

ASSÉDIO MORAL E SAÚDE MENTAL

Em referência à campanha Setembro Amarelo, dedicada à valorização da vida, o Oriente-se deste mês, edição especial, destaca o tema assédio moral, prática que pode causar adoecimento mental e impactar a vida de quem sofre esse tipo de situação no ambiente de trabalho.

O que é o assédio moral?

São condutas abusivas, humilhantes e muitas vezes discriminatórias, que violam a dignidade da pessoa, por exemplo:

- ignorar a presença da vítima ou contestar, a todo o momento, as suas decisões;
- passar tarefas humilhantes ou impossíveis;
- criar apelidos depreciativos;
- ameaçar com punições constantemente;
- sobrecarregar injustamente ou espalhar boatos.

No serviço público, o assédio moral pode acontecer em qualquer tipo de relacionamento: entre servidores e/ou terceirizados, colegas de mesma função ou entre chefias e subordinados. A Lei 8.112/90 prevê que práticas dessa natureza podem levar a sanções administrativas. O Ministério Público do Trabalho também pode ser acionado, inclusive via denúncia *online*.

A vítima de assédio moral pode e deve procurar o apoio de colegas, familiares e, principalmente, assistência psicológica, assim como, utilizar os canais institucionais da Ouvidoria, Comissão de Ética e Corregedoria, caso deseje ser ouvida ou formalizar uma denúncia.

A PREVIC se preocupa e atua no combate a todas as formas de assédio, protegendo e apoiando todas as pessoas. Não hesite em pedir ajuda!

Servidores e colaboradores da PREVIC, lembrem-se: dizer não ao assédio moral é dizer sim a um ambiente de trabalho sadio.

**Qualquer sinal de adoecimento mental grave, ligue 188, para o Centro de Valorização da Vida.*

