



HIV. É SOBRE
VIVER,
CONVIVER E RESPEITAR.
TESTE E TRATE. PREVINA-SE.

Falar mais sobre o HIV é uma forma de vencer o preconceito e a desinformação.



Realize o autoteste ou teste rápido (TR) para HIV regularmente.



Existem diversas formas de prevenção (camisinha, PrEP e PEP).



O tratamento correto e contínuo torna o HIV indetectável e zera o risco de transmissão (I=0).

Procure uma Unidade de Saúde para tirar suas dúvidas sobre a prevenção combinada do HIV.



Salomão Petra
Ultramaratonista,
ironman e atleta master.

Vive com HIV e
está indetectável