ORIENTAÇÕES À POPULAÇÃO SOBRE MPOX (MPXV)

A **mpox** é uma doença causada pelo *mpox vírus* (MPXV).

COMO É TRANSMITIDA A MPOX?

Contato direto pessoa a pessoa *(pele, secreções)* e exposição próxima e prolongada com gotículas e outras secreções respiratórias.

Fluidos corporais *(tais como pus, sangue das lesões)* de uma pessoa infectada.

Úlceras, lesões ou feridas na boca também podem infectar, o que significa que o vírus pode ser transmitido por meio da saliva.

Objetos recentemente contaminados, como roupas, toalhas, roupas de cama, ou objetos como utensílios e pratos, que foram contaminados com o vírus pelo contato com uma pessoa doente.

Já a transmissão por meio de gotículas, normalmente, requer contato próximo prolongado entre a pessoa infectada e outras pessoas, o que torna trabalhadores da saúde, familiares e parceiros íntimos, pessoas com maior risco de infecção.

COMO EU SEI QUE ESTOU DOENTE?

1 A pessoa que tem contato com o vírus demora de **3 a 21 dias** para manifestar a doença no corpo.

2 As lesões na pele geralmente começam dentro **de um a três dias** após o início da febre, mas às vezes, podem aparecer antes da febre.

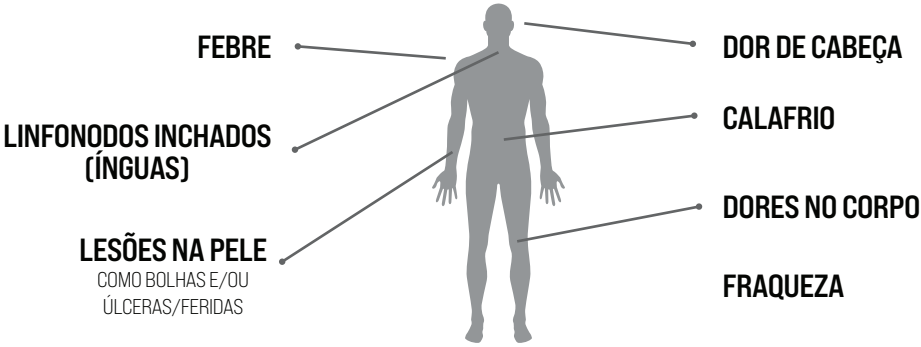
3 As lesões podem apresentar secreção, podendo formar *"casca"*, que secam e caem.

4 As lesões podem ocorrer em qualquer parte do corpo, principalmente na **palma das mãos e na planta dos pés e também na boca, olhos, órgãos genitais e no ânus**.

5 A pessoa doente deixa de transmitir o vírus a outras pessoas **quando as cascas das lesões caem e desaparecem**.

Se você achar que tem sintomas compatíveis de mpox, procure a equipe mais próxima dos centros de População em situação de rua *(centros POP-rua)*, os consultórios na rua de sua cidade, e/ou uma unidade de saúde para avaliação e informe se você teve contato próximo com alguém com suspeita ou confirmação da doença.

QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS?



TEM TRATAMENTO?

Atualmente, o tratamento dos casos de mpox se baseia em **medidas de suporte**, com o objetivo de aliviar sintomas, para evitar complicações.

A maioria das pessoas com a doença apresenta sinais e sintomas leves e moderados.

Observe se as lesões aumentam em todo o corpo, ou outros sinais como conjuntivite, para procurar avaliação o mais rápido possível.

Até o momento não existe um medicamento que aprovado e específico para mpox.

COMO POSSO ME PREVENIR?

Evite o contato direto com pessoas com suspeita ou confirmação da doença.

Não compartilhe objetos e material de uso pessoal, tais como toalhas, roupas, lençóis, escovas de dente, talheres.

É importante lavar as mãos com água e sabão ou utilizar álcool em gel, principalmente após o contato com lesões ou contato próximo.

SUS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO DO BRASIL

DO LADO DO POVO BRASILEIRO