento nacional para
adoção de hábitos saudáveis e
prevenção de doenças



10 COMPROMISSOS PARA O BRASILEIRO VIVER MAIS E MELHOR

1. Mais movimento e vida ativa
2. Mais alimentação saudável
3. Menos tabaco e álcool
4. Mais saúde nas escolas
5. Menos doenças crônicas
6. Mais vacinação em todo o Brasil
7. Mais protagonismo e autonomia
8. Mais saúde digital
9. Mais cultura da paz e menos violências
10. Mais práticas integrativas e complementares

**INVESTIMENTO
FEDERAL**

**R\$ 300
MILHÕES**

para um Brasil mais
saudável, ativo e
com mais futuro

+R\$ 109 MILHÕES

Incentivo à atividade
física

+R\$ 97,4 MILHÕES

Promoção da
alimentação saudável

+77 MILHÕES

Saúde nas escolas

+11 MILHÕES

Novos estudos sobre
doenças crônicas

+6,2 MILHÕES

Fortalecimento de
Práticas Integrativas
Complementares em
Saúde (Pics)



AMPLIAÇÃO PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE

NOVOS PROFISSIONAIS

- + Médico geriatra
- + Médico acupunturista
- + Médico fisiatra
- + Enfermeiro
- + Técnico de Enfermagem
- + Farmacêuticos

NOVOS EQUIPAMENTOS

AMPLIAÇÃO DO
CUSTEIO

**+40
MILHÕES**

ANTES
R\$ 3 mil

AGORA
R\$ 5 mil

1+ profissional
(40h/semana)

R\$ 7,5 mil

2+ profissionais
(60h/semana)

R\$ 10 mil

2+ profissionais
(80h/semana)

INCENTIVOS FINANCEIROS

BOAS PRÁTICAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

103 mil equipes cofinanciadas
em **44,9 mil UBS**

15 indicadores para boas práticas voltadas a:

- + Mais acesso à Atenção Primária à Saúde
- + Desenvolvimento infantil
- + Cuidado da pessoa com diabetes
- + Cuidado da pessoa com hipertensão
- + Cuidado integral da pessoa idosa
- + eMulti na APS

Municípios
podem receber
até 30% mais
se os indicadores
de qualidade
forem cumpridos

PARA CONDIÇÕES CRÔNICAS

como hipertensão e diabetes

O investimento nas boas práticas
pode chegar a

R\$ 1,5 bilhão

em 2026



DESEMPENHO NACIONAL 2025

Indicadores de boas práticas



Cuidado da pessoa com
diabetes: de 61.09 para
67.10 (aumento de 9,8%)



Cuidado da pessoa com
hipertensão: de 70.39 para
75.65 (aumento de 7,5%)



6,2 MIL NOVAS EQUIPES E-MULTI *Maior número da história do SUS*

↑ *Cidadania*

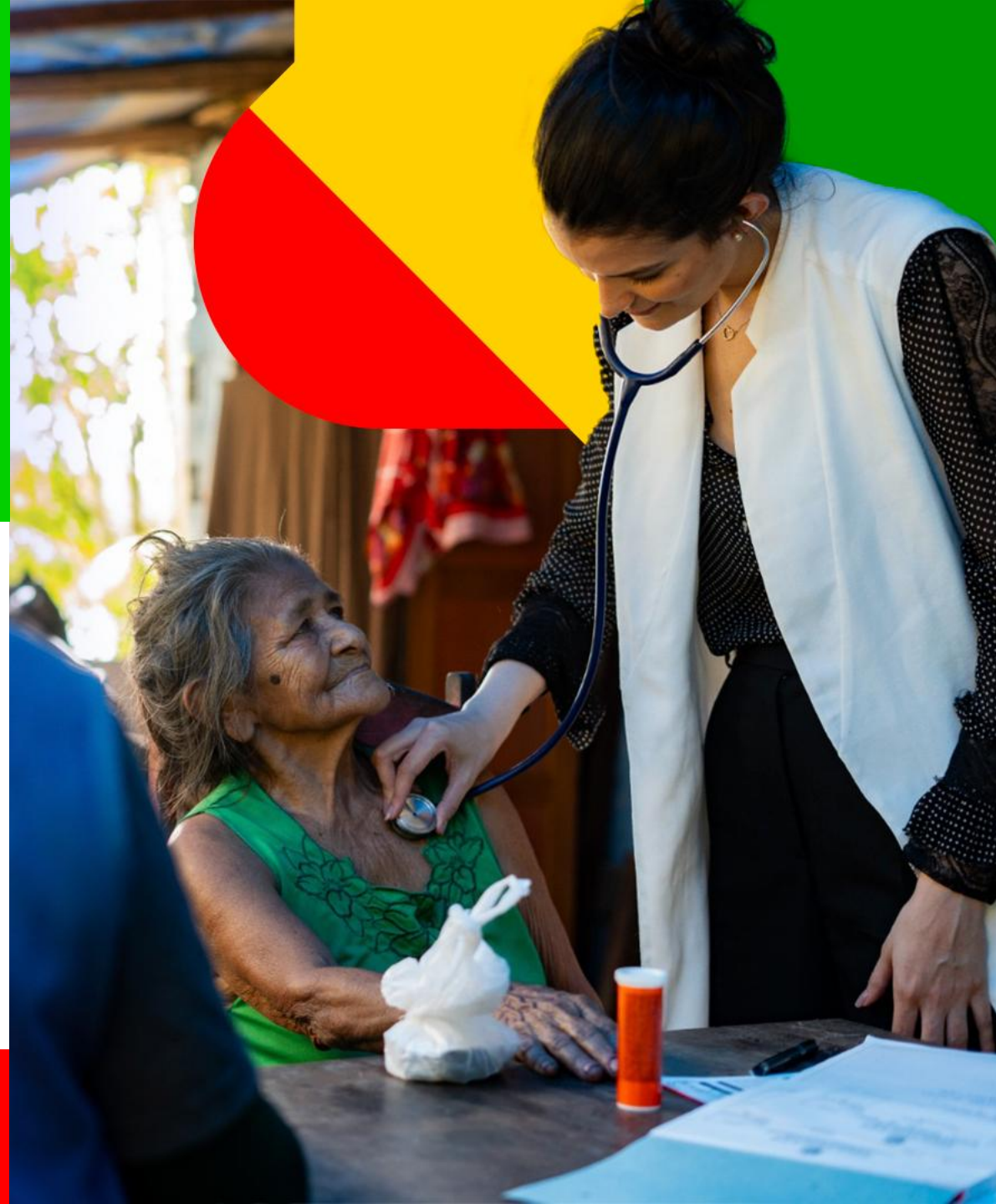
↑ *Prevenção de doenças*

↑ *Diagnósticos com
especialistas nas UBS*



NOVO PAC SAÚDE

- ↑ 2.800 Unidades Básicas de Saúde (UBS)
- ↑ 800 Unidades Odontológicas Móveis (UOM)
- ↑ 10 mil combos de equipamentos
- ↑ 7 mil kits de telessaúde



ESTRATÉGIA VIVER MAIS

Toda a sociedade
mobilizada para que
o brasileiro viva
mais e melhor

**Mais de 30 organizações
parceiras unidas em um
movimento nacional**

**ANS + OPAS/OMS +
FIOCRUZ + UNIVERSIDADES
E INSTITUIÇÕES
EDUCACIONAIS +
MINISTÉRIO DO ESPORTE +
WELLHUB**





OBRIIGADA!