

# Parceria BFN & UFRGS

Profa. Vanuska Lima da Silva  
28 de novembro de 2016  
Brasília - DF

# PROJETO BFN – UFRGS

- 2014 – 2015
  - 16 espécies alimentícias priorizadas para a Região Sul
    - 15 frutas
    - 01 semente



# PROJETO BFN – UFRGS

## ■ 2014 – 2015

### ■ Foram encontrados resultados consistentes para 10 espécies

- 6 espécies: não foram encontrados OU trabalhos apresentaram falta de informações importantes
- Qualidade das informações

## □ 2015 – 2017

- **Análise Laboratoriais**
- **Elaboração de receitas/preparações**

Nome(s) popular(es)	Espécie (nome científico)
Goiaba serrana	<i>Acca sellowiana (O.Berg) Burret</i>
Marolo	<i>Annona crassiflora Mart.</i>
Pinhão	<i>Araucaria angustifolia (Bertol.) Kuntze</i>
Butiá da praia	<i>Butia catarinensis Noblick &amp; Lorenzi</i>
Butiá da serra	<i>Butia eriospatha (Mart. ex Drude) Becc.</i>
Guabiroba	<i>Campomanesia xanthocarpa O. Berg</i>
Cerejeira do rio grande	<i>Eugenia involucrata DC.</i>
Uvaia	<i>Eugenia pyriformis Camb.</i>
Pitanga	<i>Eugenia uniflora L.</i>
Açaí Juçara	<i>Euterpe edulis Mart.</i>
Arumbeva	<i>Opuntia elata Salm-Dyck</i>
Maracujá do mato	<i>Passiflora actinia Hook.</i>
Fisális	<i>Physalis pubescens L.</i>
Jabuticaba	<i>Plinia peruviana (Poir.) Govaerts</i>
Araçá	<i>Psidium cattleianum Sabine</i>
Mamãozinho ou Jaracatiá	<i>Vasconcellea quercifolia A. St.-Hil.</i>

# *ACCA SELLOWIANA*

## GOIABEIRA-SERRANA



**Consumo:** In natura, os frutos podem ser processados para a produção de sucos, geleias, sorvetes



# *ANNONA CRASSIFLORA*

## MAROLO



**Ocorrência:** Bioma Cerrado (PR)

# *ARAUCARIA ANGUSTIFOLIA*

## PINHEIRO-BRASILEIRO



**Consumo:** parte comestível → semente → cozida, paçoca, pudim, rocambole, bombom, licor, cocadas, pastéis, crepes, entre outros



# BUTIÁ DA PRAIA E BUTIÁ DA SERRA



**Consumo:** *in natura*, comercializada em feiras e beira de estrada, polpa congelada, sorvetes



# *CAMPOMANESIA XANTHOCARPA*

## GUABIROBA



**Ocorrência:** de MG e SP até RS

**Fruto:** succulento, doce, acidulado e saboroso

# *EUGENIA INVOLUCRATA*

## CEREJEIRA-DO-RIO-GRANDE



**Ocorrência:** desde RJ e sul de MG até o RS

**Fruto:** sabor doce e ácido, succulenta e perecível

# *EUGENIA PYRIFORMIS*

## UVAIA



**Ocorrência:** SP até RS

**Fruto:** amarelo e aveludado. Saboroso, suculento e levemente ácido e azedo. Casca: tenra e frágil → dificuldade na colheita e conservação pós-colheita.



# *EUGENIA UNIFLORA*

## PITANGA



**Ocorrência:** BA até RS

**Fruto:** perecíveis, sabor adocicado, polpa de consistência carnosa e suculenta



# *EUTERPE EDULIS*

## JUÇARA



**Ocorrência:** BA ao RS

**Fruto:** esféricos, cor quase preta quando maduros, com mesocarpo carnoso muito fino, pesa 1g

# *OPUNTIA ELATA*

## ARUMBEVA



**Fruto:** obcônicos cerca de 6 a 7 cm, vermelha a púrpura quando maduro e polpa verde, succulenta e adocicada



# *PASSIFLORA ACTINIA*

## MARACUJÁ-DO-MATO



**Ocorrência:** ES, RJ, SP, PR, SC e RS

**Consumo:** uso atual é local, popular e restrito, devido ao desconhecimento ou inexistência de cultivo

# *PHYSALIS PUBESCENS*

## FISÁLIS



**Ocorrência:** América do Norte até a Argentina, c/ ampla distribuição no Brasil. Sul – PR, SC e RS.

Cozinha internacional, decorativo, conservas, doces, cristalizados, geleias, licores e sorvetes



# *PLINIA TRUNCIFLORA*

## JABUTICABA



**Ocorrência:** MG ao RS

**Fruto:** Baga esférica preta com uma casca fina e frágil. Polpa branca: levemente ácida e doce, sabor adstringente

# *PSIDIUM CATTLEYANUM*

## ARAÇÁ



**Ocorrência:** BA até RS

# VASCONCELLEA QUERCIFOLIA

## MAMÃOZINHO



**Ocorrência:** MG, GO, RJ, SP, PR, SC e RS



# ANÁLISES

- Objetivos: Determinar a composição físico-química, nutricional e funcional de espécies nativas da Região Sul do Brasil

