



# CARTA LOGÍSTICA

Nesta carta vocês encontrarão opções de transporte, hospedagem e alimentação para os dias do Seminário Nacional de Ouvidorias em São Paulo. As informações foram reunidas pelas instituições envolvidas na organização do evento.

## Local do Seminário

O Seminário será realizado na Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho – FUNDACENTRO, localizada na Rua Capote Valente, 710, Pinheiros, São Paulo – SP. A fundação está localizada à 600 metros da Estação Clínicas da Linha 2 – Verde do Metrô, e à 900 metros da Estação Oscar Freire da Linha 4 – Amarela. O tempo de deslocamento das estações até o local do evento é de aproximadamente 10-15 minutos de caminhada, ou 8 minutos de taxi, ou transporte por aplicativo.

## Como chegar a São Paulo por via aérea

A região metropolitana de São Paulo possui dois grandes aeroportos. O Aeroporto de Congonhas (CGH) e o Aeroporto Internacional de Guarulhos (GRU).

### Aeroporto de Congonhas (CGH)

O [Aeroporto de Congonhas \(CGH\)](#) situa-se na zona sul da cidade de São Paulo, estando localizado a 8 km do centro da cidade. Para chegada e saída do aeroporto há opções de transporte particular (locação de veículos, taxi ou transportes por aplicativo).

Também é disponibilizado o ônibus executivo [Airport Bus Service](#), que faz o trajeto entre o Aeroporto de Congonhas e diversos pontos do centro de São Paulo, incluindo a Avenida Paulista. Os ônibus são confortáveis, possuem bagageiro para malas grandes e funcionam com horários regulares.

O metrô é uma maneira eficiente de se deslocar até o aeroporto. Para acessá-lo a partir do Aeroporto de Congonhas, é possível pegar um táxi ou transporte por aplicativo até a estação mais próxima, que é a Estação São Judas (Linha 1 – Azul), localizada a cerca de 3 quilômetros de distância. A partir deste ponto, pode embarcar no metrô até as proximidades do local do evento.

## Aeroporto de Guarulhos (GRU)

O [Aeroporto de Guarulhos \(GRU\)](#) situa-se cerca de 30 km de distância do centro da cidade de São Paulo, o que corresponde a uma estimativa de 45 minutos de trajeto com fluidez do trânsito. Para chegada e saída do aeroporto há opções de transporte particular (locação de veículos, taxi ou transportes por aplicativo).

Também é disponibilizado o ônibus executivo [Airport Bus Service](#), que faz o trajeto entre o Aeroporto de Guarulhos e diversos pontos do centro de São Paulo, tendo opção de transporte executivo para o Centro, Estação República (Linha 4 – Amarela com conexão com a Linha 3 - Vermelha); Terminal Rodoviário Tietê, Estação Portuguesa/Tietê (Linha 1 – Azul); Terminal Rodoviário Barra Funda, Estação Palmeiras/Barra Funda (Linha 3 - Vermelha) e para o Circuito de Hotéis da Avenida Paulista, com a possibilidade de parada em várias hospedagens/hotéis relacionados no site. Esse ônibus tem circulação das 06:20 até às 21:30, o preço médio é de R\$ 50,00.

O Aeroporto de Guarulhos está conectado com o sistema de Trens Metropolitanos (CPTM) por meio da estação Aeroporto-Guarulhos, localizada no próprio aeroporto. Esta linha conecta o aeroporto até a Estação da Luz, onde é possível fazer a conexão com as linhas 1 – Azul; 3 – Vermelha, e 4 - Amarela do metrô.

