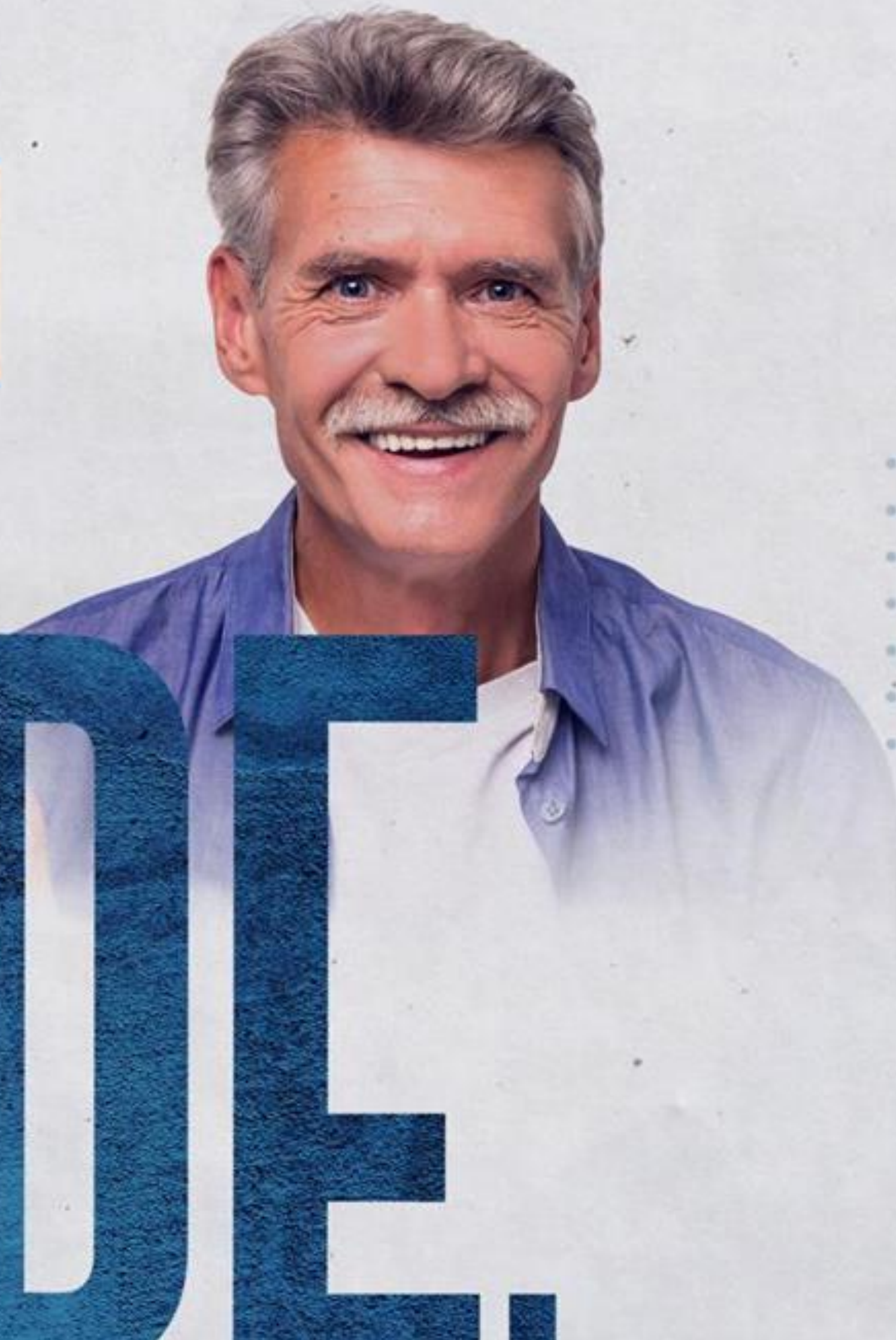




HOMEM, CUIDE-SE.

**O MELHOR
DA VIDA É TER**

SAÚDE.



