

Promoção da Alimentação Adequada e Saudável



Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição (CGAN)
Departamento de Atenção Básica/ Secretaria de Atenção à Saúde
(DAB/SS)
Ministério da Saúde



BRASIL

Mais da metade da população brasileira está com excesso de peso

- ➡ **57% dos adultos com excesso de peso e 20,8% com obesidade**
- ➡ **33,5% das crianças com excesso de peso e 14,3% com obesidade**
- ➡ **17,1% dos adolescentes com excesso de peso e 8,4% com obesidade**

DCNT representam 74% do total de mortes no Brasil

- ➡ **31% por doenças do aparelho circulatório**
- ➡ **17% por câncer**
- ➡ **6% por diabetes**
- ➡ **6% por doença respiratória crônica**

Hábitos Alimentares

20,1% dos adultos
consomem doces quase
todos os dias

(cinco ou mais dias da semana)



19% dos brasileiros
consomem refrigerantes
ou sucos artificiais
quase todos os dias

56,6% dos adolescentes
fazem refeições
“sempre ou quase sempre”
em frente à TV

Mais de 80% dos
adolescentes consomem
sódio acima dos limites
máximos recomendados

A maior disponibilidade de produtos alimentares ultraprocessados é associada de forma positiva e independente com maior prevalência de excesso de peso e obesidade em todas as faixas etárias



CÂNCER



OBESIDADE



DIABETES



ALERGIAS
ALIMENTARES



DOENÇA
CELÍACA



DOENÇAS
CARDIOVASCULARES

Impacto futuro....

50% das crianças obesas se tornarão adultos obesos

80% dos adolescentes obesos se tornarão adultos obesos



Repercussões da Obesidade

Posicionamento Instituto Nacional do Câncer

13 em cada 100 casos de câncer são associados ao excesso de peso

1 em cada 3 podem ser prevenidos com alimentação saudável, atividade física e peso adequado

Alimentação não saudável e excesso de peso na infância – efeito cumulativo dos fatores carcinogênicos

Custo da Obesidade

R\$ 0,5 bilhão/ano é o custo anual da obesidade para o SUS

R\$ 126,4 milhões

entre 2010 e maio de 2016)



Gasto com atendimentos ambulatorial e de internação de jovens no SUS (12 a 17 anos) por diabetes, hipertensão, problemas cardiovasculares e cirurgia bariátrica.

Só com cirurgia bariátrica (todas as faixas etárias), o SUS gastou R\$ 233,1 milhões entre 2010 e março de 2016:



