



Prezados,

Apresento a proposta para execução no Ministério da Justiça de palestra abordando o tema “Toda Mulher é uma Diva” alinhada à temática de empoderamento feminino e seus desdobramentos nas áreas de Gestão de Pessoas, Saúde e Bem-Estar, Prevenção e Qualidade de Vida.

A palestra será realizada no dia 08 de março de 2017, para um contingente a ser definido pelo Ministério da Justiça, com duração de 2:30 hs, no auditório do próprio ministério, na cidade de Brasília, e será remunerada por Gratificação por Encargo em Curso e Concurso (GECC), segundo entendimento.

Acrescento agrego experiência na condução de tais eventos, além de workshops voltados ao desenvolvimento pessoal.

Objetivo e escopo:

O **objetivo** do evento de desenvolvimento é levar as mulheres à reflexão quanto ao papel que desempenham na sociedade e nos ambientes em que estão inseridas. Apresentar o estado da arte da ciência da felicidade, nas áreas de psicologia, saúde e gestão de pessoas, de forma a estimular nas pessoas o engajamento no processo de transformação de dentro para fora e o cuidar de si mesmo, possibilitando o crescimento pessoal sustentável.

O **escopo** da palestra compreende os seguintes temas: psicologia positiva, bem-estar subjetivo, bem-estar psicológico, transformação pessoal, felicidade autêntica, e as correlações entre felicidade e produtividade, criatividade, saúde, resultados, carreira, sucesso e conflitos.

Observações gerais:

- a) o projeto será precedido por comunicação entre as partes (briefings) até a completa definição da clientela abordada e consequente ajuste da linguagem adotada, fase esta sem ônus para ambas as partes.
- b) a palestrante disponibilizará todo material utilizado na palestra;
- c) não há limitação para o número de participantes, e a duração inclui uma etapa de perguntas e respostas.

Atenciosamente,

Karla Raposo
Palestrante, Analista Comportamental e Coach



Tópicos Gerais da Palestra

1. Crenças comuns ao universo feminino
2. Sentimentos tóxicos e vícios emocionais
3. Medo – O que você faria se não tivesse medo?

Os 10 poderes da Diva

1. Autorresponsabilidade
2. Autoestima: cuide da sua autoestima, cultivar bons hábitos, cuidar-se bem, química Cerebral e fisiologia
3. Alimente bem sua mente
4. Aceitação e Perdão
5. O Poder da Palavra / Profetização
6. Poder do Elogio e Validação
7. Produtividade/Gerenciamento de papéis
8. Metas SMART / Tarefas e Foco
9. Mural e Poder da Visualização
10. Gratidão e Celebração