## Como chegar a São Paulo por via terrestre

Para quem pretende chegar a São Paulo de carro, as principais rodovias de acesso são: a Rodovia Presidente Dutra (BR-116) para aqueles que chegam do Rio de Janeiro; Rodovia Ayrton Senna (SP-070) e Rodovia Carvalho Pinto (SP-070) para aqueles que vem do leste do estado de São Paulo, ou de cidades próximas, como Guarulhos e Mogi das Cruzes; Sistema Anchieta (SP-150) – Imigrantes (SP-160) para os que estão vindo do litoral sul de São Paulo e da Baixada Santista; Rodovia Castello Branco (SP-280) e Rodovia Raposo Tavares (SP-270) para os que chegam pela região oeste do estado de São Paulo e; Rodovia Fernão Dias (BR-381) que conecta Belo Horizonte e o estado de Minas Gerais à cidade de São Paulo.

O ônibus também é uma opção, especialmente para quem está no interior do estado ou nas capitais mais próximas. São Paulo possui três terminais rodoviários, todos de fácil acesso e bem localizados, sendo cômodo optar pelo transporte público, taxi ou transporte por aplicativo. O [Terminal Rodoviário do Tietê](#) está conectado com a Estação Portuguesa-Tietê da Linha 1 – Azul do Metrô. Já o [Terminal Barra Funda](#) está integrado com a Estação Palmeiras-Barra Funda da Linha 3 – Vermelha do Metrô e com as Linhas 7 e 8 da CPTM. Por fim, o [Terminal Jabaquara](#) está interligado com a Estação Jabaquara da Linha 1 – Azul do Metrô.

## Hospedagem

As sugestões de hotéis têm por parâmetro a diária de R\$ 200,00 a R\$ 400,00, divulgada em sites especializados, e a mobilidade via metrô, considerando que a FUNDACENTRO se situa entre a Estação Clínicas (Linha 2 – Verde) e Estação Oscar Freire (Linha 4 – Amarela).

## *Novotel São Paulo Jaraguá Conventions (Centro)*

*Rua Martins Fontes, nº71 – Centro – CEP 01050-000*



O Novotel São Paulo Jaraguá Conventions possui quartos confortáveis, com opções para pessoas com mobilidade reduzida. Todos climatizados e com Wi-Fi grátis. O restaurante 365 serve uma variedade de pratos, petiscos e uma excelente carta de vinhos. O hotel também conta com academia, espaço kids e espaço Wojo. Estando próximo da Estação República (Linha 4 – Amarela).

Reservas: <https://all.accor.com/hotel/6224/index.pt-br.shtml>

## *Íbis Styles São Paulo*

*Av. Marquês de São Vicente, nº 1.619 – Barra Funda – CEP 1139-003*

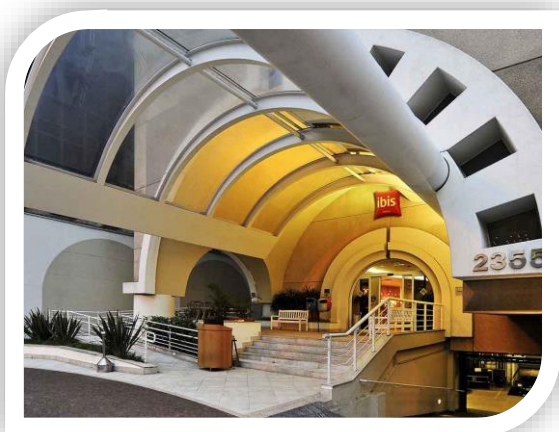


O Íbis Styles São Paulo Barra Funda une a praticidade para o trabalho com um espaço receptivo e familiar por uma ótima relação custo-benefício. Os quartos são confortáveis, com Wi-Fi grátis e ar condicionado. O restaurante serve café da manhã, para o almoço e jantar temos o QCevice opção de culinária peruana. Estando próximo da Estação Palmeiras-Barra Funda (Linha 3 – Vermelha), permite conexão com a Linha 4 – Amarela na Estação República.

