


Saiba mais em  
**gov.br/aids**

DISQUE  
SAÚDE **136**

   /minsaude

 /ministeriodasaude

 /MinSaudeBR



# Quanto mais combinado, melhor!

Existem várias maneiras de se proteger do HIV.  
Conheça e descubra a que mais combina com você.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL



## Camisinha

**A camisinha é uma forma segura e eficaz de proteção para o HIV e demais Infecções Sexualmente Transmissíveis.** Existem camisinhas masculinas e femininas e são distribuídas gratuitamente em qualquer Unidade de Saúde. **Combine e proteja-se.**

## PEP

**A PEP é uma medida de prevenção de urgência,** para ser utilizada em até 72 horas, após uma situação de risco de infecção pelo HIV. Ela consiste no uso de medicamentos para reduzir o risco de adquirir o HIV.

## PrEP

Para se prevenir antes que ocorra a exposição, é a pílula de prevenção do HIV. A Profilaxia Pré-Exposição ao HIV consiste no uso de medicamentos anti-HIV de forma programada para evitar a infecção. **A PrEP está indicada para as pessoas que estão sob risco aumentado e frequente de infecção pelo vírus.**

## Teste ou autoteste

A infecção pelo HIV não tem cura, mas tem tratamento gratuito no SUS! Por isso, é muito importante realizar a testagem regularmente. O SUS disponibiliza testes rápidos, cujo resultado fica pronto em até 30 minutos. **Existe também o autoteste que você pode realizar onde quiser e quando quiser. Em caso de resultado reagente (positivo) busque um serviço de saúde.**

**Procure uma Unidade de Saúde e informe-se**