



DANIEL  
GUATTALI

# É fácil manter a praia limpa!

E já que estamos falando de formas de nos relacionarmos com o mar, é bom lembrar que ele depende da gente também!  
Como? Será verdade isso?

**SIM! O MAR DEPENDE DE NÓS  
PARA MANTÊ-LO LIMPO.**



*Grande parte dos brasileiros mora no litoral. Mesmo aqueles que não moram na beira da praia, gostam de ir até ela nos finais de semana e nas férias para aproveitar o espaço e a liberdade que esse ambiente oferece.*

Essa é uma ótima oportunidade para adultos e crianças entrarem em contato com a natureza e aprenderem mais sobre esse ambiente.

A praia oferece chances de observar animais, plantas e hábitos de vida de pessoas que dependem diretamente do mar para seu sustento. Além disso, ao contrário do que se possa pensar, quem mora longe da praia, também tem sua vida influenciada pelo que acontece no mar. Além de ser fonte de diversos alimentos é por meio dos navios, que cruzam os mares, que são transportadas várias mercadorias que utilizamos em nosso dia a dia.

# Lixo no mar

*O lixo vai parar no mar quando:*

- Deixamos copos, canudos ou saquinhos de plástico na areia da praia.
- Embarcações lançam resíduos e despejam cargas no mar.
- Chove no continente e os resíduos lançados nos rios ou depositados nas suas margens são carregados para o mar.

Assim, o **lixo descartado indevidamente** em grandes cidades também pode parar no mar!

***Você sabia que o lixo no mar é composto principalmente por plásticos?***

- Muito leves
- Transportados pelo vento
- Flutuam
- Muito pouco biodegradáveis

**Tempo médio para deterioração do plástico**



Copo  
**300 anos**



Garrafa e fralda  
**400 anos**

***O que eu posso fazer para evitar que meu lixo chegue ao mar?***

- **Evite ao máximo o uso de produtos descartáveis.** Eles são transportados pelo vento e pela água, se espalhando com facilidade.
- **Não enterre nada na areia,** os resíduos se espalham na praia e são levados para a água.
- **Reduza o uso de plástico no seu dia a dia.** Cidades, rios e mar estão conectados e o lixo deixado nas ruas pode parar dentro do mar!

Assim como não deixamos ninguém sujar e destruir nossas casas, vamos cuidar e preservar as praias também!

**LIXO: UMA VEZ NA PRAIA, PARA SEMPRE NO MAR.**

# Segurança e Saúde nas praias

*Quando estiver na praia observe algumas regras para a sua segurança:*

**Evite** áreas com ondas e correntes muito fortes e informe-se com guias locais ou salva-vidas sobre os locais mais seguros.

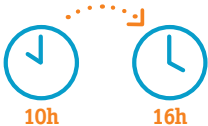


**Fique** sempre de olho nas crianças, tanto na água quanto na areia.

**Cuidado** com buracos e correntes na praia. Em situações de emergência, nade sempre paralelamente à praia.



**Evite** as horas de maior exposição solar e utilize protetor solar à prova de água.



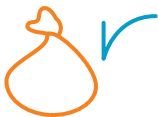
**Evite** tocar em animais marinhos como água viva e cuidado com ouriços e mexilhões.



**Praia** não é local para animais domésticos. Não leve seu cachorro.



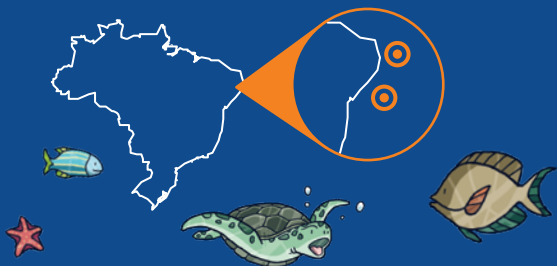
**Recolha** sempre seu lixo e deixe em uma lixeira!





*O Projeto TerraMar tem como objetivo apoiar processos de gestão ambiental territorial integrada e participativa do espaço continental marinho, contribuindo para a conservação da biodiversidade.*

Atua em duas áreas da costa brasileira – região da Costa dos Corais e região dos Abrolhos. Para implementar as ações em suas áreas de atuação, o TerraMar conta com a parceria dos governos dos estados de Alagoas, Pernambuco, Bahia e Espírito Santo, além de municípios, organizações da sociedade civil e outros atores que atuam no continente e no mar, *nessas regiões*.