Reservas: <https://all.accor.com/hotel/8990/index.pt-br.shtml>

## *Íbis São Paulo – Paulista*

*Av. Paulista, nº 2.355 – CEP 01311-300*

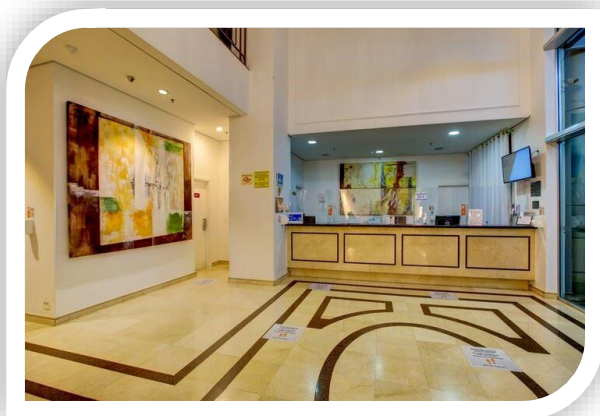


O Íbis São Paulo Paulista está em uma localização privilegiada para quem vem a São Paulo a trabalho. Seus quartos são aconchegantes e contam com escrivaninha para trabalhar e Wi-Fi gratuito. O restaurante Íbis Kitchen serve o melhor da culinária paulistana e o bar fica disponível 24 horas para aquele happy hour tradicional. O Íbis Avenida Paulista é pet friendly (mediante taxas). O Hotel está ao lado da Estação Consolação (Linha 2 – Verde) que faz interligação com a Estação Paulista (Linha 4 – Amarela)

Reservas: <https://all.accor.com/hotel/3735/index.pt-br.shtml>

## *Quality Suites Oscar Freire*

*Rua Oscar Freire, nº1.948 – Jd. Paulista - CEP 05409-011*

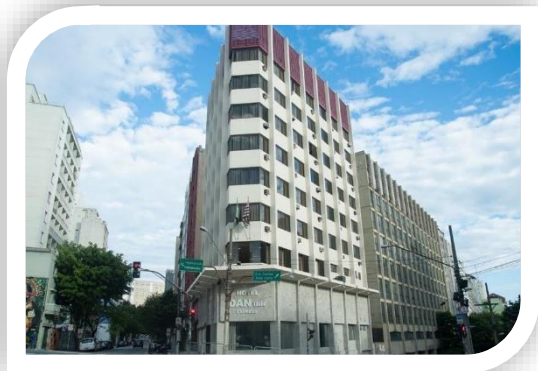


O Quality Suites Oscar Freire possui 134 apartamentos divididos em 4 categorias: Superior, Executiva, Luxo e Business Class. Todos os apartamentos são equipados com ar-condicionado, TV a cabo e frigobar. O café da manhã é servido no restaurante Marigot, que também possui um menu especial para almoço e jantar. O acesso à internet Wi-Fi é uma cortesia para todos os hóspedes. Este hotel está localizado à somente 350 metros da FUNDACENTRO.

Reservas: <https://www.reserveatlantica.com.br/hotel/quality-suites-oscar-freire>

*Dan Inn SP – Higienópolis*

*Rua Maria Antônia, nº40 – Vila Buarque – CEP 01222-000*



O Dan Inn SP – Higienópolis possui 3 opções de acomodação. Os apartamentos são equipados com ar-condicionado, televisão e frigobar. O café da manhã conta com mais de 30 itens. O acesso à internet Wi-Fi é gratuito para os hóspedes. Este hotel está próximo da Estação Higienópolis/Makenzie (Linha 4 – Amarela)

Reservas: <https://www.nacionalinn.com.br/hoteis/hotel-dan-inn-higienopolis-sao-paulo>