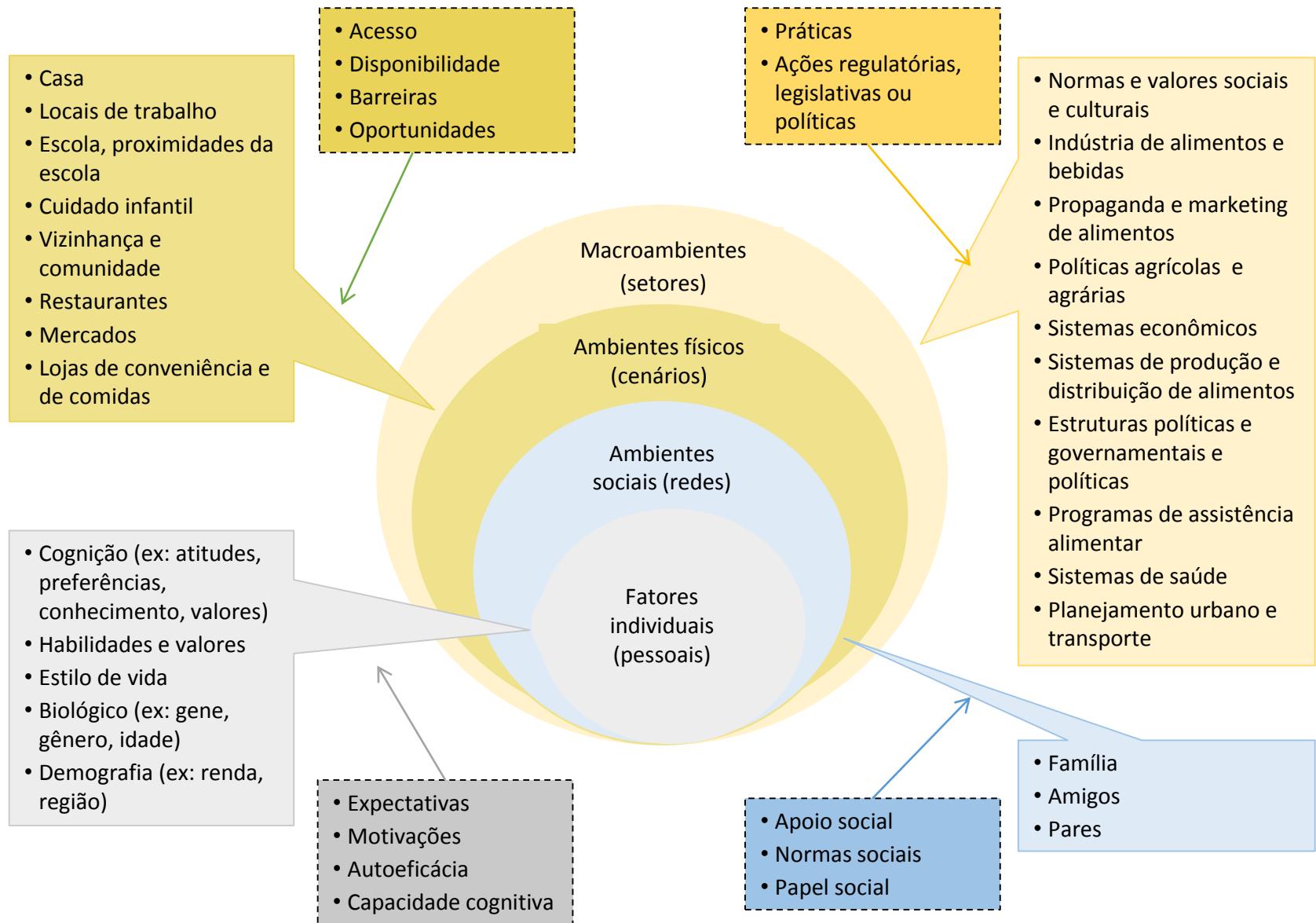
30 Unidades
de Pronto Atendimento
(UPAs 24h) porte III
(mais complexa e de
maior custo)



