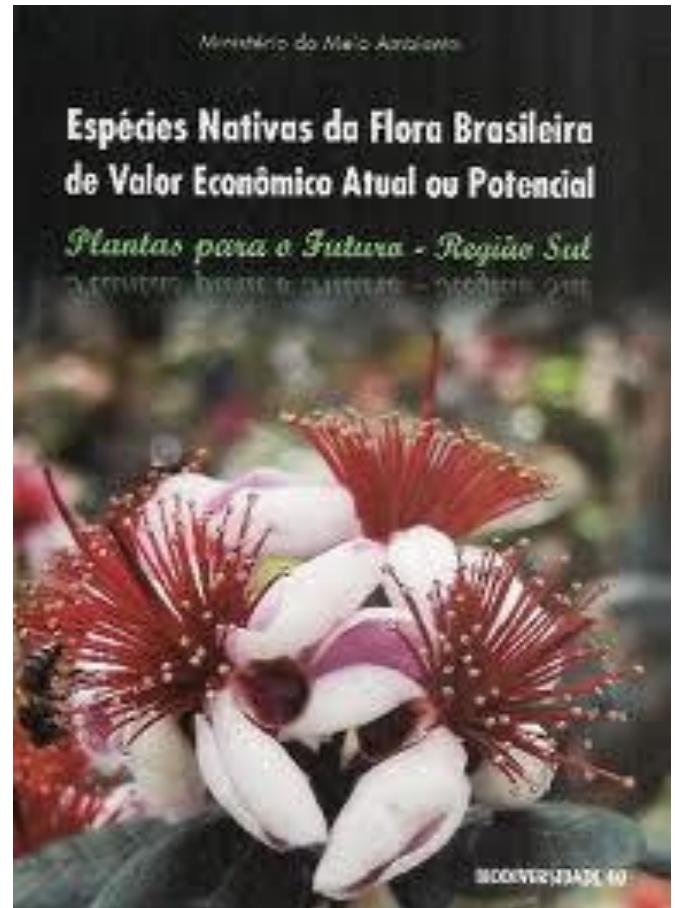


Parceria BFN & UFRGS

Profa. Vanuska Lima da Silva
28 de novembro de 2016
Brasília - DF

PROJETO BFN – UFRGS

- 2014 – 2015
- 16 espécies alimentícias priorizadas para a Região Sul
 - 15 frutas
 - 01 semente



PROJETO BFN – UFRGS

■ 2014 – 2015

- Foram encontrados resultados consistentes para 10 espécies
 - 6 espécies: não foram encontrados OU trabalhos apresentaram falta de informações importantes
 - Qualidade das informações

□ 2015 – 2017

- **Análise Laboratoriais**
- **Elaboração de receitas/preparações**

Nome(s) popular(es)	Espécie (nome científico)
Goiaba serrana	<i>Acca sellowiana (O.Berg) Burret</i>
Marolo	<i>Annona crassiflora Mart.</i>
Pinhão	<i>Araucaria angustifolia (Bertol.) Kuntze</i>
Butiá da praia	<i>Butia catarinensis Noblick & Lorenzi</i>
Butiá da serra	<i>Butia eriospatha (Mart. ex Drude) Becc.</i>
Guabiroba	<i>Campomanesia xanthocarpa O. Berg</i>
Cerejeira do rio grande	<i>Eugenia involucrata DC.</i>
Uvaia	<i>Eugenia pyriformis Camb.</i>
Pitanga	<i>Eugenia uniflora L.</i>
Açaí Juçara	<i>Euterpe edulis Mart.</i>
Arumbeva	<i>Opuntia elata Salm-Dyck</i>
Maracujá do mato	<i>Passiflora actinia Hook.</i>
Fisális	<i>Physalis pubescens L.</i>
Jabuticaba	<i>Plinia peruviana (Poir.) Govaerts</i>
Araçá	<i>Psidium cattleianum Sabine</i>
Mamãozinho ou Jaracatiá	<i>Vasconcellea quercifolia A. St.-Hil.</i>

