

Prevenção ao Assédio Moral

O que é Assédio Moral?

Assédio moral é a prática de atos repetitivos de humilhação, constrangimento ou desvalorização no ambiente de trabalho, que prejudicam a dignidade e a saúde emocional do trabalhador.



**ASSÉDIO MORAL NÃO É NORMAL.
RESPEITO É DEVER DE TODOS.**

Pode ocorrer por meio de palavras, gestos, atitudes ou omissões, como, por exemplo:

- Negar informações necessárias para o trabalho;
- Atribuir tarefas excessivas, impossíveis ou humilhantes;
- Fazer críticas pessoais ofensivas ou expor alguém publicamente;
- Isolar ou excluir o trabalhador do convívio profissional.

O assédio moral pode ser praticado por chefias ou por colegas, independentemente de hierarquia.

Atenção: cobranças pontuais e orientações firmes não configuram assédio, desde que sejam respeitosas e profissionais. O assédio se caracteriza pela repetição, abuso e impacto psicológico.

Assédio moral não é normal. Respeito é dever de todos.

Denúncia?