60 Unidades
Unidades Básicas de
Saude (UBS).

Determinantes da Alimentação e os Hábitos Alimentares

Fatores que Influenciam Alimentação

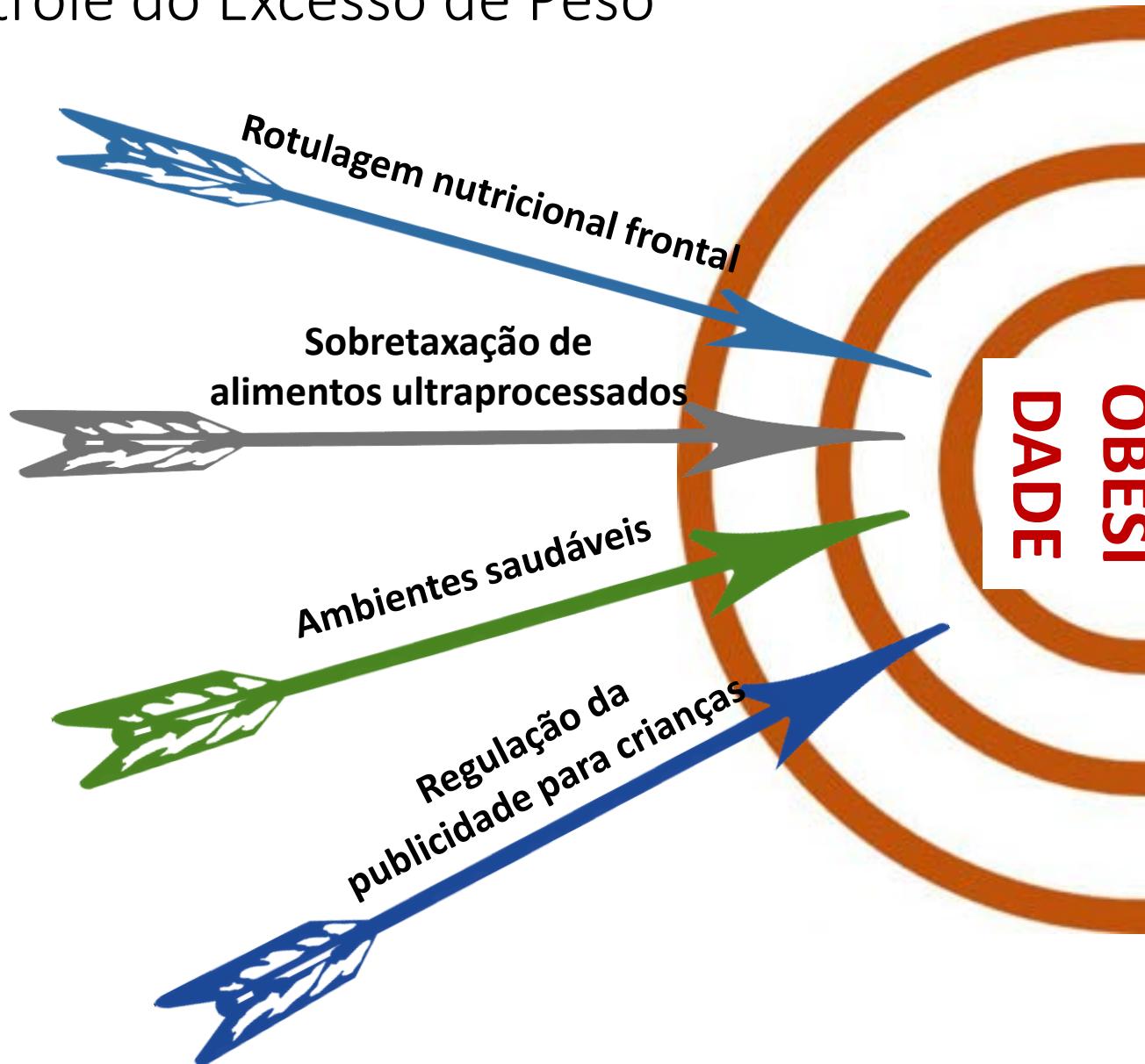


Ações Regulatórias são as mais efetivas para Prevenção e Controle do Excesso de Peso

Ambiente pode apoiar ou enfraquecer a capacidade das pessoas agirem em seu próprio interesse