ACCA SELLOWIANA

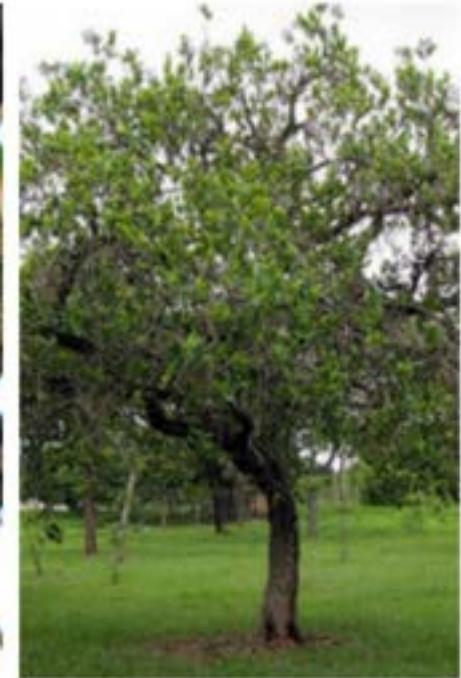
GOIABEIRA-SERRANA



Consumo: In natura, os frutos podem ser processados para a produção de sucos, geleias, sorvetes

ANNONA CRASSIFLORA

MAROLO



Ocorrência: Bioma Cerrado (PR)

ARAUCARIA ANGUSTIFOLIA

PINHEIRO-BRASILEIRO



Consumo: parte comestível → semente → cozida, paçoca, pudim, rocambole, bombom, licor, cocadas, pastéis, crepes, entre outros

BUTIÁ DA PRAIA E BUTIÁ DA SERRA



Consumo: *in natura*, comercializada em feiras e beira de estrada, polpa congelada, sorvetes

CAMPOMANESIA XANTHOCARPA

GUABIROBA



Ocorrência: de MG e SP até RS

Fruto: suculento, doce, acidulado e saboroso

EUGENIA INVOLUCRATA

CEREJEIRA-DO-RIO-GRANDE



Ocorrência: desde RJ e sul de MG até o RS

Fruto: sabor doce e ácido, suculenta e perecível

EUGENIA PYRIFORMIS

UVAIA

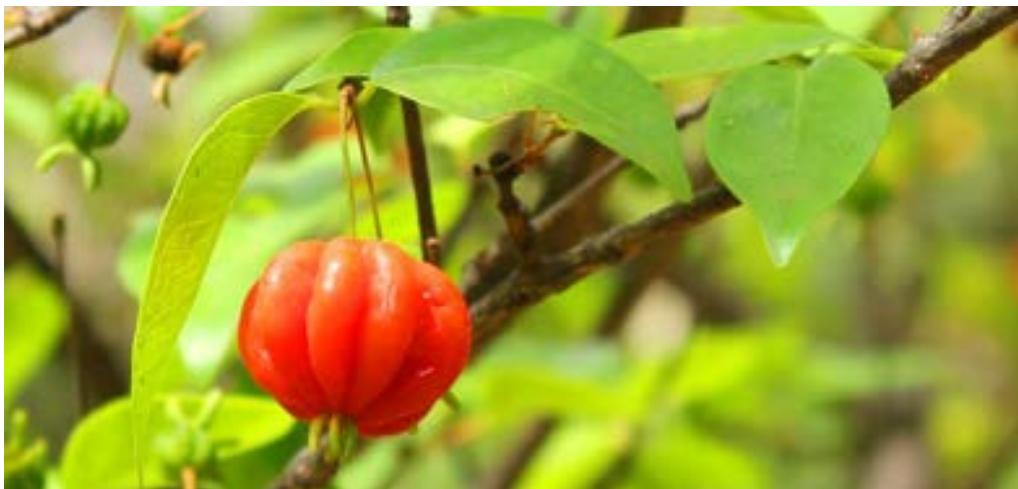


Ocorrência: SP até RS

Fruto: amarelo e aveludado. Saboroso, suculento e levemente ácido e azedo. Casca: tenra e frágil → dificuldade na colheita e conservação pós-colheita.

EUGENIA UNIFLORA

PITANGA



Ocorrência: BA até RS

Fruto: perecíveis, sabor adocicado, polpa de consistência carnosa e suculenta

EUTERPE EDULIS

JUÇARA



Ocorrência: BA ao RS

Fruto: esféricos, cor quase preta quando maduros, com mesocarpo carnoso muito fino, pesa 1g

OPUNTIA ELATA

ARUMBEVA



Fruto: obcônicos cerca de 6 a 7 cm, vermelha a púrpura quando maduro e polpa verde, suculenta e adocicada



PASSIFLORA ACTINIA

MARACUJÁ-DO-MATO



Ocorrência: ES, RJ, SP, PR, SC e RS

Consumo: uso atual é local, popular e restrito, devido ao desconhecimento ou inexistência de cultivo

PHYSALIS PUBESCENS FISÁLIS



Ocorrência: América do Norte até a Argentina, c/ ampla distribuição no Brasil. Sul – PR, SC e RS.



