

DISQUE
SAÚDE **136**

   /minsaude

 /ministeriodasaude

 /MinSaudeBR

Veja aqui os
critérios básicos para
ser um doador.



*Procure um hemocentro
e seja um doador regular.*

*Um Brasil mais solidário
é bom pra todo mundo.*

**BRASIL BEM
CUIDADO**
MAIS SAÚDE PARA QUEM MAIS PRECISA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Toda vida é
importante para alguém.

Doe Sangue

Mesmo sem saber para quem.

*Ewerton tem
doença falciforme
e precisa de
doação de sangue.*

Saiba mais em
gov.br/doesangue

Doar sangue é um ato de amor voluntário e altruísta.

O sangue é essencial para os atendimentos de urgências, realização de cirurgias de grande porte e tratamento em pessoas com doença falciforme e talassemias, por exemplo, além de doenças oncológicas variadas que frequentemente necessitam de transfusão.

É muito importante manter os estoques de sangue sempre abastecidos.

UMA DOAÇÃO AJUDA A SALVAR ATÉ QUATRO VIDAS.

O que é preciso para se tornar um doador de sangue?

1.

Apresentar documento oficial de identidade com foto.

(Identidade, Carteira de Trabalho, Certificado de Reservista, carteira do conselho profissional ou Carteira Nacional de Habilitação.)

2.

Estar bem de saúde.

3.

Ter entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias.*

4.

Pesar no mínimo 50 kg.

5.

Não estar em jejum, evitar apenas alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação.

*Menores de 18 anos somente com autorização do seu responsável legal. Pessoas com até 69 anos podem doar desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos.

Quantas vezes posso doar por ano?



Até 3 doações por ano.
Intervalo mínimo entre as doações de 90 dias para mulheres.



Até 4 doações por ano.
Intervalo mínimo entre as doações de 60 dias para homens.

Doe Sangue



*Karol precisou
de sangue
no pós-parto.*