**Necessidade
de ações
regulatórias
do Estado**



Promoção da Alimentação Adequada e Saudável

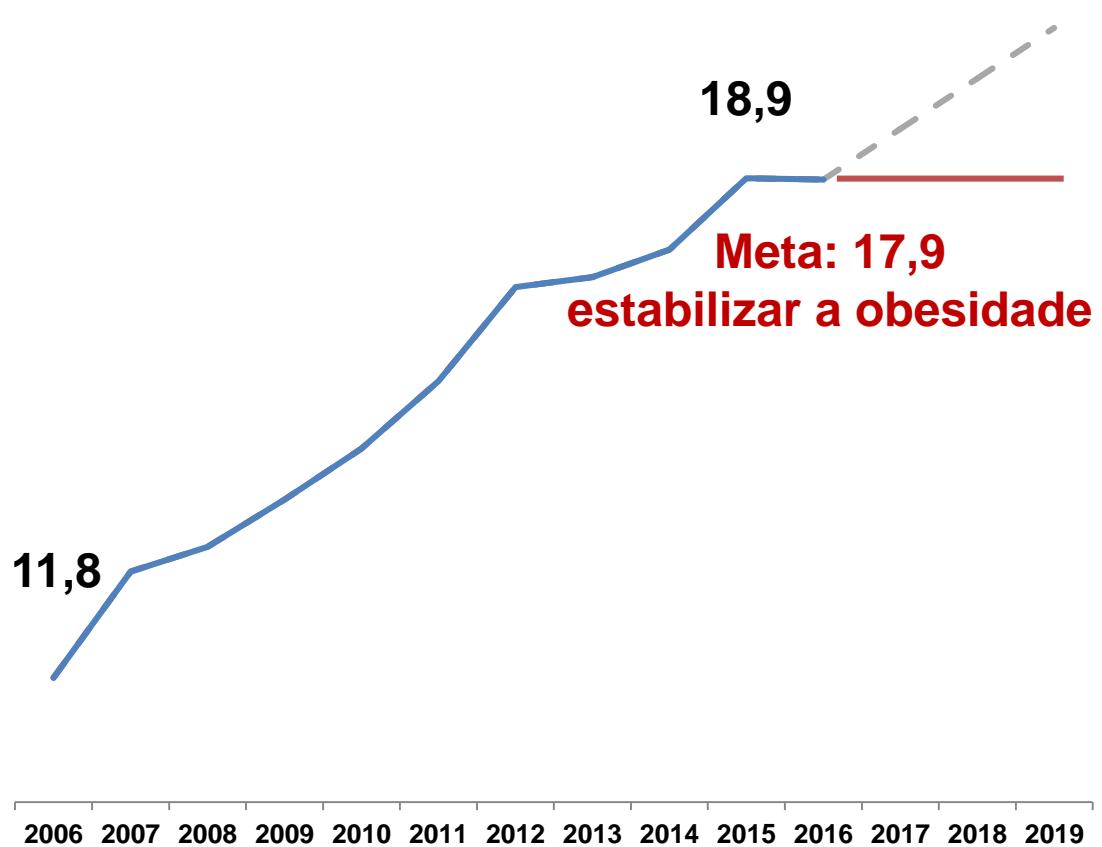


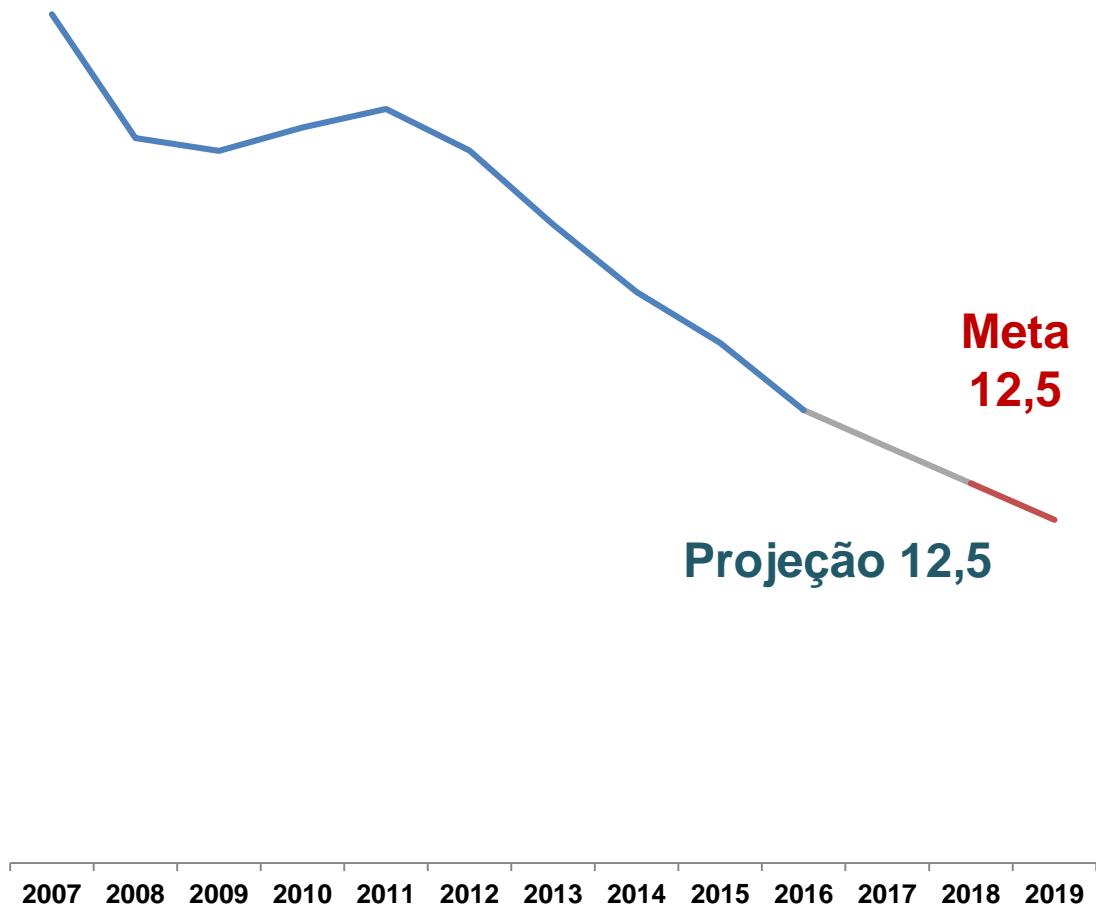
Conjunto de estratégias que proporcionem aos indivíduos e coletividades a realização de práticas alimentares adequadas e saudáveis.

