

MONKEYPOX

VARÍOLA DOS MACACOS

CONDUTAS PARA CASOS SUSPEITOS
OU CONFIRMADOS



ISOLAMENTO: O QUE PRECISO SABER?



A transmissão da monkeypox ocorre pelo contato físico de pessoa a pessoa com lesões de pele ou fluidos corporais (secreções e saliva) de uma pessoa infectada, ou por meio do contato com objetos contaminados. Por isso é importante tomar alguns cuidados, caso suspeite, ou tenha sido diagnosticado com a doença.

- Evite sair de casa desnecessariamente
- Não receba visitas
- Evite contato com os animais domésticos
- Não tenha relação sexual
- Não se barbeie ou depile áreas com ferimentos
- Evite o uso de lentes de contato
- Não utilize adornos (pulseiras, relógios, anéis, alianças etc.)
- Não compartilhe roupas pessoais, talheres, roupas de cama, toallas e demais utensílios de uso individual



CUIDADOS EM CASA E COM OS FAMILIARES

- Em casa fique isolado de outras pessoas da família em quarto/ambiente ventilados. Caso não seja possível se isolar, mantenha o maior distanciamento possível das pessoas que moram com você. Proteja-os.
- Utilize máscara ajustada (cobrindo boca e nariz) e roupas cobrindo as lesões para circular em casa. Os demais moradores da residência deverão fazer uso de máscara também.
- Não durma próximo a ninguém.
- Utilize um banheiro separado, se possível. Mantenha o cômodo sempre limpo e desinfetado.
- No caso de famílias que compartilham o uso do banheiro, recomenda-se:
 - Limpeza e desinfecção de superfícies como pias, torneiras, balcões e assentos sanitários sempre após o uso pela pessoa infectada. **A pessoa que apresenta lesões nas mãos não deve fazer este processo de higienização.**
 - Evite transitar nas áreas comuns de sua residência.
 - Todos devem lavar frequentemente as mãos com água e sabão, e para secá-las dar preferência ao papel-toalha.
 - Caso alguém do domicílio apresente sinais ou sintomas da doença (como febre ou feridas), procure, imediatamente, atendimento na unidade de saúde mais próxima. E ao se deslocar se atente as recomendações para uso de transporte coletivo.
 - Gestantes, crianças ou pessoas com baixa imunidade não devem ter contato com pessoas doentes.

ATENÇÃO: as medidas de isolamento devem permanecer até o completo desaparecimento das lesões e demais manifestações da doença, sob acompanhamento do serviço de saúde local.

CUIDADOS COLETIVOS

- Evite aglomerações e uso de transporte coletivo. Caso não seja possível, recomenda-se:
- Usar máscara.
- Usar roupas que cobrem as lesões, tais como: blusa de manga longa, calça comprida, boné, chapéu e sapatos fechados. Em caso de lesões nas mãos, usar luvas.



CUIDADOS NOS AMBIENTES E COM OBJETOS PESSOAIS

- Lavar a roupa da pessoa infectada logo após o uso. Não utilizar os serviços de lavanderia comercial.
- A lavagem das roupas da pessoa infectada deve ser feita separadamente: usando água quente e sabão, sem agitá-las antes ou após a lavagem. **Caso não haja água quente disponível, recomenda-se o uso de solução contendo água sanitária.**
- As roupas sujas da pessoa doente devem ser separadas em sacos plásticos ou deixadas de molho em recipientes contendo água com detergente de uso geral, até a lavagem.
- Os moradores devem limpar frequentemente as superfícies, incluindo o banheiro, com solução contendo água sanitária ou desinfetantes como o álcool 70%, por exemplo.
- Não compartilhe talheres e demais utensílios. A limpeza dos objetos deve ser realizada com água quente e sabão ou detergente de uso geral.



- Colchões, sofás, estofados e móveis com superfícies porosas devem ser limpos após o uso e cobertos com materiais impermeáveis (como plásticos ou lonas).

PARA O DESCARTE DO LIXO PRODUZIDO DURANTE O ISOLAMENTO

- Utilize luvas descartáveis para evitar contaminação.
- Separe o lixo e o acondicione em saco plástico duplo, amarrado para que seja descartado com o lixo doméstico.
- Descarte os resíduos contaminados (como máscaras e curativos), conforme orientação das autoridades sanitárias.

