



Composição Nutricional de Plantas Nativas da Região Sudeste

Profa. Dra. Veridiana Vera de Rosso

CECANE - UNIFESP

Contribuições do CECANE UNIFESP nas Ações do Projeto BFN:

- Compilação de dados de composição nutricional de 11 espécies frutíferas nativas da região sudeste do Brasil (2014 – 2015);
- Determinação da composição nutricional de 9 espécies frutíferas nativas da região sudeste do Brasil (2015 – 2017);
- Avaliar a compra, frequência do consumo e tipos de preparações dos alimentos da biodiversidade que estão sendo adquiridos para a alimentação escolar dos municípios da região Sudeste (2015 – 2016).

Determinação da composição nutricional de 9 espécies frutíferas nativas da região sudeste do Brasil

Quadro 1. Espécies frutíferas nativas da região sudeste do Brasil, que serão analisadas no presente estudo.

Nome Comum	Nome Científico
Pequi	<i>Caryocar brasiliense</i> Cambess.
Cagaita	<i>Eugenia dysenterica</i> (Mart.) DC.
Pitanga, pitangueira, pitanga-mulata, pitanga-preta	<i>Eugenia uniflora</i> L.
Jenipapo	<i>Genipa americana</i> L.
Mangaba, mangaba-ovo	<i>Hancornia speciosa</i> Gomes
Jatobá, jataí-amarelo	<i>Hymenaea courbaril</i> L.
Jabuticabeira	<i>Plinia cauliflora</i> (Mart.) Kausel
Araçá, araçá-vermelho, araçá-amarelo	<i>Psidium cattleianum</i> Sabine
Aroeira-periquita, aroeira-mansa	<i>Schinus terebinthifolius</i> Raddi

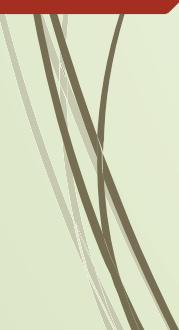
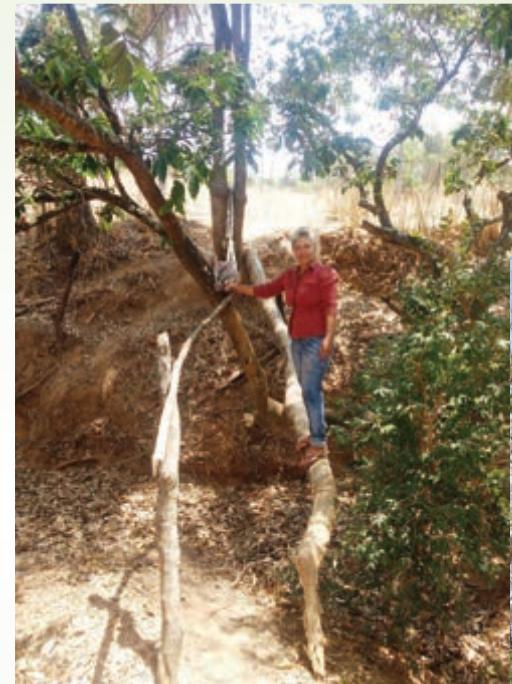
Quadro 2. Cronograma e locais de coleta de amostras de frutos nativos da região Sudeste.

Município	Mês de Coleta de Amostra								
	Julho 2015	Agosto 2015	Setembro 2015	Outubro 2015	Novembro 2015	Dezembro 2015	Janeiro 2016	Fevereiro 2016	
Arrinós (MG)		Jabuticaba	Mangaba	Pitanga	Jenipapo	Pequi			Araçá
		Jatobá	Cagaita						
Jaboticabal (SP)		Jatobá	Mangaba		Jenipapo				Araçá
Montes Claros (MG)			Mangaba			Pequi			
			Cagaita						
Curvelo (MG)			Mangaba			Pequi			
			Cagaita						
São Mateus (ES)	Aroeira								
Ubatuba (SP)	Aroeira	Jabuticaba		Pitanga	Jenipapo				Araçá
Santos (SP)	Aroeira								
Casa Branca (SP)		Jabuticaba							
São Miguel Arcanjo (SP)			Pitanga						

Coleta de Pequi – Arinos (MG)



Coleta de Mangaba e Jatobá – Montes Claros (MG)



Coleta de Cagaita – Montes Claros (MG)



Coleta de Jabuticaba- Arinos (MG)



Coleta de Jenipapo – Paraibuna (SP)



Dados coletados durante a amostragem

- 
- Nome comum;
 - Nome científico (espécie botânica, variedade e cultivar);
 - Data da coleta ou compra;
 - Local da coleta ou compra (município, mercado, produtor);
 - Quantidade adquirida;
 - Grau de maturação do fruto;
 - Local do cultivo (GPS);
 - Data da colheita ou extração;
 - Coleta de Materiais biológicos: galhos, folhas, flores e amostras de frutos;
 - Fotos da matriz (planta);

Operações Pós-Coleta

- Tempo de transporte;
- Temperatura de transporte (refrigerado ou não);
- Forma de acondicionamento;
- Descrição do processamento dos frutos (lavagem, retirada de casca, retirada de semente/caroço, etc, pois a análise deve ser realizada na parte comestível das frutas);
- Rendimento do fruto: fração comestível (pesagem pré e pós-processamento).
- Encaminhamento dos materiais biológicos (galhos, folhas, flores e amostras de frutos) para o herbário para que o botânico possa realizar o trabalho de identificação da espécie e depósito.

Preparo das Amostras

jabuticaba



cagaita



mangaba



- Seleção das frutas: retirada de frutos danificados
- Limpeza: em água clorada 2 ppm
- Secagem com papel toalha
- Realização de medidas: diâmetro, comprimento e largura em função do formato da fruta;
- Pesagem da fruta inteira;
- Remoção de partes não comestíveis (de acordo com cada fruta), seguida de pesagem.



Preparo das Amostras

jabuticaba



- Obtenção de polpa, farinha ou partículas de tamanho reduzido;
- Determinação da umidade, sólidos solúveis, pH e acidez;
- Liofilização;
- Armazenamento sob vácuo a -40 °C.