Compromissos Nacionais PPA e PLANSAN (2015-2019)

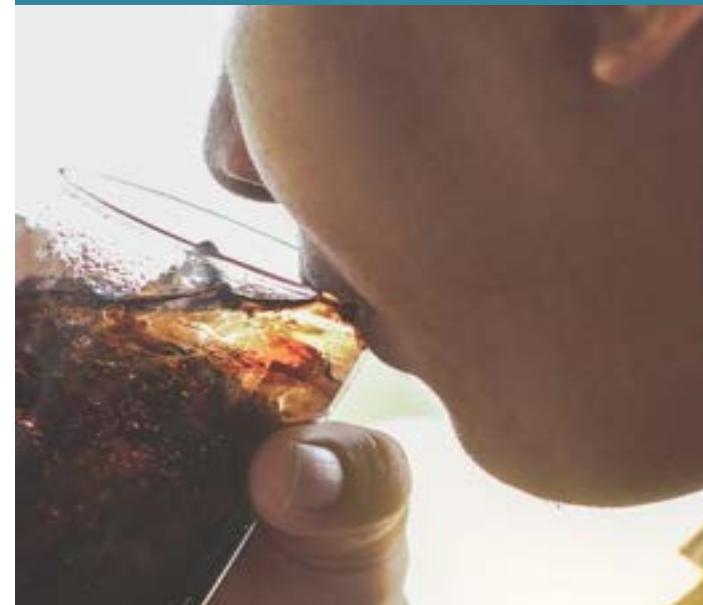


Deter o crescimento da obesidade na população adulta até 2019, por meio de políticas intersetoriais de saúde e segurança alimentar e nutricional