Cozinha internacional, decorativo, conservas, doces, cristalizados, geleias, licores e sorvetes

PLINIA TRUNCIFLORA

JABUTICABA



Ocorrência: MG ao RS

Fruto: Baga esférica preta com uma casca fina e frágil. Polpa branca: levemente ácida e doce, sabor adstringente

PSIDIUM CATTLEYANUM

ARAÇÁ



Ocorrência: BA até RS

VASCONCELLEA QUERCIFOLIA

MAMÃOZINHO



Ocorrência: MG, GO, RJ, SP, PR, SC e RS

ANÁLISES

- Objetivos: Determinar a composição físico-química, nutricional e funcional de espécies nativas da Região Sul do Brasil

Caract. Físico-
Química

Composição
Centesimal

Teor de
Carotenoides
e Antocianinas

Teores de
Vitaminas

Teores de
Minerais

ANÁLISES REALIZADAS

- Para a maioria das amostras coletadas, foram feitas até o momento:
 - Umidade
 - Cinzas
 - Proteína
 - Lipídeo
 - Fibras Totais
 - Fibras Insolúveis
 - Carotenoides
 - Vitamina C

RECEITAS

- Facilitar e incentivar a inclusão dos frutos na dieta da população
- Chef de cozinha
- Receitas serão testadas no Lab. de TD/Curso de Nutrição da UFRGS
- Fichas técnicas e fotografias dos frutos/preparações
- Publicação futura
- Análises sensoriais

ARUMBEVA



- Pão de queijo
- Guacamole
- Sorbet
- Empanada
- Molho para peixe



Hambúrguer de Pinhão



Bolo de fisális e biscoito de Butiá

- Frango c/ molho de pitanga



Geleia de jabuticaba



GUABIROBA



- Frango c/ molho de guabiroba
- Salada de lentilha
- Brownie
- Cheesecake



CEREJA

- Tortinhas
- Clafoutis
- Batida
- Cuscuz



ESPÉCIE	RECEITA 1	RECEITA 2	RECEITA 3	RECEITA 4	RECEITA 5
Açaí Juçara	Pudim de Açaí	Brownie de Açaí com Pinhão	Biscoito amanteigado com doce de açaí	Bolo de açaí com iogurte	Risoto de açaí
Araçá	Chutney de araçá	Manteiga temperada com araçá (1º)	Bolo integral de araçá	Homus de araçá	
Arumbeva	Molho de arumbeva	Guarumbeva	Pão de queijo	Empanada	Sorbet
Butiá da praia	idem butiá da serra	idem butiá da serra	idem butiá da serra	idem butiá da serra	idem butiá da serra
Butiá da serra	Pizza subtropical	Escondidinho de Butiá	Arroz Doce de Butiá	Biscoito de Butiá	Bolo Salgado de legumes e Butiá
Cereja do mato	Batida de cereja, banana e maçã	Clafoutis	Cuscuz	Farofa	Torta de cereja
Fisális	Arroz carreteiro com fisális	Bolo de Fisális	Ricota temperada com fisális (1º)	Batatas com aioli de fisális	Creme de moranga com nata e fisális
Goiaba-serrana					
Guabiroba	Frango com molho de guabiroba	Salada de lentilha com guabiroba	Cheesecake de guabiroba	Brownie de guabiroba	
Jabuticaba	Compota de Jabuticaba	Sorrentino	Molho agridoce	Brigadeiro	Geleia com pimenta dedo de moça
Mamãozinho do mato					
Maracujá do mato					
Marolo					
Pinhão	Pinhãozinho	Escondidinho de pinhão com charque	Estrogonofe de pinhão com shitake	Hambúrguer de pinhão	Spicy de pinhão
Pitanga	Molho para frango				
Uvaia					

44/75 (58,6% das receitas selecionadas)
 5 espécies sem nenhuma receita selecionada
 7 espécies finalizadas
 3 espécies com receitas pendentes

ANDAMENTO DO PROJETO

	Amostra 1	Amostra 2	Amostra 3	Amostra 4	
Açaí Juçara	OK	OK	OK		
Araçá	OK	OK	OK	OK	
Arumbeva	OK	OK	OK	OK	
Butiá da praia	OK	OK	OK		
Butiá da serra	OK	OK			
Cerejeira do rio grande	OK	OK	OK		
Fisális	OK	OK			
Goiaba Serrana	OK	OK	OK		
Guabiroba	OK				
Jabuticaba	OK	OK	OK		
Jaracatiá ou mamãozinho					
Maracujá do mato					
Marolo ou Araticum					
Pinhão	OK	OK	OK		
Pitanga	OK	OK			
Uvaia	OK				

8 espécies completas
31 coletas realizadas/48 previstas (64,5%)

4 espécies sem nenhuma coleta

OUTRAS INICIATIVAS