Caract. Físico-  
Química

Composição  
Centesimal

Teor de  
Carotenoides  
e Antocianinas

Teores de  
Vitaminas

Teores de  
Minerais



# ANÁLISES REALIZADAS

- Para a maioria das amostras coletadas, foram feitas até o momento:
- Umidade
- Cinzas
- Proteína
- Lipídeo
- Fibras Totais
- Fibras Insolúveis
- Carotenoides
- Vitamina C

# RECEITAS

- Facilitar e incentivar a inclusão dos frutos na dieta da população
- Chef de cozinha
- Receitas serão testadas no Lab. de TD/Curso de Nutrição da UFRGS
- Fichas técnicas e fotografias dos frutos/preparações
- Publicação futura
- Análises sensoriais

# ARUMBEVA



- Pão de queijo
- Guacamole
- Sorbet
- Empanada
- Molho para peixe



## Hambúrguer de Pinhão



Bolo de fisális e biscoito de Butiá

- Frango c/ molho de pitanga



## Geleia de jabuticaba





# GUABIROBA



- Frango c/ molho de guabiroba
- Salada de lentilha
- Brownie
- Cheesecake



# CEREJA

- Tortinhas
- Clafoutis
- Batida
- Cuscuz



ESPÉCIE	RECEITA 1	RECEITA 2	RECEITA 3	RECEITA 4	RECEITA 5
<b>Açaí Juçara</b>	Pudim de Açaí	Brownie de Açaí com Pinhão	Biscoito amanteigado com doce de açaí	Bolo de açaí com iogurte	Risoto de açaí
<b>Araçá</b>	Chutney de araçá	Manteiga temperada com araçá (1º)	Bolo integral de araçá	Homus de araçá	
<b>Arumbeva</b>	Molho de arumbeva	Guarumbeva	Pão de queijo	Empanada	Sorbet
<b>Butiá da praia</b>	idem butiá da serra	idem butiá da serra	idem butiá da serra	idem butiá da serra	idem butiá da serra
<b>Butiá da serra</b>	Pizza subtropical	Escondidinho de Butiá	Arroz Doce de Butiá	Biscoito de Butiá	Bolo Salgado de legumes e Butiá
<b>Cereja do mato</b>	Batida de cereja, banana e maçã	Clafoutis	Cuscuz	Farofa	Torta de cereja
<b>Fisális</b>	Arroz carreteiro com fisális	Bolo de Fisális	Ricota temperada com fisális (1º)	Batatas com aioli de fisális	Creme de moranga com nata e fisális
<b>Goiaba-serrana</b>					
<b>Guabiroba</b>	Frango com molho de guabiroba	Salada de lentilha com guabiroba	Cheescake de guabiroba	Brownie de guabiroba	
<b>Jabuticaba</b>	Compota de Jabuticaba	Sorrentino	Molho agri-doce	Brigadeiro	Geleia com pimenta dedo de moça
<b>Mamãozinho do mato</b>					
<b>Maracujá do mato</b>					
<b>Marolo</b>					
<b>Pinhão</b>	Pinhãozinho	Escondidinho de pinhão com charque	Estrogonofe de pinhão com shitake	Hambúrguer de pinhão	Spicy de pinhão
<b>Pitanga</b>	Molho para frango				
<b>Uvaia</b>					

44/75 (58,6% das receitas selecionadas)  
5 espécies sem nenhuma receita selecionada  
7 espécies finalizadas  
3 espécies com receitas pendentes

# ANDAMENTO DO PROJETO

	Amostra 1	Amostra 2	Amostra 3	Amostra 4
<b>Açaí Juçara</b>	OK	OK	OK	
<b>Araçá</b>	OK	OK	OK	OK
<b>Arumbeva</b>	OK	OK	OK	OK
<b>Butiá da praia</b>	OK	OK	OK	
<b>Butiá da serra</b>	OK	OK		
<b>Cerejeira do rio grande</b>	OK	OK	OK	
<b>Fisális</b>	OK	OK		
<b>Goiaba Serrana</b>	OK	OK	OK	
<b>Guabiroba</b>	OK			
<b>Jabuticaba</b>	OK	OK	OK	
<b>Jaracatiá ou mamãozinho</b>				
<b>Maracujá do mato</b>				
<b>Marolo ou Araticum</b>				
<b>Pinhão</b>	OK	OK	OK	
<b>Pitanga</b>	OK	OK		
<b>Uvaia</b>	OK			

8 espécies completas  
31 coletas realizadas/48  
previstas (64,5%)

4 espécies sem nenhuma  
coleta



# OUTRAS INICIATIVAS