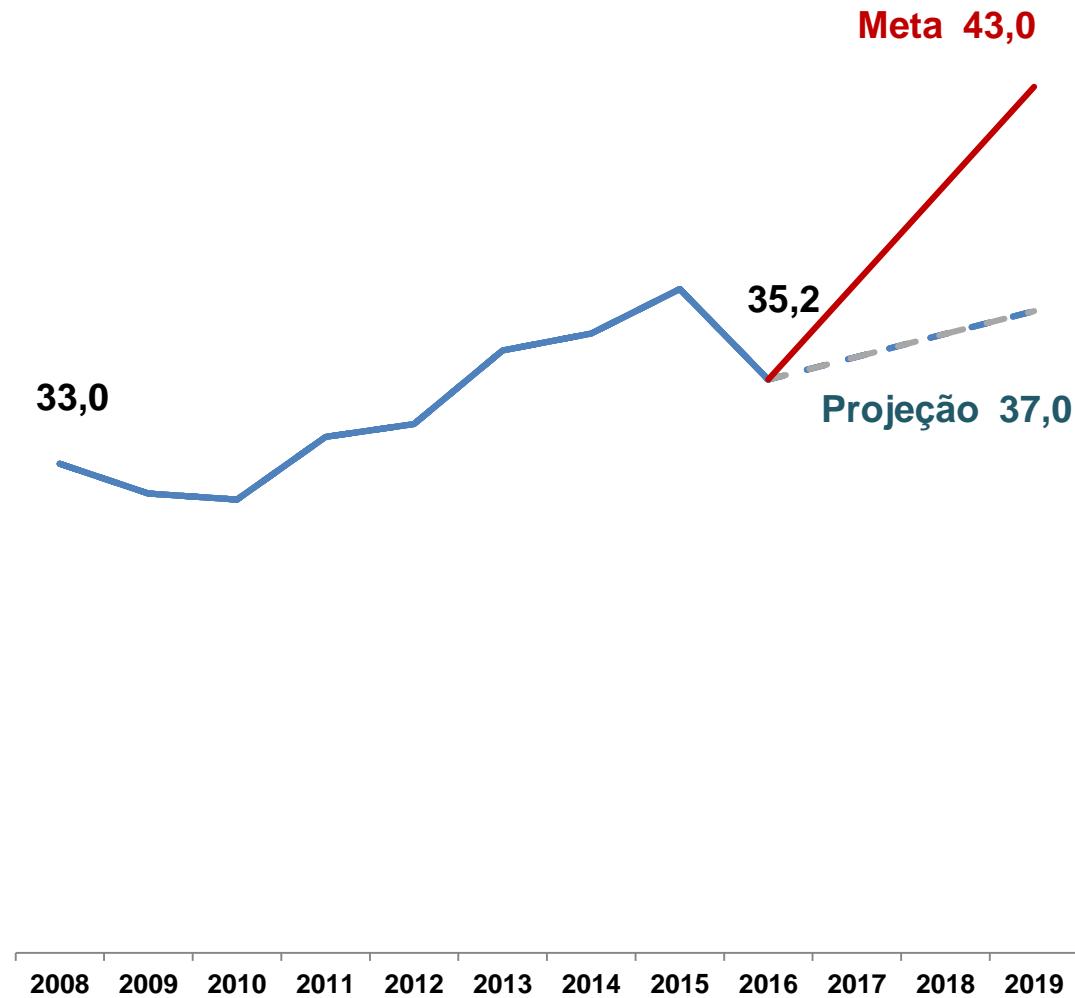


**Reduzir o consumo regular
de refrigerante e suco
artificial em pelo menos
30% na população adulta,
até 2019**





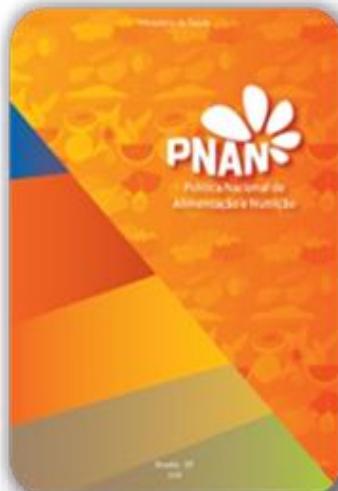
Ampliar em no mínimo de
17,8% o percentual de
adultos que consomem
frutas e hortaliças
regularmente até 2019





O que estamos
fazendo...

Política Nacional de Alimentação e Nutrição



Propósito

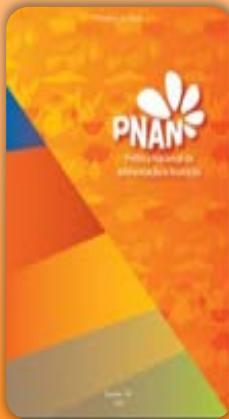
Melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.

Diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição - PNAN



9. Articulação e Cooperação para a SAN

- Melhoria das condições de saúde das famílias beneficiárias dos Programas de Transferência de Renda
- Interlocução: produção, abastecimento e comércio de alimentos
- PAAS em ambientes institucionais (ex: Alimentação Hospitalar e PAA)
- Articulação: educação e assistência social → EAN





Atenção Básica prioriza a promoção da saúde

39.859 equipes de saúde da família atendendo **5.412** municípios do país

257.917 agentes comunitários de saúde atuando em **5.434** municípios com ações de orientação às famílias e acompanhamento do estado nutricional

4 mil equipes multiprofissionais, sendo **83%** com nutricionistas

Prevenção e tratamento

**R\$ 36,1 milhões
548 municípios**



Ações articuladas, a serem implementadas na Rede de Atenção à Saúde do SUS para garantir o adequado acompanhamento do crescimento e desenvolvimento na infância, com vistas a prevenir, controlar e tratar a obesidade infantil



AÇÕES REGULATÓRIAS E ACORDOS VOLUNTÁRIOS

- ✓ Proposta (PL) para regulamentar a comercialização, propaganda, publicidade e promoção comercial de alimentos e bebidas ultraprocessados em escolas públicas e privadas;



- ✓ Parceria com o sistema de vigilância sanitária

MUDANÇA DE DENTRO PARA FORA

**Portaria MS - Diretrizes para Promoção da
Alimentação Adequada e Saudável no MS e entidades
vinculadas**

Regulatória

Fornecer alimentos conforme
recomendação do Guia Alimentar para
População Brasileira

Válido também para eventos e empresas
contratadas para oferecer refeições

**Portaria MPOG - Diretrizes para Promoção da
Alimentação Adequada e Saudável nos Órgãos e
Entidades da Administração Federal**

Orientativa



Programas Estratégicos para alimentação saudável e prevenção do Excesso de Peso



Programa Saúde na Escola: profissionais de saúde realizam ações de promoção à saúde envolvendo crianças e adolescentes. Programa está presente em 5.000 municípios

Programa Academia da Saúde: profissionais de saúde estimulam a prática de atividade física, alimentação saudável, educação em saúde. Atualmente existem 4 mil polos habilitados e 2.012 com obras concluídas





Estudantes de escolas PSE*:

