



# Composição Nutricional de Plantas Nativas da Região Sudeste

Profa. Dra. Veridiana Vera de Rosso

CECANE - UNIFESP

## **Contribuições do CECANE UNIFESP nas Ações do Projeto BFN:**

- Compilação de dados de composição nutricional de 11 espécies frutíferas nativas da região sudeste do Brasil (2014 – 2015);
- Determinação da composição nutricional de 9 espécies frutíferas nativas da região sudeste do Brasil (2015 – 2017);
- Avaliar a compra, frequência do consumo e tipos de preparações dos alimentos da biodiversidade que estão sendo adquiridos para a alimentação escolar dos municípios da região Sudeste (2015 – 2016).

# Determinação da composição nutricional de 9 espécies frutíferas nativas da região sudeste do Brasil

**Quadro 1.** Espécies frutíferas nativas da região sudeste do Brasil, que serão analisadas no presente estudo.

| Nome Comum  | Nome Científico                         |
|---|---|
| Pequi   | <i>Caryocar brasiliense</i> Cambess.    |
| Cagaita   | <i>Eugenia dysenterica</i> (Mart.) DC.  |
| Pitanga, pitangueira, pitanga-mulata, pitanga-preta | <i>Eugenia uniflora</i> L.              |
| Jenipapo  | <i>Genipa americana</i> L.              |
| Mangaba, mangaba-ovo                                | <i>Hancornia speciosa</i> Gomes         |
| Jatobá, jataí-amarelo                               | <i>Hymenaea courbaril</i> L.            |
| Jabuticabeira                                       | <i>Plinia cauliflora</i> (Mart.) Kausel |
| Araçá, araçá-vermelho, araçá-amarelo                | <i>Psidium cattleianum</i> Sabine       |
| Aroeira-periquita, aroeira -mansa                   | <i>Schinus terebinthifolius</i> Raddi   |

**Quadro 2.** Cronograma e locais de coleta de amostras de frutos nativos da região Sudeste.

| Município               | Mês de Coleta de Amostra |                      |                    |              |               |               |              |                |
|-------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------------|
|                         | Julho 2015               | Agosto 2015          | Setembro 2015      | Outubro 2015 | Novembro 2015 | Dezembro 2015 | Janeiro 2016 | Fevereiro 2016 |
| Arrinos (MG)            |                          | Jabuticaba<br>Jatobá | Mangaba<br>Cagaita | Pitanga      | Jenipapo      | Pequi         |              | Araçá          |
| Jaboticabal (SP)        |                          | Jatobá               | Mangaba            |              | Jenipapo      |               |              | Araçá          |
| Montes Claros (MG)      |                          |                      | Mangaba<br>Cagaita |              |               | Pequi         |              |                |
| Curvelo (MG)            |                          |                      | Mangaba<br>Cagaita |              |               | Pequi         |              |                |
| São Mateus (ES)         | Aroeira                  |                      |                    |              |               |               |              |                |
| Ubatuba (SP)            | Aroeira                  | Jabuticaba           |                    | Pitanga      | Jenipapo      |               |              | Araçá          |
| Santos (SP)             | Aroeira                  |                      |                    |              |               |               |              |                |
| Casa Branca (SP)        |                          | Jabuticaba           |                    |              |               |               |              |                |
| São Miguel Arcanjo (SP) |                          |                      |                    | Pitanga      |               |               |              |                |

## Coleta de Pequi – Arinos (MG)



## Coleta de Mangaba e Jatobá – Montes Claros (MG)



## Coleta de Cagaita – Montes Claros (MG)



## Coleta de Jabuticaba- Arinos (MG)



## Coleta de Jenipapo – Paraibuna (SP)



## Dados coletados durante a amostragem

- Nome comum;
- Nome científico (espécie botânica, variedade e cultivar);
- Data da coleta ou compra;
- Local da coleta ou compra (município, mercado, produtor);
- Quantidade adquirida;
- Grau de maturação do fruto;
- Local do cultivo (GPS);
- Data da colheita ou extração;
- Coleta de Materiais biológicos: galhos, folhas, flores e amostras de frutos;
- Fotos da matriz (planta);

## Operações Pós-Coleta

- Tempo de transporte;
  - Temperatura de transporte (refrigerado ou não);
  - Forma de acondicionamento;
  - Descrição do processamento dos frutos (lavagem, retirada de casca, retirada de semente/caroço, etc, pois a análise deve ser realizada na parte comestível das frutas);
  - Rendimento do fruto: fração comestível (pesagem pré e pós-processamento).
- 
- Encaminhamento dos materiais biológicos (galhos, folhas, flores e amostras de frutos) para o herbário para que o botânico possa realizar o trabalho de identificação da espécie e depósito.

# Preparo das Amostras

jabuticaba



- Seleção das frutas: retirada de frutos danificados
- Limpeza: em água clorada 2 ppm
- Secagem com papel toalha
- Realização de medidas: diâmetro, comprimento e largura em função do formato da fruta;
- Pesagem da fruta inteira;
- Remoção de partes não comestíveis (de acordo com cada fruta), seguida de pesagem.

cagaita



mangaba



# Preparo das Amostras

jabuticaba



- Obtenção de polpa, farinha ou partículas de tamanho reduzido;
- Determinação da umidade, sólidos solúveis, pH e acidez;
- Liofilização;
- Armazenamento sob vácuo a -40 °C.