DISQUE
SAÚDE **136**

#SaúdeDoHomem

PARA VIVER COM SAÚDE É PRECISO SE CUIDAR EM TODAS AS FASES DA VIDA.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



NOVEMBRO AZUL

Mobilização em prol da saúde masculina

Estimular os homens a cuidarem mais da própria saúde de forma ativa - autocuidado - e em uma perspectiva integral.

As orientações são para o cuidado diário e compreendem a promoção, prevenção de doenças e agravos e recuperação da saúde da população masculina ao longo do curso de vida.

Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem

Diretrizes das ações

Incentivar o acesso da população masculina na Atenção Primária (consulta no posto de saúde, pelo menos, uma vez ao ano)

“Ressignificar” as vivências familiares e laborais (planejamento familiar, pré-natal do pai, paternidade ativa)

Prevenção de doenças crônicas
(destaque para as neoplasias de boca, próstata e pênis).

Promoção do **autocuidado**

Prevenção de violências e acidentes

Atendimentos do homem na atenção primária

Número de atendimentos individuais para o sexo masculino na Atenção Primária a Saúde			
Faixa etária	2018	2019	2020
12 a 19 anos	5.909	3.374.498	2.573.707
20 a 39 anos	21.937	7.795.349	8.740.579
40 a 59 anos	8.016	11.027.281	11.066.879
60 anos e mais	7.521	12.254.168	11.415.975
Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica – SISAB Dados de janeiro a agosto de 2018-2019-2020			

- Aumento de 50% no número de atendimentos individuais desde 2018 em homens entre 40 a 59 anos;
- Mesmo durante a pandemia da Covid-19, atendimentos aumentaram em homens acima de 20 anos.

PROMOÇÃO À SAÚDE

- Prática de atividades físicas com regularidade
- Consumo de alimentos saudáveis - como frutas, verduras e legumes
- Cultivar bons hábitos de higiene pessoal
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas, tabagismo e outras drogas

PREVENÇÃO DE DOENÇAS E AGRAVOS

- Uso de preservativos nas relações sexuais
- Cultivar bons hábitos de higiene pessoal
- Conversar sobre problemas e preocupações com parceira, familiares, amigos e profissional de saúde

R\$ 20 milhões para a promoção da saúde do homem

- Projeto-piloto e recursos para desenvolvimento de ações de promoção para cuidado integral à saúde do homem e prevenção do câncer de pênis no âmbito da Atenção Primária à Saúde.
- Assinatura de um acordo de cooperação técnica com a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU):

Instituição de um grupo de trabalho para elaborar uma série de atividades para ampliar as práticas de prevenção, diagnóstico precoce e tratamento de câncer de pênis, próstata e testículo no país.

Organização dos serviços:

Para que a oferta do cuidado seja permanente, ao longo do ano:

- Adesão ao programa Saúde na Hora;
- Ambientalização dos serviços de saúde para população masculina
- Capacitação dos profissionais da Atenção Primária (Pré-Natal do Pai e Saúde do Homem para Agentes Comunitários de Saúde);
- Estimular pais e responsáveis a realizar consultas e exames antes do nascimento do filho.
Homens da faixa etária de 20 a 39 anos foram os mais atendidos no pré-natal do pai de 2018 a 2020, representando mais de 50% dos atendimentos na Atenção Primária;
- Estímulo para realização de cursos gratuitos (AVASUS e UNASUS).

Tipos de câncer mais frequentes no Brasil em 2020:

Localização Primária	Casos	%	Homens 	Mulheres 	Localização Primária	Casos	%
Próstata	65.840	29,2%			Mama feminina	66.280	29,7%
Cólon e reto	20.520	9,1%			Cólon e reto	20.470	9,2%
Traqueia, brônquio e pulmão	17.760	7,9%			Colo do útero	16.590	7,4%
Estômago	13.360	5,9%			Traqueia,brônquio e pulmão	12.440	5,6%
Cavidade oral	11.180	5,0%			Glândula tireoide	11.950	5,4%
Esôfago	8.690	3,9%			Estômago	7.870	3,5%
Bexiga	7.590	3,4%			Ovário	6.650	3,0%
Linfoma não Hodgkin	6.580	2,9%			Corpo do útero	6.540	2,9%
Laringe	6.470	2,9%			Linfoma não Hodgkin	5.450	2,4%
Leucemias	5.920	2,6%			Sistema nervoso central	5.220	2,3%

*Números arredondados para múltiplos de 10.