- Consomem menos guloseimas
- Menos refrigerantes
- Consumo regular de frutas e hortaliças não é diferente



2017-2018

90,4% dos municípios

85 mil escolas pactuadas

**20.520.830 estudantes
(55,5%) de toda a rede
pública de educação**

*PenSE 2015 - estudantes do 9º ano (48,7% PSE)

II Plano Nacional de Agroecologia e Produção Orgânica

Eixo de Comercialização e Consumo

OBJETIVO: Fortalecer a comercialização dos produtos orgânicos, de base agroecológica e da sociobiodiversidade nos mercados locais, regionais, nacional, internacional e nas compras públicas e promover a ampliação do consumo de tais

INICIATIVA DE RESPONSABILIDADE DO MS:

Implementar as recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira, em ações e estratégias de Educação Alimentar e Nutricional, intrasetorial, intersetorial e transetorial, reforçando o consumo de alimentos regionais e as práticas produtivas sustentáveis que respeitem a biodiversidade



Estratégia para aumentar a disponibilidade de alimentos saudáveis

- Feira orgânica às terças-feiras no Ed. Anexo do Ministério da Saúde.
- Parceria com cooperativa de produtores orgânicos.



Educação, Comunicação e Informação

Formação e qualificação dos trabalhadores da atenção básica do SUS na abordagem da obesidade

Objetivo estratégico

Contribuir, por meio do SUS, para deter o crescimento da obesidade do país, por meio da qualificação da atenção à saúde qualificada, oportuna, precoce, integrada e resolutiva (META PPA, PLANSAN E PNS)

Objetivo Geral

Qualificar a abordagem da atenção à saúde aos usuários do SUS com sobre peso e obesidade, por meio de ações que visem ao cuidado integral desses indivíduos, com ênfase na promoção saúde (e AAS)



Guia Alimentar para a População Brasileira



Instrumento de Educação Alimentar e Nutricional para apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo.

Subsidiar políticas, programas e ações que visem a incentivar, apoiar, proteger e promover a saúde e a segurança alimentar e nutricional da população.



Abordagem ampliada sobre alimentação saudável – relação com sistema alimentar sustentável.

Recomendações baseadas no nível de processamento dos alimentos e valorização da cultura alimentar brasileira.

Guia Alimentar para a População Brasileira



IN NATURA: obtidos diretamente de plantas ou de animais sem que tenham sofrido qualquer alteração.

MINIMAMENTE PROCESSADOS: são alimentos *in natura* que, antes de sua aquisição, foram submetidos a alterações mínimas.

ÓLEOS, GORDURAS, SAL E AÇÚCAR

Produtos extraídos de alimentos *in natura* ou diretamente da natureza e usados para criar preparações culinárias.



ALIMENTOS PROCESSADOS

Produtos fabricados essencialmente com a adição de sal ou açúcar a um alimento *in natura* ou minimamente processado.



ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS

Produtos cuja fabricação envolve diversas etapas, técnicas de processamento e ingredientes, muitos deles de uso exclusivamente industrial.

Plataforma Saúde Brasil:
canal exclusivo que irá aproximar a população de hábitos saudáveis

Me alimentar melhor



Parar de fumar

Ter peso saudável

EU QUERO:

Me exercitar



www.saude.gov.br/saudebrasil

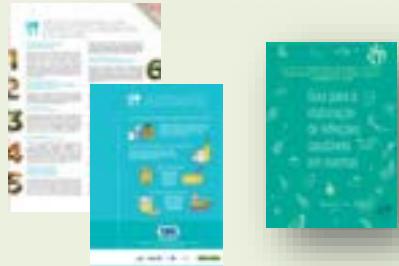
The screenshot shows the homepage of the Plataforma Saúde Brasil. At the top, there are three main sections: "Tabagismo" (Smoking) with a cigarette icon, "Ter peso saudável" (Having a healthy weight) with a scale icon, and "Me alimentar melhor" (Eating better) with an apple icon. Below these are two large images: one of an elderly couple exercising outdoors with the text "Confira a atividade física adequada para sua idade" (Check the appropriate physical activity for your age), and another of a smiling woman holding a cigarette with the text "Alguns passos para parar de fumar". To the right, there are sections for "Vídeos" (Videos) showing food preparation, and "ALIMENTAÇÃO" (Nutrition) with images of fruits and vegetables.

