



Fotos: José Renato Silva Foicinha e Ramsar

# Sete contribuições das áreas úmidas para o nosso futuro

## 1 Áreas úmidas asseguram a disponibilidade de água para todos

Apenas 3% da água do mundo é doce e sua maioria está congelada. Entretanto, as pessoas precisam de 20 a 50 litros de água por dia para atividades básicas como beber, cozinhar e limpar. As áreas úmidas provêm essa água e ajudam a recarregar a água de aquíferos (rochas que podem armazenar água).

## 2 Áreas úmidas purificam e filtram contaminações das águas

Plantas típicas de áreas úmidas podem colaborar com a absorção de fertilizantes, pesticidas, metais pesados (como mercúrio e cobre que podem causar danos à saúde) e substâncias industriais tóxicas. O Pântano Nakivubo em Kampala, Uganda, filtra o esgoto e efluentes industriais gratuitamente. Uma estação de tratamento de esgoto custaria U\$ 2 milhões por ano.

## 3 Áreas úmidas alimentam a humanidade

O arroz, que é cultivado em áreas úmidas, faz parte da dieta básica de três milhões de pessoas. O consumo médio humano de pescado por ano é de 19kg de peixe. A maioria dos peixes comerciais se reproduzem e se desenvolvem em regiões costeiras como os manguezais e estuários (áreas alagadas onde se encontram água doce e salgada).

70% da água doce extraída globalmente é utilizada para irrigar plantações.

## 4 Áreas úmidas são ricas em biodiversidade

Áreas úmidas são habitat para mais de 100.000 espécies de água doce conhecidas e esse número cresce anualmente.

Em apenas 10 anos, 272 novas espécies de peixes de água doce foram descobertas na Amazônia.

Áreas úmidas são essenciais a sobrevivência, reprodução e migração de aves.

## 5 Áreas Úmidas agem como atenuadores de impactos naturais

Áreas úmidas, tais como manguezais, reduzem o impacto de tufões e tsunamis, unem ecossistemas costeiros e resistem à erosão. Essa função é importante, especialmente, diante do aumento dos níveis de água do mar.

## 6 Áreas Úmidas contribuem com a mitigação das mudanças climáticas

As turfeiras estocam duas vezes mais carbonos que todas as florestas do mundo. Os manguezais também têm uma função importante no estoque de carbono. No Brasil, os manguezais são considerados "Áreas de Proteção Permanente" segundo a Lei 12.651/2012.

## 7 Áreas úmidas provêm diversos produtos e contribuem com uma vida sustentável

61.8 milhões de pessoas dependem diretamente dos peixes e das pescarias para sobreviver.



[www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br)

Fonte dos dados: [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

Ministério do  
Meio Ambiente

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA



DANONE



O Dia Mundial das Áreas Úmidas  
tem patrocínio do  
Fundo Danone para Água







Fotos: José Renato Silva Foicinha e Ramsar

# Fatos e paradoxos que afetam o nosso futuro

## Curiosidades

- As pirâmides do antigo Egito foram erguidas graças a áreas úmidas; muitas civilizações que se desenvolveram com base na agricultura estabeleceram-se ao longo do Nilo, Tigre, Eufrates, Mekong e Yangtze.
- Uma única ostra adulta pode filtrar 200 litros de água por dia, removendo sedimentos e contaminantes químicos das águas costeiras.
- Uma porção do esgoto da cidade de Kolkatana na Índia, com mais de 14 milhões de pessoas, é tratada efetivamente pelos pântanos a leste de Kolkata, que também provêem um modo de vida para 20.000 pessoas.
- O tamanho das áreas úmidas varia desde pequenas lagoas até o Pantanal, localizado no Brasil, na Bolívia e no Paraguai, que cobre uma área três vezes maior que a Irlanda.
- Pelo menos 64% das áreas úmidas do mundo desapareceram desde 1900.

- Áreas Úmidas não são encontradas apenas em regiões de baixadas. No Nepal, encontra-se a área úmida montanhosa mais elevada do mundo, PanchPokhri, um grupo de três lagos sagrados no Nepal. Sendo que o mais elevado encontra-se a 5.494 m acima do nível do mar.
- Brasil é o segundo país em extensão de áreas de manguezal (13.400 km<sup>2</sup>), ficando atrás apenas da Indonésia, que apresenta 42.550 km<sup>2</sup>, distribuídos ao longo de seus arquipélagos, segundo o Atlas Mundial de Manguezais de Spalding, M, 1997.

## Os dois lados da história

O águapé ou jacinto-de-água é a versão “médico e monstro” das plantas de áreas úmidas. Em seu habitat natural, na Amazônia, essa planta purifica a água e absorve metais pesados. No Lago Vitória na África oriental, ela purifica a água, mas também se torna uma espécie invasora que se espalha como fogo. Sob determinadas condições, a planta pode dobrar de volume em apenas 5 dias.

**Turfeiras cobrem 3% da superfície terrestre, mas mantêm 30% de todo**

**o estoque de carbono terrestre.** Isso é duas vezes a quantidade estocada pelas florestas globalmente. Todavia, quando queimadas ou drenadas para agricultura, elas deixam de ser um sumidouro de carbono e passam a ser uma fonte. A quantidade de CO<sub>2</sub> emitido a partir da drenagem de turfeiras, da queima e da exploração equivale a 10% da emissão anual de combustível fóssil.

