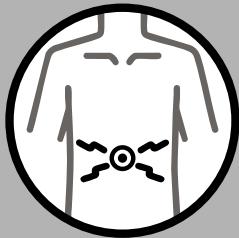


Orientación a la Población – Córrea

El cólera es una enfermedad bacteriana infecciosa intestinal aguda, transmitida por la ingestión de agua o alimentos contaminados, pudiendo también ser transmitida de persona a persona. Las principales señales y síntomas del cólera son:



DIARREA LIQUIDA,
de comienzo súbito, con rápida e intensa deshidratación.

Puede ocurrir
VÓMITOS
y generalmente la persona enferma no presenta fiebre.



En el caso de síntomas diarreicos hasta el 10º día de llegada a Brasil, busque una unidad de salud más cercana. La atención es segura y gratuita.

Prevención



Lave siempre las manos con jabón y agua limpia principalmente antes de preparar o ingerir alimentos, luego de ir al baño, luego de utilizar transporte público o tocar superficies que puedan estar sucias, luego de tocar animales, siempre que llegue de la calle, antes y después de amamantar y cambiar pañales.



Lave y desinfecte superficies, utensilios y equipos usados en la preparación de alimentos.



No utilice agua de arroyos, ríos, pozos o estanques contaminados para bañarse ni beber.



Mantener la basura siempre en bolsa y con la tapa cerrada.



Use siempre el baño, pero si no es posible, entierre las heces siempre lejos de los recursos de agua.



Proteja los alimentos y las áreas de la cocina contra insectos, animales domésticos y otros animales (guarde los alimentos en recipientes cerrados).



Evite comer alimentos crudos o poco cocinados (especialmente mariscos) y alimentos cuyas condiciones higiénicas, de preparo o condicionamiento, sean precarias.



Trate el agua para consumo (luego de filtrar, hervir o poner dos gotas de solución de hipoclorito de sodio a 2,5% para cada litro de agua, aguardar 30 minutos antes de usar).



Fuente: Brasil. Ministério da Saúde. Guia de Vigilância em Saúde, volume 1, 6ª edição, 2024.