Materiais de Apoio



Alimentação Saudável a partir do Guia

Materiais e Vídeos



Cursos e Vídeos



Redes Sociais

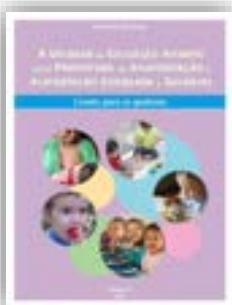
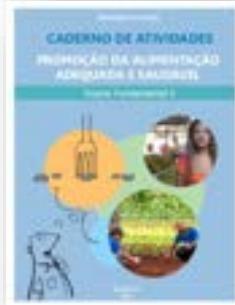
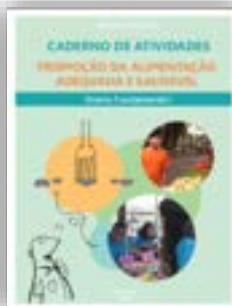
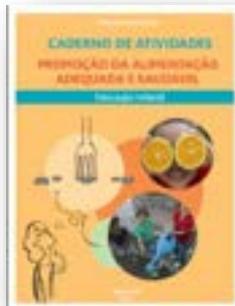


Contracapas dos Livros Didáticos – 6,8 milhões escolares Ensino Médio (parceria FNDE, CGAN/MS, Comer pra quê?)



EAN nas escolas

Parceria com a
UERJ para
elaboração de
livros e vídeos
sobre
alimentação
saudável



Já disponíveis no Youtube

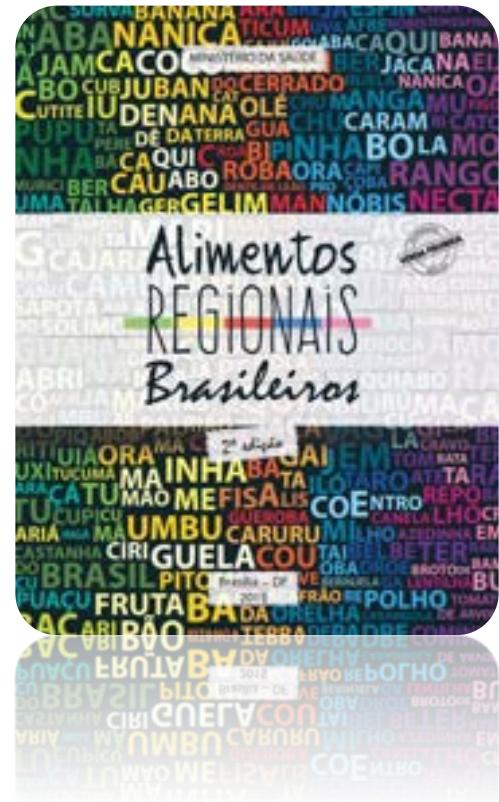
Alimentos Regionais Brasileiros

2ª. Versão em 2015

Publicação elaborada pelo Ministério da Saúde, em parceria com a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), instituições de ensino, pesquisadores e profissionais de saúde.

Promover a **alimentação adequada e saudável** a partir do resgate, valorização e fortalecimento da **cultura alimentar brasileira**.

Resgatar, valorizar e fortalecer a agricultura sustentável que respeita o conhecimento local e defende a **biodiversidade**, o reconhecimento da **herança cultural** e **valor histórico** do alimento.

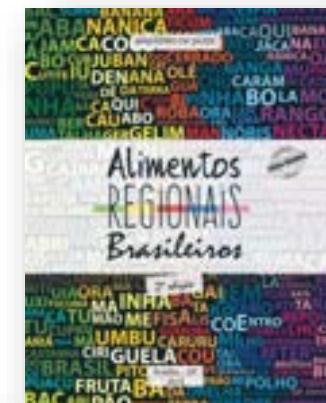


Contemplou 63% das espécies nativas da sociobiodiversidade brasileira de valor alimentício

Alimentos Regionais Brasileiros



- Características, uso culinário, curiosidades;
 - Composição nutricional;
 - Foto de preparação culinária;
 - Receita e valor nutricional da preparação



OBRIGADA!

*Coordenação-Geral de
Alimentação e Nutrição*

CGAN/ DAB / SAS

Ministério da Saúde

*SAF Sul, Quadra 2, Lote 5/6,
Edifício Premium - Torre II,
Auditório, Sala 8*

70070 - 600 - Brasília-DF

E-mail: cgan@saud.gov.br

55 (61) 3315-9004