**Áreas úmidas costeiras são tanto vítimas quanto heróis perante as mudanças climáticas.** Os recifes de coral, manguezais e áreas pantanosas encontram-se ameaçados pela elevação dos oceanos e desenvolvimento de atividades humanas ao longo da linha de costa. Ao mesmo tempo elas unem os ecossistemas costeiros, previnem erosões, retardam as elevações bruscas dos níveis da água e aumentam a resiliência dos ambientes às mudanças climáticas.



[www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br)

Fonte dos dados: [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

Ministério do  
Meio Ambiente

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA



DANONE



O Dia Mundial das Áreas Úmidas  
tem patrocínio do  
Fundo Danone para Água







## Um futuro sem áreas úmidas?

A possibilidade é assustadora. Estimativas recentemente publicadas demonstram que 64% das áreas úmidas do mundo desapareceram desde 1900. Em algumas regiões, notavelmente na Ásia, a perda é ainda maior. Esse rápido declínio tem como consequência a maior dificuldade de acesso à água doce para 1 a 2 bilhões de pessoas no mundo, assim como, uma deterioração de outros serviços ecossistêmicos, como por exemplo: o controle de inundações, o estoque de carbono e os usos tradicionais desses ambientes. A biodiversidade também é afetada. Populações de espécies de água doce reduziram em 76% entre 1970 e 2010 de acordo com o Índice Planeta Vivo da WWF.

**A Convenção de Ramsar, conjuntamente, patrocinou o Índice de Extensão das Áreas Úmidas, outro indicador de perda das últimas décadas, que mede a redução em uma amostragem global de mais de 1000 áreas úmidas entre 1970 e 2008. De maneira geral, essas áreas encolheram, em média, 40% durante esse período. As áreas úmidas, individualmente e regionalmente, variam amplamente, mas a tendência contínua de redução não pode ser negada.**

### O que está conduzindo a essa perda?

Infelizmente, áreas úmidas são frequentemente vistas como áreas abandonadas, que deveriam ser aproveitadas por meio de drenagem ou aterradas para outros fins.

As principais causas de perda de áreas úmidas e degradação são:

- Destruição de habitats, especialmente, para implantar atividades de cultivo e pastoreio.
- Fragmentação e alteração de ambientes através de barramentos e canalização da água.
- Poluição da água, destacando-se a eutrofização (excesso de nutrientes nos ambientes com água, tais como rios, lagos, lagoas).



[www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br)

Fonte dos dados: [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

Ministério do  
Meio Ambiente

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA



DANONE



O Dia Mundial das Áreas Úmidas  
tem patrocínio do  
Fundo Danone para Água







## Assegurar o nosso futuro: o que você pode fazer?

Áreas úmidas provêm diversos benefícios, como filtrar nossas águas, assegurar a biodiversidade, proteger as linhas de costas e mitigar as mudanças climáticas e seus impactos. Todavia a metade das áreas úmidas do mundo desapareceu no último século. Então, o que você pode fazer para mudar esse caminho?

### Visite as áreas úmidas

Confira a lista de sítios Ramsar no mundo ([www.ramsar.org/sites-countires/the-ramsar-sites](http://www.ramsar.org/sites-countires/the-ramsar-sites)) e no Brasil [www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br) (<http://www.mma.gov.br/biodiversidade/biodiversidade-aquatica/zonas-umidas-convencao-de-ramsar/s%C3%ADtios-ramsar-brasileiros>). Verifique se há uma Área Úmida de Importância Internacional designada em sua região. Veja como você pode contribuir com a conservação dessa área.

### Eduque

Promova um evento que ajude outras pessoas a compreender os benefícios promovidos pelas áreas úmidas tanto globalmente quanto localmente. Apresente alguns fatos engraçados e paradoxos na conversa.

### Organize um dia de limpeza

Em áreas densamente populosas, áreas úmidas frequentemente são alvo de descarte inadequado de lixo. Um bom grupo pode colaborar significativamente para a limpeza dessa área. Tire fotos antes e depois para ver a diferença.

### Considere o meio ambiente nas decisões do dia a dia.

Compre frutos do mar que foram criados ou capturados de forma sustentável. Dê preferência para os produtos e carnes orgânicos. Utilize sacolas retornáveis. Recicle o lixo de casa e garanta que baterias e outros lixos perigosos não sejam descartados em locais incorretos.

Se você possui um jardim, selecione

as plantas nativas e use fertilizantes orgânicos quando possível.

### Envolve-se no dia mundial das áreas úmidas

Visite uma área úmida e participe do "Concurso de Fotos de áreas úmidas para a juventude".

**Assuma o compromisso de entrar em ação!**

**Para mais informações entre no site [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org) ou no [www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br)**

### Junte-se com outros para fazer a diferença

Muitas organizações e redes trabalham com áreas úmidas e seu uso sustentável. Caso queira se envolver diretamente com a questão, consulte o web site de Ramsar ([www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)), veja quais são os parceiros e conecte-se com os esforços promovidos. Visite os Sítios Ramsar próximos da sua casa e veja como você pode ajudar.



[www.mma.gov.br](http://www.mma.gov.br)

Fonte dos dados: [www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

Ministério do  
Meio Ambiente

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA



DANONE



O Dia Mundial das Áreas Úmidas  
tem patrocínio do  
Fundo Danone para Água