Câncer de Próstata

Dados do INCA apontam para 65.840 novos casos de câncer de próstata a cada ano.

Homens com mais de 55 anos, com excesso de peso e obesidade, estão mais propensos à doença.

Câncer de Pênis

Estimativa do INCA é de que ocorram 1.130 novos casos de câncer de pênis em 2020.

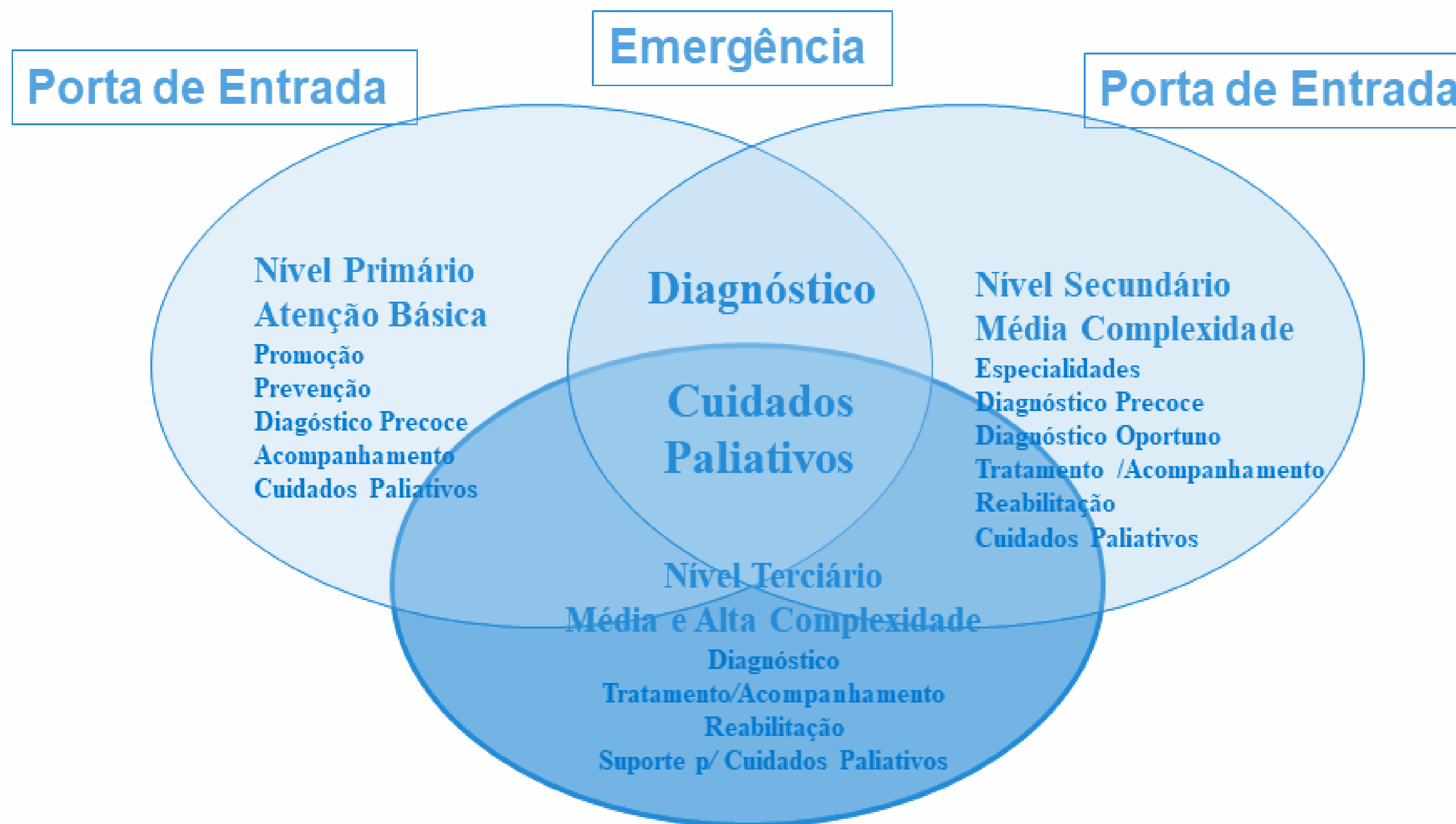
Higiene íntima inadequada, processos inflamatórios crônicos e infecção pelo HPV.

