



# As Áreas úmidas urbanas: terrenos valiosos e não abandonados

A metade da humanidade, cerca de 4 bilhões de pessoas, vive atualmente nas cidades. Essa proporção alcançará 66% em 2050, pois as pessoas se mudam para as cidades em busca de emprego e vida social agitada. As cidades geram cerca de 80% da produção econômica mundial. A expansão das cidades e o aumento das demandas por terras contribui para que as pressões sobre as áreas úmidas sejam cada vez maiores, fazendo com essas áreas sejam degradadas, aterradas e utilizadas para a construção. Porém, as áreas úmidas urbanas que permanecem preservadas ou que são restauradas contribuem para que as cidades fiquem mais agradáveis de se viver.

## Reducem as inundações

As áreas úmidas podem atuar como esponjas gigantes que absorvem água das inundações: rios, lagoas, lagos e marismas absorvem e armazenam água de chuvas fortes. Em cidades costeiras, mangues e marismas contribuem para servir como barreira de proteção da costa.

## Fornecem água

Os aquíferos subterrâneos, a água da chuva e dos rios são fontes de água para toda a água potável que temos. As áreas úmidas podem filtrar a água que entra nos aquíferos e ajudar a recarregar esta importante fonte de água. A proteção dos rios e a redução do uso da água também contribuem para proteger as reservas de águas.

## Filtram os rejeitos e melhoram a qualidade da água

Os solos ricos em lodo e vegetação abundante das áreas úmidas podem funcionar como filtros de água que absorvem quantidades razoáveis de toxinas, pesticidas agrícolas e rejeitos industriais. As áreas úmidas das cidades podem contribuir para o tratamento de águas residuais.

## Melhoram a qualidade do ar das cidades

As áreas úmidas produzem umidade em função dos altos níveis de água e vegetação abundante. Isto esfria de forma natural o ar, o que ajuda a melhorar a qualidade do ar nas cidades de clima tropical e também dos locais mais secos.

## Promovem o bem-estar humano

As áreas úmidas urbanas quando bem planejadas e conservadas como as áreas verdes oferecem às pessoas grandes espaços para recreação e acesso à natureza. Existem estudos que mostram que o contato com a natureza diminui o stress e melhora a saúde das pessoas.

## Podem ser um meio de vida para as pessoas

Muitos tipos de peixe desovam e se reproduzem nas áreas úmidas e esses locais são propícios para a pesca, que deve ser feita de forma sustentável. As áreas úmidas fornecem produtos e serviços ambientais para as comunidades, tais como madeiras, ervas, frutas, além de atrair turistas, outra importante fonte de geração de emprego e renda.

## O que são áreas úmidas urbanas?

*“Áreas Úmidas são ecossistemas na interface entre ambientes terrestres e aquáticos, continentais ou costeiros, naturais ou artificiais, permanentes ou periodicamente inundados ou com solos encharcados. As águas podem ser doces, salobras ou salgadas, com comunidades de plantas e animais adaptados à sua dinâmica hídrica”*

As áreas úmidas urbanas estão nas cidades e nos seus arredores e incluem rios, áreas inundáveis, lagos e pântanos, assim como variantes costeiras como marismas, manguezais e recifes de coral.



© Pablo J. Iglesias Convention

## Você sabia?



As primeiras cidades surgiram na Mesopotâmia nas áreas úmidas dos Rios Tigre e Eufrates. Nessas áreas férteis aquáticas, os primeiros povoados praticavam a agricultura, tinham acesso à água e transportavam seus produtos pelos rios.