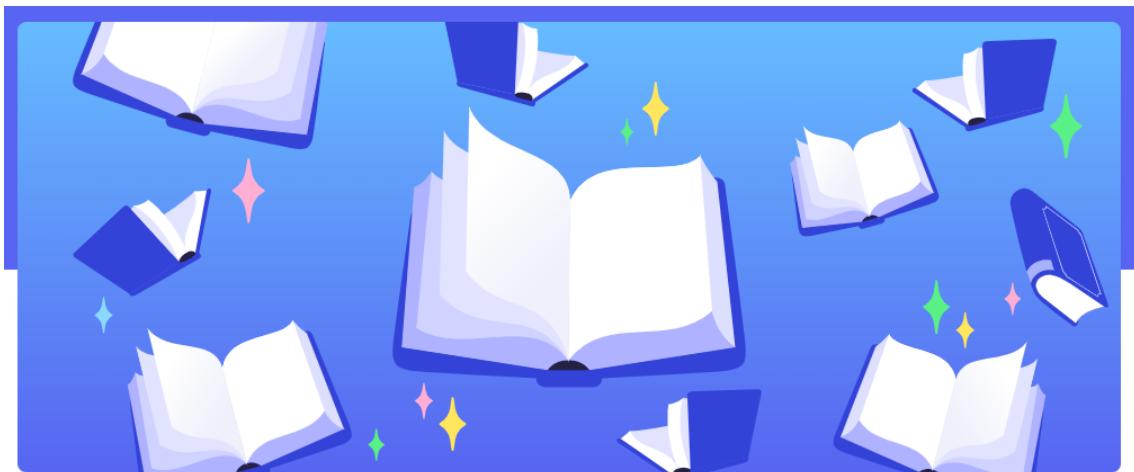


Fonte: <https://discord.com/safety/360044154611-talking-about-online-safety-with-your-teen>



Discord
May 12, 2022

Pais e educadores

CONVERSANDO SOBRE SEGURANÇA ONLINE COM SEU FILHO ADOLESCENTE

Acreditamos que as comunidades online podem ser uma fonte de amizade, camaradagem e pertencimento. No Discord, passamos alguns de nossos melhores anos da adolescência online conversando com amigos e jogando.

Muitos de nós somos pais agora, então sabemos como pode ser difícil navegar na vida digital de nossos adolescentes. Para ter experiências online seguras, envolventes e positivas, é importante que nossos adolescentes entendam como o Discord e outras plataformas online funcionam e como usá-los adequadamente.

A segurança online é mais do que apenas qual aplicativo seu adolescente usa. Certificar-se de que eles são capazes de pensar criticamente sobre seu comportamento online, o conteúdo que encontram e como interagem com outras pessoas ajudará muito a mantê-los seguros.

Para ajudá-lo nessas conversas, pedimos aos pais do Discord que compartilhassem algumas dicas que usam com seus próprios adolescentes.

1. Informe seu adolescente de que as mesmas regras se aplicam online e offline.

- O mesmo bom senso e pensamento crítico que eles usam offline também devem ser usados online. Por exemplo, aceitar apenas pedidos de amizade de pessoas que você conhece. Contar a um adulto de confiança se algo não parecer certo. Comportamento que não é bom na escola também não é bom online.
- Revise as [diretrizes da comunidade do Discord](#) com seu adolescente e ajude-o a entender o que é e o que não é permitido no Discord.
- Revise suas configurações de segurança e privacidade e os servidores dos quais o adolescente participa para que ele entenda quem pode interagir com ele no Discord.

2. Fale sobre o conteúdo que ele vê e compartilha online

- Grande parte da vida de nossos adolescentes acontece online hoje em dia, incluindo romances.
- Compartilhar imagens pessoais online pode ter consequências de longo prazo e é importante que os adolescentes entendam essas consequências. Ajude-o a pensar sobre como seria ter fotos íntimas de si mesmo enviadas aos seus colegas por alguém que ele achava que gostava ou confiava. Conscientize-o sobre o risco de compartilhar fotos íntimas com qualquer pessoa.
- Revise os filtros de conteúdo de seu adolescente no Discord. converse sobre quem está na lista de amigos, para quem está enviando mensagens e quais informações está compartilhando sobre si mesmo.

3. Defina limites de tempo de tela com seu adolescente.

- Os sistemas operacionais iOS e Android oferecem controles parentais que podem ajudá-lo a gerenciar o uso do telefone do adolescente, se necessário. A Apple e a Microsoft oferecem controles semelhantes para computadores.
- Se você está preocupado com quanto tempo seu adolescente passa online, estabeleça regras básicas: por exemplo, "sem redes sociais depois das 22h" ou "sem telefone na mesa de jantar".

4. Experimente o Discord você mesmo

- A maioria dos serviços que as crianças usam on-line não se limita aos adolescentes. Você pode descobrir que também gosta de usá-los e pode até encontrar maneiras novas e divertidas de se comunicar em família.
- Você também entenderá como esses aplicativos funcionam por dentro e será mais fácil conversar com seus adolescentes sobre como se manter seguro online.
- Você pode baixar o Discord e criar uma conta no Discord [aqui](#).
- Sugerimos que peça ao seu adolescente para fazer um tour pelo Discord usando sua nova conta! Alguns pontos que você pode usar para começar são:
 - Me mostre como adicionar você como amigo!
 - Me mostre como criar um servidor juntos.
 - Me mostre seus recursos favoritos.
 - Me mostre como você mantém contato com seus amigos.
 - Me mostre seus emojis ou gifs favoritos.