

Para você, é um ato  
de solidariedade.  
Para a Mariah e o  
Pedro, foi a saída da UTI.

DISQUE  
SAÚDE **136**

f /minsaude

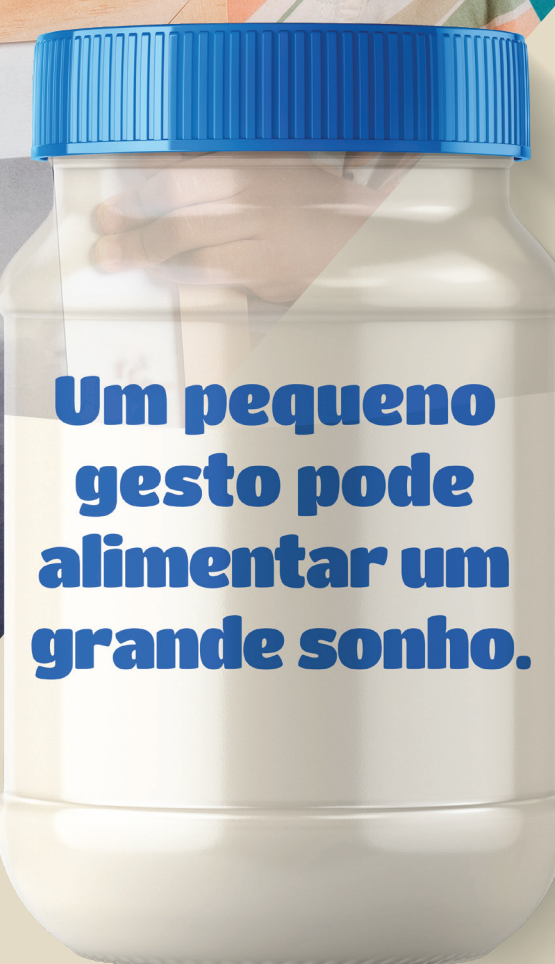
t /minsaude

MinSaudeBR

@ /minsaude

# Doe leite materno

Mariah  
e Pedro  
Receptores de  
leite humano



**Um pequeno  
gesto pode  
alimentar um  
grande sonho.**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



## #DoeLeiteMaterno

**1**



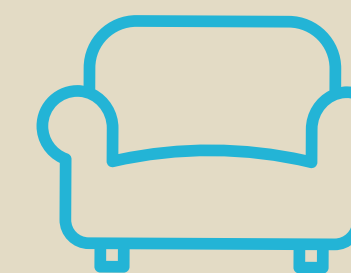
Lave bem e ferva o  
frasco de vidro e a  
tampa plástica por  
15 minutos, a partir  
do início da fervura.

**2**



Cubra os cabelos, o  
nariz e a boca. Lave  
as mãos com água  
e sabão e as mamas  
apenas com água.

**3**



Escolha um lugar  
confortável e evite  
conversar durante a  
retirada do leite.

**4**



Massageie as mamas  
e depois aperte o  
polegar contra os outros  
dedos até sair o leite.  
Despreze o primeiro jato.  
Posicione o frasco.

**5**



Coloque um rótulo  
com o seu nome, a  
data e hora da retirada  
do leite e guarde o  
frasco no congelador.

**6**



O mesmo frasco pode ter  
leite de coletas diferentes.  
Para isso, use um copo  
de vidro esterilizado  
para retirar o seu leite  
e adicione sobre o que  
já está congelado.

**7**



O leite materno deve  
ser transportado  
até o Banco de Leite  
Humano antes do seu  
vencimento (15 dias  
após a primeira coleta).

**8**



Qualquer dúvida, entre  
em contato com o  
Banco de Leite Humano  
mais próximo  
ou ligue 136.

Quem doa salva vidas.  
O leite materno  
protege de infecções,  
diarreias e alergias.

Qualquer quantidade  
é importante para  
salvar a vida de  
bebês prematuros e  
com baixo peso  
internados nas  
unidades neonatais.

## É fácil e você salva vidas.

Saiba mais em  
[gov.br/doacaodeleite](http://gov.br/doacaodeleite)