

Saiba mais em
gov.br/saude

**Em caso de sintomas,
procure uma Unidade
de Saúde.**

VERMINOSES:

VAMOS CONHECER PARA PREVENIR

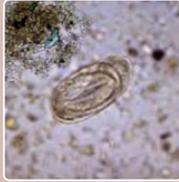


Geo-helmintíases são doenças causadas por vermes que se desenvolvem no intestino humano e completam parte do seu ciclo de vida no solo.

ESSES VERMES SÃO CONHECIDOS COMO



Lombriga



Amarelão



Verme chicote

PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS

Pode ocorrer palidez, fraqueza, náuseas, vômitos, cólicas abdominais, diarreia, perda de apetite, dores musculares e anemia, levando a uma diminuição do aproveitamento escolar.

TRANSMISSÃO

A “lombriga” e o “verme chicote” podem ser contraídos após a ingestão dos ovos desses parasitas **por meio de alimentos crus mal lavados ou água contaminada**, não tratada ou não filtrada, e ainda por hábitos de higiene inadequados, como não lavar as mãos após usar o banheiro ou antes de comer.

O “amarelão” é contraído mais frequentemente pela penetração das larvas dos vermes ao **andar descalço na terra, na areia e na rua**.

FIQUE ATENTO!

Insetos também podem carregar ovos dos geo-helmintos presentes nas fezes humanas e contaminar alimentos expostos.

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Na maioria dos casos, as verminoses podem ser diagnosticadas por meio do exame de fezes e serem tratadas. O tratamento é distribuído gratuitamente pelo Ministério da Saúde. Ao perceber os sintomas, procure a Unidade de Saúde da sua região.

FORMAS DE PREVENÇÃO



Lave bem as mãos antes das refeições e após ir ao banheiro.



Não evacue próximo e nas águas de rios, açudes e lagos.



Beba água filtrada ou fervida.



Lave bem os alimentos e armazene-os corretamente.



Não ande descalço.



Atenção à higiene e aos cuidados pessoais.

Além disso, saneamento básico, acesso à água potável e destino adequado do lixo e dejetos são medidas muito importantes para evitar as geo-helmintíases.