

# Cólera

A cólera é uma doença bacteriana infecciosa intestinal aguda, transmitida pela ingestão de água ou alimentos contaminados, podendo também ser transmitida de pessoa para pessoa. Os principais sintomas são:



## DIARREIA LÍQUIDA,

*de início súbito, com rápida e intensa desidratação.*

*Podem ocorrer*

## VÔMITOS,

*e, geralmente, a pessoa doente não apresenta febre.*



Caso tenha sintomas diarreicos em até o 10º dia de chegada no Brasil, procure uma unidade de saúde mais próxima. O atendimento é seguro e gratuito.

## Saiba como se prevenir



Lave sempre as mãos com sabão e água limpa principalmente antes de preparar ou ingerir alimentos, após ir ao banheiro, após utilizar conduções públicas ou tocar superfícies que possam estar sujas, após tocar em animais, sempre que voltar da rua, antes e depois de amamentar e trocar fraldas.



Lave e desinfete as superfícies, utensílios e equipamentos usados na preparação



Não utilize água de riachos, rios, cacimbas ou poços sem tratar.



Ensaque e mantenha a tampa do lixo sempre fechada.



Use sempre o vaso sanitário, mas, se não for possível, entere as fezes sempre longe dos cursos de água.



Proteja os alimentos e as áreas da cozinha contra insetos, animais de estimação e outros animais (guarde os alimentos em recipientes fechados). Higienizar adequadamente frutas, legumes e verduras antes de consumi-los ou prepará-los.



Evite o consumo de alimentos crus ou malcozidos (principalmente os frutos do mar) e alimentos cujas condições higiênicas, de preparo e acondicionamento, sejam precárias.



Trate a água para consumo: filtre e ferva a água por 5 minutos, ou filtre e adicione 2 gotas de solução de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada litro de água, aguarde 30 minutos antes de utilizá-la.



Fonte: Brasil. Ministério da Saúde. Guia de Vigilância em Saúde, volume 1, 6ª edição, 2024

SUS  
35 ANOS

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO DO  
**BRASIL**  
DO LADO DO POVO BRASILEIRO