

Proposta



Curso on line síncrono- aulas ao vivo

Dias 19, 21 e 22 de maio

**Saúde Mental e bem viver no Setor Público:
caminhos para a construção de ambientes de
trabalho seguros e saudáveis**

Com Dra. Sacha Lima Pinheiro -

Autora do livro Psicologia e Promoção da Saúde no Setor Público

1. Apresentação do INC – Instituto Nacional de Capacitação

Inovação e excelência em treinamento e capacitação para o serviço público há mais de duas décadas. (www.capacitacaonacional.com.br)

Breve Histórico: Com mais de 20 anos de atuação, nosso Instituto tem se destacado como uma referência nacional no desenvolvimento e aperfeiçoamento de profissionais do serviço público, atendendo a diversas esferas governamentais com soluções de capacitação de alto impacto.

Já capacitamos mais de 1000 Servidores Públicos em nossos treinamentos nas área de Qualidade de vida no trabalho no Setor Público

Expertise e Diferenciais: Nossa equipe docente é composta por especialistas altamente qualificados, com experiência prática e acadêmica, oferecendo uma abordagem pedagógica que combina teoria e prática. Além disso, somos reconhecidos por adaptar nossos programas às necessidades específicas de cada órgão público, garantindo resultados mensuráveis e melhorias reais no desempenho institucional.

Impacto e Resultados: Em nossos 20 anos de história, já capacitamos milhares de Servidores públicos, contribuindo significativamente para a modernização e eficiência da administração pública brasileira. Nosso compromisso é continuar sendo um parceiro estratégico para o desenvolvimento do setor público.

2 -Objetivos e Apresentação do Treinamento

Instrumentalizar trabalhadores, gestores e profissionais de saúde para identificar e prevenir os riscos psicossociais no trabalho, a partir da compreensão da complexidade da relação saúde mental-trabalho, com o objetivo de fomentar ambientes de trabalho saudáveis no serviço público.

3- Objetivos específicos

1. Conceituar saúde e saúde mental no trabalho
2. Compreender o trabalho enquanto operador de saúde e os fatores associados ao bem-estar no trabalho
3. Caracterizar o contexto do trabalhador do serviço público no Brasil
4. Identificar os riscos psicossociais no trabalho do servidor público e suas repercussões na saúde
5. Compreender os fenômenos do estresse/burnout, identificar sinais de mal-estar e adoecimento e saber como manejá-los
6. Identificar estratégias de prevenção e pósvenção ao suicídio no trabalho
7. Traçar caminhos para a construção de um ambiente de trabalho promotor de saúde no serviço público

4- Público alvo:

Profissionais ligados as áreas de saúde, qualidade de vida, capacitação e demais interessados no tema

5- Metodologia

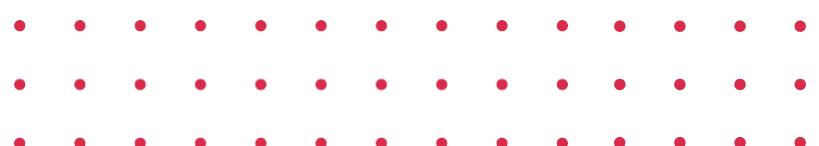
O curso combina exposições orais da professora com reflexões sobre o tema, Propiciando o embasamento conceitual e a discussão de vivências práticas

6- Programa

Módulo	Conteúdo	Carga horária
I	Saúde e saúde mental no trabalho - aspectos conceituais O sentido do trabalho e seu papel como operador de saúde	4 horas
II	O contexto de trabalho no serviço público Riscos psicossociais no trabalho e segurança psicológica Estresse/burnout: conceitos e estratégias de manejo	4 horas
III	Suicídio: prevenção e posvenção Saúde e qualidade de vida no trabalho no serviço público: estruturando caminhos possíveis	4 horas

Carga-horária- 12 horas aula – das 8:30 às 12:30

INVESTIMENTO



Valor por participante: R\$ 990,00 - Valor para 2 participantes - R\$ 1.980,00

Inclusos: Envio de apostila por e-mail e emissão de certificado digital.

Será disponibilizado material didático (cópia dos slides usados em sala) de forma digital

FACILITADORA



Dra. Sacha Lima Pinheiro

Doutora em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto- PORTUGAL (2016-2020). Mestre em Psicologia Clínica pela Universidade Católica de Pernambuco - Unicap (2015). Pós-graduada em Psicologia Organizacional e do Trabalho pela Faculdade Frassinetti do Recife - Fafire (2012). Graduada em Psicologia pela Universidade Federal do Ceará - UFC (2007). Autora do livro :Psicologia e Promoção da Saúde no Setor Público: Reflexões sobre as práticas psicológicas de atenção aos servidores do INSS, ed.1. Saarbrücken: Novas Edições Acadêmicas - OmniScriptum GmbH & Co. K

Atua na área de Psicologia do Trabalho e Organizacional. É psicóloga do Instituto Nacional do Seguro Social - INSS desde 2010, onde atua na área de Gestão de Pessoas com saúde e qualidade de vida no trabalho. Desde 2020, ocupa a chefia do Serviço de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho na Superintendência Regional Nordeste do INSS. Professora do curso de graduação em Psicologia da Universidade Católica de Pernambuco.

Instrutoria em cursos de curta e média duração do catálogo da Enap, através de ambiente virtual.
Curso: Qualidade de Vida no Trabalho.

Professora convidada: Fundação Oswaldo Cruz dos temas :Questões contemporâneas do mundo do trabalho: Na disciplina eletiva Saúde, trabalho e Subjetividade: ferramentas para a reflexão-ação em

gestão do trabalho do Curso de Especialização em Saúde do Trabalhador e Ecologia Humana e Residência Multiprofissional em Saúde do Trabalhador, promovido pelo Centro de Estudos da Saúde do Trabalhador e Ecologia Humana (Cesteh) da Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca (ENSP/Fiocruz). Autora de diversos artigos sobre o tema



INSTITUTO NACIONAL DE CAPACITAÇÃO





CONTATOS

capacitacaonacional.com.br

inc.eventos@gmail.com

E-mail: inc@capacitacaonacional.com.br

Telefone e Whatsapp: (61) 3443-1006

CNPJ: 05486290/0001-49

CF/DF: 07.441.907/001-37

(Cadastrada no SICAF)