## Alimentação

### Restaurante Santo Dica

R. Capote Valente, 548 - Pinheiros, São Paulo - SP, 05409-001

170 metros da FUNDACENTRO



### Restaurante La Terrina

R. Capote Valente, 500 - Pinheiros, São Paulo - SP, 05409-000

210 metros da FUNDACENTRO



### **Almanara Oscar Freire**

R. Oscar Freire, 523 - Cerqueira César, São Paulo - SP, 01426-001  
2,2 Km da FUNDACENTRO



### **Gopala Restaurante Melo Alves (Lactovegetariano)**

R. Dr. Melo Alves, 54 - Cerqueira César, São Paulo - SP, 01417-010  
1,9 Km da FUNDACENTRO



### **Dom José Café**

R. Oscar Freire, 1827 - Jardim Paulista, São Paulo - SP, 05409-011  
350 metros da FUNDACENTRO



### **Bovinu's Churrascaria Rebouças**

R. João Moura, 257 - Pinheiros, São Paulo - SP, 05412-001  
1 Km da FUNDACENTRO



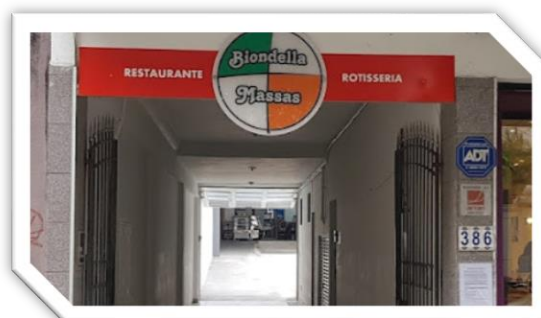
### **Balaio Restaurante**

R. Teodoro Sampaio, 776 - Pinheiros, São Paulo - SP, 05406-000  
350 metros da FUNDACENTRO



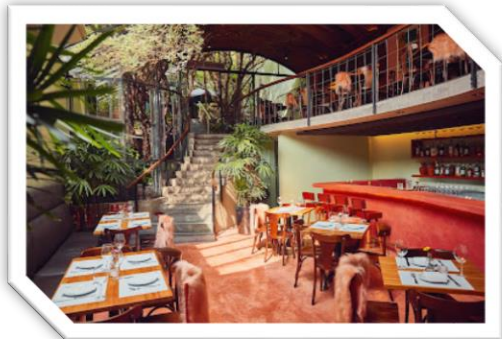
### **Biondella Massas**

R. Capote Valente, 386 Fundos - Jardim Paulista, São Paulo - SP, 05409-001  
1,2 Km da FUNDACENTRO



### Bosco Restaurante

R. João Moura, 976 - Pinheiros, São Paulo - SP, 05412-002  
500 m da FUNDACENTRO



### Make Hommus. Not War Rebouças

R. Oscar Freire, 2270 - Pinheiros, São Paulo - SP, 05409-011  
500 m da FUNDACENTRO



### Jesuino Brilhante

Rua Arruda Alvim, 187 - Pinheiros, São Paulo - SP, 05410-020  
850 m da FUNDACENTRO