Câncer de boca

De acordo com o INCA, a estimativa é de 11.180 novos casos ao ano.

Tabagismo, consumo excessivo de álcool, exposição solar sem proteção, HPV e imunossupressão.

Interação entre os Níveis de Atenção à Saúde



**PARA VIVER COM SAÚDE É PRECISO
SE CUIDAR EM TODAS AS FASES DA VIDA.**

HOMEM, CUIDE-SE.

O MELHOR
DA VIDA É TER

Apresentação das peças

Cartazes- Ambientalização APS

gov.br/saude

[f /minsaude](#)

[t /minsaude](#)

[v MinSaudeBR](#)

[i MinSaude](#)

[in ministeriodasaude](#)

DISQUE SAÚDE 136

#SaúdeDoHomem

PAI PLANEJA,
PAI PARTICIPA,
PAI CUIDA E SE CUIDA.

HOMEM, CUIDE-SE.

O MELHOR
DA VIDA É TER

SAÚDE.

A responsabilidade pela decisão de ter filhos ou não, também, é sua. Vá com sua parceira nas consultas de pré-natal e aproveite para realizar consultas, exames e testes rápidos e colocar as vacinas em dia. Quando a criança nascer, aproveite a licença-paternidade e se envolva nos cuidados para criar vínculos com seu bebê. E conte sempre com os profissionais da sua Unidade Básica de Saúde.

SUS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL

GOVERNO FEDERAL

gov.br/saude

[f /minsaude](#)

[t /minsaude](#)

[v MinSaudeBR](#)

[i MinSaude](#)

[in ministeriodasaude](#)

DISQUE SAÚDE 136

#SaúdeDoHomem

COM CULTURA
DE PAZ, SUA SAÚDE
GANHA UMA
GRANDE ALIADA.

HOMEM, CUIDE-SE.

O MELHOR
DA VIDA É TER

SAÚDE.

A violência, inclusive no trânsito, é um grande risco a sua saúde. Mantenha a calma em situações de conflito e estresse, não corra perigos desnecessários, e converse sobre seus problemas com pessoas de confiança. Evite, ainda, consumir bebidas alcoólicas e outras drogas. Na dúvida, procure a sua Unidade Básica de Saúde.

SUS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL

GOVERNO FEDERAL

gov.br/saude

[f /minsaude](#)

[t /minsaude](#)

[v MinSaudeBR](#)

[i MinSaude](#)

[in ministeriodasaude](#)

DISQUE SAÚDE 136

#SaúdeDoHomem

QUER UMA GRANDE DICA?
CUIDE DA SUA SAÚDE
AGORA E SEMPRE.

HOMEM, CUIDE-SE.

O MELHOR
DA VIDA É TER

SAÚDE.

Em todas as fases da vida, conte com a sua Unidade Básica de Saúde. Agende consultas, faça acompanhamento com a equipe de saúde, pegue preservativos e realize outras ações de saúde. Não deixe para depois, cuide-se agora.