*Iniciativa:*

- Ministério do Meio Ambiente (MMA)
- Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio)
- Ministério Federal do Meio Ambiente, Proteção da Natureza e Segurança Nuclear (BMU), da Alemanha, por meio da empresa federal Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH.



# Biodiversidade

*A praia é um ambiente onde vivem diferentes plantas como a salsa da praia, gramíneas, marmelo da praias e animais como a maria farinha, siris, mariscos, gaivotas, entre outros.*

Procure e você pode até ver um caranguejo perto das dunas, conchas que se enterram rapidamente na areia, uma gaivota procurando comida ou ainda peixes e algas na água, pertinho de você.

Mas lembre-se: Pedacos de conchas, corais, ouriços e estrelas do mar servem de abrigo e devem permanecer em seu ambiente natural.

**NÃO COLETE!**



1

*Contribua com a limpeza das praias.  
Nunca jogue lixo na areia e no mar!  
Recolha o seu lixo e deposite-o em  
local apropriado.*





*Não colete nada. Leve da praia somente memórias e fotografias.*



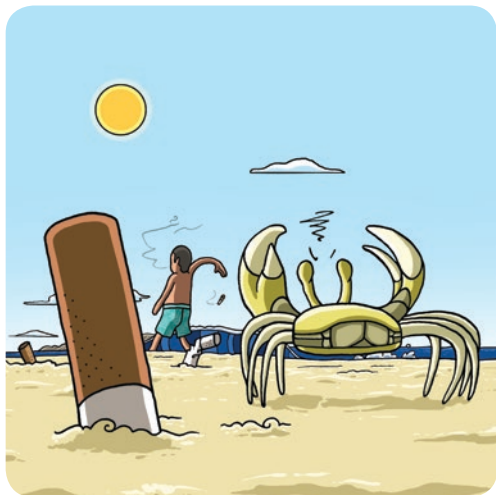
*Valorize nossas áreas protegidas e respeite as comunidades locais. Sua visita contribui para a conservação da natureza.*



*Não leve animais para a praia.  
Eles podem contaminar a areia e a água.*



*Restos de cigarros são grandes poluidores das areias das praias. Jogue-os no lixo.*



*Observe as regras de segurança na navegação.  
Mantenha distância mínima de 200 metros da  
praia e dos banhistas.*



*Não transite com veículos motorizados na praia. Observe as regras locais quanto à circulação de veículos.*



*Proteja a vegetação de restinga.  
Evite pisar nas plantas e utilize  
os acessos demarcados.*



*Respeite os períodos de reprodução  
de espécies pesqueiras.*

*Seja um consumidor consciente!  
Não consuma pescados que estejam no  
período de defeso ou com tamanho  
inferior ao permitido.*





*Contribua com a conservação da fauna marinha. Não mexa nos ninhos de tartarugas identificados na praia.*



*Reduza o uso de plástico no seu dia a dia.  
Lembre-se que plásticos descartados  
indevidamente vão parar no mar e podem  
causar a morte de animais marinhos.*



S I G A .....>

as

*condutas* !

**Bom** *para a*

NATUREZA,

*bom para*

*você!*



As artes da campanha  
são assinadas por

DANIEL  
GNATTALI

As campanhas **Conduta Consciente em Ambientes Recifais e em Praias** tem o objetivo de incentivar uma prática responsável durante as atividades recreativas nos ambientes naturais.

Para conhecer mais acesse:  
[mma.gov.br/campanhabiomarinha](http://mma.gov.br/campanhabiomarinha)



Uma iniciativa do Departamento de Conservação de Ecossistemas, da Secretaria de Biodiversidade do Ministério do Meio Ambiente, com apoio do Projeto TerraMar.



#### Apoio



#### Realização



Supported by:



based on a decision of  
the German Bundestag

Colaboração de texto de **Marinez Scherer** (UFSC), **Monica Costa** (UFPE), **Norberto Horn Filho** (UFSC), **Paula Pereira** (MMA), **Larissa Godoy** (Projeto TerraMar/MMA) e **Elisa Malta** (Projeto TerraMar/MMA).

Projeto gráfico e ilustrações: **Daniel Gnattali**.