### Oguru Sushi & Bar

R. Rio Preto, 38 - Jardins, São Paulo - SP, 01426-010  
2,5 Km da FUNDACENTRO



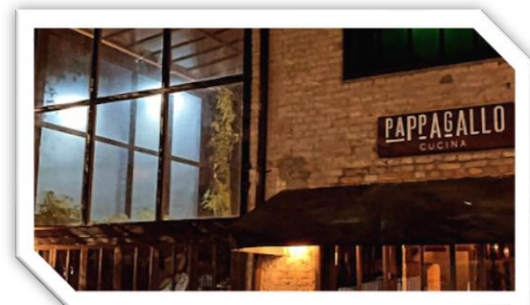
### Degas Restaurante

R. Teodoro Sampaio, 568 - Pinheiros, São Paulo - SP, 05406-000  
1 Km da FUNDACENTRO



### Pappagallo Cucina

Alameda Jaú, 1372 - Jardins, São Paulo - SP, 01420-004  
3,9 Km da FUNDACENTRO



### **Verdiana Pizzaria - Jardins**

R. José Maria Lisboa, 493 - Jardim Paulista,  
São Paulo - SP, 01423-001  
3,9 Km da FUNDACENTRO



### **O Pasquim Bar e Prosa – Vila Madalena**

R. Aspicuelta, 524 - Vila Madalena, São  
Paulo - SP, 05433-011  
2,7 Km da FUNDACENTRO



### **La Nonna di Lucca**

R. Ferreira de Araújo, 445 - Pinheiros, São  
Paulo - SP, 05428-001  
3 Km da FUNDACENTRO



### **Skye Bar**

Av. Brigadeiro Luís Antônio, 4700 - Jardim  
Paulista, São Paulo - SP, 01402-002  
4,3 Km da FUNDACENTRO



### **PikurruchA'S Perdizes**

R. Diana, 695 - Perdizes, São Paulo - SP,  
05011-000  
2,8 Km da FUNDACENTRO





## Atrações Turísticas

### Museu de Arte de São Paulo

#### Assis Chateaubriand

Av. Paulista, 1578 - Bela Vista, São Paulo - SP, 01310-200



Museu de Arte de São Paulo Assis Chateaubriand é um centro cultural e museu de arte brasileiro concebido em 1947 idealizado pelo jornalista paraibano Assis Chateaubriand. Entre os anos de 1947 e 1990, o crítico e marchand italiano Pietro Bardi assumiu a direção do MASP a convite de Chateaubriand. Abre às 10h.

### Mercado Municipal de São Paulo

R. da Cantareira, 306 - Centro Histórico de São Paulo, São Paulo - SP, 01024-900.



Prédio histórico com praça de alimentação e boxes que vendem frutas raras, verduras, legumes e laticínios. Famoso pelo pastel de bacalhau, chopp e sanduiches. Abre às 6h

### Parque Ibirapuera

Av. Pedro Álvares Cabral - Vila Mariana, São Paulo - SP, 04094-050

O Parque Ibirapuera é um parque urbano localizado na cidade de São Paulo, Brasil.



Em 2017, foi o parque mais visitado da América Latina, com aproximadamente 14 milhões de visitas, além de ser um dos locais mais fotografados do mundo. Abre às 5h.

### Museu do Imigrante

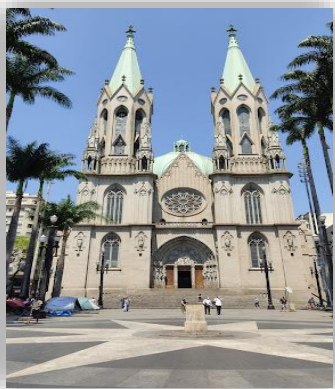
Rua Visconde de Parnaíba, 1316 - Mooca, São Paulo - SP, 03164-300



O Museu da Imigração do Estado de São Paulo é uma instituição pública vinculada à Secretaria de Estado da Cultura de São Paulo. Está localizada na sede da extinta Hospedaria dos Imigrantes, na Rua Visconde de Parnaíba, 1316, no tradicional bairro da Mooca, na cidade de São Paulo

## Catedral da Sé

Praça da Sé - Sé, São Paulo - SP, 01001-000



Catedral Metropolitana Nossa Senhora da Assunção e São Paulo, informalmente conhecida como Catedral da Sé.

## Sampa Sky

Praça Pedro Lessa, 110 - Sé, São Paulo - SP, 01032-030



O Sampa Sky é um espaço inovador em São Paulo, de onde você pode observar a capital paulista de uma altura de 150m.

## Outras Informações Turísticas

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

[www.capital.s.gov.br](http://www.capital.s.gov.br)

Secretaria de Turismo

<https://www.refeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/turismo/>

## Eventos Turísticos que ocorrerão em datas próximas ao Seminário

[São Paulo Oktoberfest](#)

[São Paulo Fashion Week](#)

[Grande Prêmio São Paulo de Fórmula 1](#)

[Mesa São Paulo](#)

[Expo Consciência Negra](#)

[Virada Esportiva](#)