SUS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL

GOVERNO FEDERAL

gov.br/saude

[f /minsaude](#)

[t /minsaude](#)

[v MinSaudeBR](#)

[i MinSaude](#)

[in ministeriodasaude](#)

DISQUE SAÚDE 136

#SaúdeDoHomem

HOMEM, CUIDE-SE.

O MELHOR
DA VIDA É TER

SAÚDE.

PARA VIVER COM SAÚDE É PRECISO
SE CUIDAR EM TODAS AS FASES DA VIDA.

Procure ter uma alimentação saudável, faça atividades físicas e procure se prevenir. Agende uma consulta em uma Unidade Básica de Saúde mais próxima.

SUS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL

GOVERNO FEDERAL

#SaúdeDoHomem

O CÂNCER DE BOCA MATA 4 VEZES MAIS HOMENS DO QUE MULHERES. PREVINA-SE!

- Evite o tabaco, principalmente, associado ao álcool.
- Evite a exposição ao sol e use sempre protetor solar e labial.
- Proteja-se do HPV e outras IST. Use camisinha.

Não hesite em procurar uma Unidade Básica de Saúde para diagnóstico precoce.

**HOMEM, CUIDE-SE. O MELHOR
DA VIDA É TER SAÚDE.**

DISQUE
SAÚDE **136**

Cards
Redes
Sociais



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Carrossel

Redes Sociais



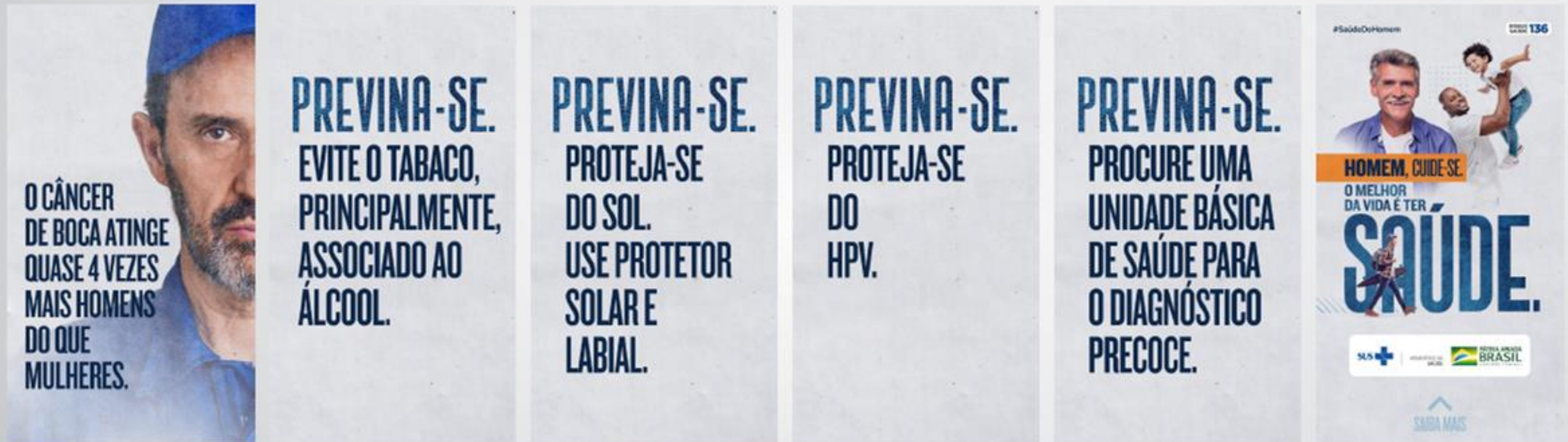
Carrossel

Redes Sociais



Carrossel

Redes Sociais



DISQUE
SAÚDE **136**

#SaúdeDoHomem



HOMEM, CUIDE-SE.

O MELHOR
DA VIDA É TER

SAÚDE.



gov.br/saude

f /minsaude

t /minsaude

y /MinSaudeBR

@MinSaude

in /ministeriodasaude



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

