

NO PARQUE URBANO DO SUDOESTE

Escuta psicanalítica ao ar livre

Especialista transforma espaço a céu aberto em local de cuidado com sessões gratuitas e semanais

CAMILA COIMBRA

camila.coimbra@grupojbr.com

Todas as quartas-feiras, entre 9h e 12h, um banco à sombra de árvores no Parque Urbano Bosque do Sudoeste se transforma em consultório a céu aberto. É ali que o psicanalista Isinaldo Oliveira do Nascimento, 44 anos, morador do Cruzeiro Novo, realiza atendimentos gratuitos com base na escuta psicanalítica. O projeto, iniciado em 7 de maio com apoio da administração do parque, tem como missão ampliar o acesso à saúde mental e desmis-

tificar a prática da psicanálise, muitas vezes cercada por preconceitos e elitismo.

A cada semana, entre cinco e sete pessoas passam pelas sessões de 30 minutos, com direito a até três encontros por paciente. Os agendamentos são feitos com o auxílio da professora Teresa, responsável por atividades para idosos na região e parceira da iniciativa. “Sempre tive vontade de desenvolver uma ação social. Eu mesmo procurei a administração e recebi apoio. A Teresa ficou encarregada da organização dos atendimentos”, conta Isinaldo.

A proposta não é apenas oferecer ajuda imediata, mas também apresentar a psicanálise como ferramenta de autoconhecimento e reconstrução subjetiva. “Ainda existem muitas pessoas com tabu em cima de um acompanhamento de psicanálise ou psicólogo. Mas todos precisamos cuidar da saúde mental”, afirma o terapeuta, que é mestrando em psicanálise comportamental. Formado em Psicologia no fim da pandemia, ele decidiu seguir exclusivamente pela via da psicanálise. “Na psicologia trabalhamos muito o consciente. A psicanálise vai além: acessa o inconsciente, aquilo que o paciente não consegue dizer.”

Criada pelo médico austríaco Sigmund Freud, a psicanálise é um método terapêutico que investiga conflitos internos por meio da fala, revelando emoções primitivas, traumas ocultos e padrões inconscientes. Ao escutar sem julgamento e acolher o sofrimento psíquico, o psicanalista ajuda o paciente a ressignificar vivências e reorganizar sua trajetória emocional. Isinaldo tem se aprofundado em temas como ansiedade, depressão, transtorno do pânico e risco de suicídio – temas que surgem com frequência entre os atendidos.

“Já ouvi muitos relatos de uso impulsivo de medicamentos indicados por amigos ou familiares, sem qualquer prescrição médica.

Quando percebo isso, oriento imediatamente a procurar um psiquiatra. Às vezes a pessoa acha que tem ansiedade, mas é pânico. Ou pensa que está com depressão, quando é TAG [transtorno de ansiedade generalizada]. Nosso trabalho também ajuda nesse diagnóstico inicial”, explica.

Entre os beneficiados pelo projeto está a aposentada Odete Cardoso de Araújo, de 65 anos, moradora da Octogonal. Ela conheceu a iniciativa por meio da professora Teresa, e há menos de um mês iniciou os atendimentos com Isinaldo. “Hoje foi meu terceiro encontro com ele. Já fiz outras terapias antes, mas essa é a primeira vez com um terapeuta homem. Achei interessante minha própria abertura. A gente acha que só consegue dizer certas coisas para mulheres, mas com ele me senti à vontade”, relata.

Odete carrega uma série de vivências marcantes – como o luto dos pais, um sequestro relâmpago e um acidente de carro – que vêm sendo trabalhadas nas conversas sob o céu aberto. “Sempre fui deixando meu ‘lixinho’ lá. Nunca saí de uma terapia tremendo, com medo de dirigir ou de sair à noite. E aqui é ainda mais acolhedor. Não parece que estamos numa sala fechada, é como uma conversa leve, quase uma brincadeira”, diz, sorrindo.

Além dos ganhos emocionais,

ela valoriza o cenário natural como parte da experiência terapêutica. “Aqui eu relaxo de verdade. Não sinto vontade de ir embora. E ainda tem a presença dos animais. É incrível”, afirma. Odete pretende dar continuidade ao tratamento, mesmo após o período gratuito, caso as condições financeiras e a agenda permitam. “É uma questão de consciência também. Quem já experimentou essa parte gratuita e se beneficiou, se puder, deve levar adiante”.

A iniciativa de Isinaldo, além de um gesto de solidariedade, é também um convite à transformação coletiva. “A ideia é que mais psicólogos, psicanalistas e profissionais da saúde mental enxerguem a importância de levar esse tipo de cuidado para as praças, para os espaços públicos. O Brasil é o país com maior número de casos de ansiedade e depressão. A quantidade de suicídios aqui no DF é alarmante. Esse é um trabalho de urgência – é vida que a gente está tentando salvar”, conclui o psicanalista.

SERVIÇO

- Para agendar uma sessão, basta ter mais de 14 anos e entrar em contato pelo telefone (61) 99977-2255 (falar com Teresa).
- Outras informações: Instagram do psicanalista @isinaldo_psic.

CAMILA COIMBRA/JORNAL DE BRASÍLIA



Isinaldo atende a moradora da Octogonal Odete Cardoso, toda semana, no parque ecológico do Sudoeste

INSTITUTO NACIONAL DE COLONIZAÇÃO E REFORMA AGRÁRIA-INCRA

MINISTÉRIO DO DESENVOLVIMENTO AGRÁRIO E AGRICULTURA FAMILIAR

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90.005/2025 – UASG: 373083

Objeto: Registro de preços para a eventual aquisição de fones de ouvido (headsets) e câmeras videoconferência (webcams), conforme condições e exigências estabelecidas no Edital e seus anexos. Edital e entrega das propostas a partir de 03/07/2025 no site <https://www.gov.br/compras>. Abertura das propostas: 17/07/2025 às 10h00.

Rosivaldo Marques de Oliveira
Pregoeiro

EXÉRCITO BRASILEIRO
CMP - 11ª RM
PMB (PREF MIL BRASÍLIA/1962)

MINISTÉRIO DA DEFESA

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

PMB (160082) realiza PE nº 90002/2025 em 10/07/2025 (09:30h de Brasília) para Aquisição de Materiais hidráulicos para a construção civil. Edital com detalhes no link: https://comprasnet.gov.br/ConsultaLicitacoes/download/download_editais_detalhe.asp?coduasg=160082&modprp=5&numprp=900022025

MINISTÉRIO DA JUSTIÇA E SEGURANÇA PÚBLICA

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

(UASG – 200005)

Pregão Eletrônico nº 90008/2025

Objeto: Registro de Preços para contratação de serviços contínuos de limpeza e conservação, com fornecimento de todo o material de limpeza e higiene, equipamentos e utensílios necessários à adequada execução dos serviços, a serem prestados com regime de dedicação exclusiva de mão de obra. Edital a partir do dia 03/07/2025 nas seguintes páginas eletrônicas: <https://www.gov.br/pncp/pt-br> e <https://www.gov.br/mj/pt-br>. Data da sessão pública: 17/07/2025 às 09h (horário de Brasília). Informações: (61) 2025-7632.

Eduardo de Oliveira da Rosa
Pregoeiro

Edição impressa produzida pelo **Jornal de Brasília** com circulação diária em bancas e assinantes.

As íntegras dessas publicações encontram-se disponíveis no endereço eletrônico: <https://jornaldebrasil.com.br/publicidade-legal>

A autenticação deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado.

