

# Amamentação, apoie em todas as situações.

Amamente até os 2 anos ou mais, sendo de forma exclusiva até os 6 meses de vida da criança. A amamentação traz benefícios como:

-  **Crescimento** e desenvolvimento saudável;
-  **Proteção** de doenças e infecções;
-  Redução da **mortalidade infantil**;
-  **Mais saúde** para quem amamenta.