



# Assegurar o nosso futuro: o que você pode fazer?

Áreas úmidas provêm diversos benefícios, como filtrar nossas águas, assegurar a biodiversidade, proteger as linhas de costas e mitigar as mudanças climáticas e seus impactos. Todavia a metade das áreas úmidas do mundo desapareceu no último século. Então, o que você pode fazer para mudar esse caminho?

## Visite as áreas úmidas

Confira a lista de sítios Ramsar no mundo ([www.ramsar.org/sites-countires/the-ramsar-sites](http://www.ramsar.org/sites-countires/the-ramsar-sites)) e no Brasil [www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br/biodiversidade/biodiversidade-aquatica/zonas-umidas-convencao-de-ramsar/s%C3%ADtios-ramsar-brasileiros) (<http://www.mma.gov.br/biodiversidade/biodiversidade-aquatica/zonas-umidas-convencao-de-ramsar/s%C3%ADtios-ramsar-brasileiros>). Verifique se há uma Área Úmida de Importância Internacional designada em sua região. Veja como você pode contribuir com a conservação dessa área.

## Eduque

Promova um evento que ajude outras pessoas a compreender os benefícios promovidos pelas áreas úmidas tanto globalmente quanto localmente. Apresente alguns fatos engraçados e paradoxos na conversa.

## Organize um dia de limpeza

Em áreas densamente populosas, áreas úmidas frequentemente são alvo de descarte inadequado de lixo. Um bom grupo pode colaborar significativamente para a limpeza dessa área. Tire fotos antes e depois para ver a diferença.

## Considere o meio ambiente nas decisões do dia a dia.

Compre frutos do mar que foram criados ou capturados de forma sustentável  
Dê preferência para os produtos e carnes orgânicos.  
Utilize sacolas retornáveis.  
Recicle o lixo de casa e garanta que baterias e outros lixos perigosos não sejam descartados em locais incorretos.  
Se você possui um jardim, selecione

as plantas nativas e use fertilizantes orgânicos quando possível.

## Envolva-se no dia mundial das áreas úmidas

Visite uma área úmida e participe do “Concurso de Fotos de áreas úmidas para a juventude”.

## Assuma o compromisso de entrar em ação!

Para mais informações entre no site [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org) ou no [www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br)

## Junte-se com outros para fazer a diferença

Muitas organizações e redes trabalham com áreas úmidas e seu uso sustentável. Caso queira se envolver diretamente com a questão, consulte o web site de Ramsar ([www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)), veja quais são os parceiros e conecte-se com os esforços promovidos. Visite os Sítios Ramsar próximos da sua casa e veja como você pode ajudar.



[www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br)

Fonte dos dados: [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

Ministério do Meio Ambiente



O Dia Mundial das Áreas Úmidas tem patrocínio do Fundo Danone para Água

